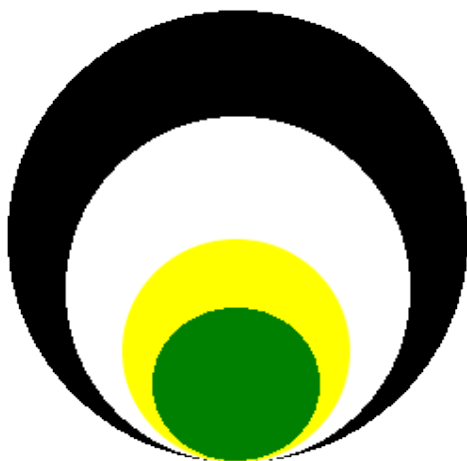


# The Great Work

To Restore the Wholeness of Life

## Manifest



*Wij zijn Kosmos!*

**Cosmic Mother**

**HEALING the PLANET**

**Initiatief**

*Jezelf genezen \* Elkaar genezen \**

*De wereld genezen*

**De Grote Ommekeer**

**Cultuur Vernieuwings Beweging**

**WereldWijde Campagne**

# New Universal Teaching

## "We Are Cosmos!"

In Holland a "hermit" called "SermeS" (new wisdom teacher, medical doctor integral/cosmic medicine sinds 1972) has come forward, claiming that he has been **Beyond the Beyond** of space and time. He says: "In these most critical of times the Healing of the Planet depends on whether (wo)mankind is willing to give up the ego ("Ego-Catastrophe").

His teaching is called "**We Are Cosmos**". It consists of returning to the Origin to be reborn as a True Self, subsequently becoming part of "Heaven, Earth and the (New) Community" (once again), thus Restoring the Wholeness of Life ("Healing yourself, Healing each other, Healing the world"). Everything in the Name of the Cosmic Mother, the Origin of both God and the universe.

In the last couple of years he wrote down his Great Cosmic Experiences, calling it the "**Sacred Book Origin**" consisting of 7 volumes. In order to give you some impression of this epoch-making work (also called "Cosmic Bible") volumes 1- 6 are now available: 1. The Origin (G. 808 p.) 2. Commentary (G. 344 p.) 3. The Original Tradition (E. 773 p.) 4. Heaven on Earth (Photo-Autobiography E, G, D, 113 p.) 5. Handbook Integral Medicine (D. 472 p.) 6. The Turning Point (D. 654 p.) A free summary (Manifesto "We Are Cosmos" in English, German and Dutch) is available in the internet. Book orders through our e-mail.

The SermeS is living a simple life in unity with the Cosmos. People from all "corners, professions and positions" come to his "Hermitage" for personal **Cosmic Advice and Guidance**, time and again amazing people with "his" deep Wisdom. Visits to the Hermitage by appointment, only.

**Hermitage "Cosmic Mother Healing the Planet"**, near Utrecht, The Netherlands.  
[www.healingtheplanet.info](http://www.healingtheplanet.info) [www.vitalworld.org](http://www.vitalworld.org) [info\(at\)healingtheplanet.info](mailto:info(at)healingtheplanet.info)  
+31.30.6590178

**Jai Mata Di!** Spread the Message!

„Het huidige systeem – meer, meer en (nog) meer – vernietigt zichzelf.  
Daar hoeven wij dus niets aan toe te voegen. Urgent is daarentegen  
het ontwikkelen van Het Alternatief“

# INHOUD

1. Inleiding
2. Het Ontrederde Westen
3. De Ego Catastrofe
4. Openbaring van de Kosmische Moeder  
Kosmische (Moeder) Healing
5. Sterven (ego) om opnieuw geboren te worden  
(Ware Zelf)
6. Wij Zijn Kosmos!
7. “Cosmic Mother Healing the Planet”  
 (“Kosmokratie”)  
Kosmisch \* Religieus \* Spiritueel \* Cultureel  
Sociaal \* Politiek \* Ethisch \* “Gender” \* Educatief \*  
Wetenschappelijk \* Medisch \* Economisch \* Ecologisch
8. WereldWijde Campagne
9. Aanhangel: Healing yourself, Healing  
each other, Healing the world  
(Te beginnen met een Nieuwe Geneeskunde)
10. Epiloog

## Iedereen spreekt erover:

Thuis, op het werk, op straat, in de kerk, op school, in de tram, in de sportvereniging, in de yoga-les, in de cursus, bij de psycholoog, in de supermarkt, op de universiteit, in het internet, in de sociale media...

„De Kosmische Mens“, „Kosmische harmonie“, „Kosmos onze laatste Redding?“ „Kosmische intelligentie“, „Ego of Kosmos“, „Kosmische Ervaring“, „Kosmische Moeder-Genezers van de wereld“, „Kosmische wetenschap“, „Kosmische META-Religie“, „Kosmische Healing cq Geneeskunde“, „de Kosmo-Politieke samenleving“ („Kosmokratie“), „onze toekomst is Kosmisch“, „Kosmische evolutie“

Zegt het voort!

# 1. Inleiding

De mensheid bevindt zich in de grootste kosmische, religieuze, spirituele, culturele, sociale, politieke, ethische, educatieve, wetenschappelijke, medische, economische en ecologische crisis ooit.

Ons antwoord dient daarom overeenkomstig te zijn: kosmisch, religieus, spiritueel, cultureel, sociaal, politiek, ethisch, educatief, wetenschappelijk, medisch, economisch en ecologisch.

## 2. Het Ontredderde Westen

Stellen we in ons concept de „beweging van de cultuur” voor als gaande van centraal naar perifeer, dan zijn wij nu bij de buitenste schil aangekomen. Gemeten aan ons uitgangspunt\* „de mens geworteld in Hemel, Aarde en de Gemeenschap”: in eenheid met zichzelf, zijn lichaam en de natuur, zijn medemensen, in voortdurende overgave aan het Uiteindelijke, dan vinden wij daar in onze moderne tijd vrijwel niets meer van terug. De mens is volkomen vervreemd van zichzelf, zijn lichaam en de natuur, zijn medemensen en het Goddelijke. Hij is daardoor willoos overgeleverd aan innerlijke en uiterlijke impulsen. Hij heeft geen herkenbaar innerlijk (Zelf) als het centrum van bewustzijn, waardoor hij zich innerlijk leeg, chaotisch en gedesoriëteerd voelt. Hij is overgeleverd aan elke willekeurige afleiding, impuls en manipulatie. Ononderbroken overgeleverd aan zijn eigen gedachten-, voorstellings- en wenswereld heeft hij het contact met de werkelijkheid verloren. Bij afwezigheid van het HierNu leeft hij in de illusies van verleden en toekomst. Hij wordt door de gebeurtenissen bepaald. Zijn kunstmatige ik (zelfbeeld) heeft „geen been om op te staan” en moet zich voortdurend beveiligen tegen identiteitsverlies, vandaar de nooit aflatende zucht naar zelfhandhaving, onderdrukking, verdringing, contrôle, beheersing en veroveren.

\*Zie hfdst. 6 „Wij zijn Kosmos!”

Zo creëerde hij de moderne wetenschap, technologie en het kapitalisme, die hem vervolgens in hun ban hebben. Zijn gevoelswereld is verschaald en wat „je niet voelt, dat raakt je niet”. Subtiliteit, schoonheid en balans zijn ver te zoeken. De liefde lijkt gereduceerd tot oppervlakkigheid, zelfzucht en relatieproblemen. Het mededogen ten opzichte van anderen lijkt te zijn opgedroogd. Onwetendheid, zelfbetrokkenheid en onverschilligheid vieren hoogtij. Alles doet onwerkelijk aan, een grote virtual reality, een schijnwereld waar niets er meer toe doet. Een wereld vol surrogaatbeleving, waar niemand meer echt betrokken is. „Ik ben online, dus ik ben”. De mensen zijn op zichzelf teruggeworpen, zij lopen op straat in beslaggenomen door hun eigen gedachten: afwezig, als in een trance. Gereduceerd tot consumptieslaven doen zij hun dagelijkse plicht: werken en inkopen doen. „Hebben” heeft de plaats van „Zijn” volledig ingenomen, het treurigste „menselijke niveau” dat de geschiedenis ooit gekend heeft. De mens voelt zich ontworteld. Weinig mensen voelen echte betrokkenheid bij de plek, buurt of regio waar zij wonen. Velen leven in angst en onzekerheid en...armoede, in grote ONTREDDERING. Stress en ziekte nemen dramatisch toe. Terwijl „de problemen in de buitenwereld” inmiddels niet meer te overzien zijn. Zij zijn een afspiegeling van onze innerlijke toestand.

### *Ondergang of Vernieuwing, dat is de Grote Vraag*

Mijn stelling is, dat de voorwaarden die tot onze ONTREDDERING hebben geleid alle in de geschiedenis aanwezig waren. De moderne mens krijgt de rekening van eeuwen gepresenteerd. Alles van het verleden heeft zich in de huidige tijd geculmineerd. De maatschappij is de neerslag van collectieve verslaving, een waarin de mens zelfs zijn drang naar overleven heeft verloren. Daar moeten zeer diepe oorzaken voor bestaan. In een zin samengevat is dit: het verlies van contact met de werkelijkheid. Hierbij kan het Christendom als hoofdverantwoordelijke worden aangewezen. Terwille van haar middelaar - de kerk - werd met geweld 'smensen wortels: het directe contact met „Hemel, Aarde en de (traditionele) Gemeenschap” doorgesneden. In plaats van zelfregeneratie - door voortdurend terug te kunnen gaan naar de innerlijke Bron - werden de mensen massaal onderdrukt. In plaats van leven in de Werkelijkheid bood de kerk de mens een surrogaatwerkelijkheid – een geheel van beelden, verhalen, fantasieën, mythen en rituelen – aan. Beroofd van zijn Ware (Kosmische) Natuur was (is) de mens vervolgens willoos uitgeleverd aan de machinaties van staat en big business. De kerk deed hiervoor het „voorwerk“. Deze trias („devil's pact”) – van monotheïstische religie, de autoritaire staat en big business – is de ware hegemon van de wereld. Het leidde (leidt) tot een wereld van onderdrukking, manipulatie, corruptie, leugen en bedrog met de Waarheid als verbleekte schim. De Waarheid is de mens als Deel van het Grote Geheel. De materialistische wereld moge tot ondergang gedoemd zijn. Uit zijn „as” zal een nieuwe geestelijk-geïnspireerde wereld ontstaan.

*De ego-mens: Een „vergissing“. Word je je ervan bewust  
dan is dat de kans van je leven*

Allereerst was er de definitieve breuk met de aarde en de natuur. De natuur belichaamde vrijwel alles wat slecht en verwerpelijk is. Overal werden heidense plaatsen vernield, bomen omgehakt, bossen in brand gestoken en bronnen drooggelegd of vergiftigd. Met afschuw werd geprekeerd en geschreven over „de zonden der natuur”, de gebruiken van de „heidenen”, het kwade en de duivel, over de vrouwen en hun lichamelijke, terwijl liefde werd gereduceerd tot

„liefde tot Christus" en de „naaste". Erotiek en seksualiteit werden in het gunstigste geval gedoogd, echter meestal gelijkgesteld met ontucht en hoererij. Zij werden gereduceerd tot „instrumenten" van voortplanting, iets wat hedentendage door de r.k.kerk nog officieel wordt „voorgehouden". Het verdwijnen van iedere spiritualiteit uit de erotische liefde, de verloedering van het eigen uitgangspunt „God is Liefde", de vergroving en banalisering van de seksualiteit, kan vrijwel geheel op haar rekening worden geschreven. De „aarde" en de liefde waren de Westerse mens daarmee ontnomen die daardoor veroordeeld werd tot een verwrongen, gespleten, onvolgroeide en psychisch zieke persoon, afgesneden van zijn directe omgeving.

### *De lege kerken van vandaag zijn het resultaat van 2000 jaar onderdrukking*

Ook met betrekking tot de verticale dimensie werden de mensen van de Bron afgesneden. In plaats van Zelfverwerkelijking - het HierNu - moest de aandacht geheel op het „hiernamaals" worden gericht. Het gemiste Moment werd (opzettelijk) als verwachting in de toekomst geprojecteerd. In plaats van de oorspronkelijke ervaring van „het Licht is in u" kwam nu het „uw koninkrijk kome". Het leven in de werkelijkheid werd vervangen door „hoop doet leven". Een permanente droomtoestand. Het werkelijkheidskarakter van een hele cultuur werd daarmee onderuitgehaald. Iedereen diende zich op „God" te richten. Deze „God" werd echter geprojecteerd als beeld in plaats van als Werkelijkheid - het HierNu - gerealiseerd te worden. De werkelijkheid werd daarmee gereduceerd tot haar afgeleide, een schijnwerkelijkheid, een „sprookje". In alle latere eeuwen onderdrukte het Christendom vervolgens alle pogingen tot terugkeer naar de werkelijkheid van „Hemel en Aarde" ten gunste van haar geloof, in een mate dat met de „Renaissance" de mens definitief was ontworteld. Eenmaal in de zelfverslaving is de weg terug afgesneden. Het ego als volledige breuk met het Zelf beschikt immers niet meer over het genezend vermogen van het geworteld-zijn. Het werd en bleef een afgescheiden en van de Essentie vervreemde instantie. Het regenererend vermogen van een gehele cultuur was onderuitgehaald. Hiermee was het kwaad geschied. De spirituele amputatie had verstrekkende gevolgen. De geschiedenis zelf raakte ontredderd. In plaats van het hebben van een spirituele context - kerngeschiedenis - werd zij daarentegen gereduceerd tot een oppervlakkige (en dus zinloze) opeenvolging van gebeurtenissen.

Wat er later nog allemaal gebeurde was in verhouding van veel minder belang. Evenals bij het individu zijn de „eerste jaren van de cultuur" voor haar psychologische gezondheid doorslaggevend. Wat in de eerste tien (zestien) eeuwen in het Westen was aangericht kon in de tijd die erop volgde nooit meer teruggedraaid worden. Onontkoombaar was vanaf dat moment de verdere degeneratie van de cultuur: Van zelfverslaving (accent op zintuiglijkheid, Renaissance), ego-inflatie (verschraling tot het intellect, „Verlichting") tot de grote ONTREDDERING (consumptieslaven) van vandaag. Te doen alsof de kerk de „behoedster van de waarheid" is, suggererende dat het „kwaad van de seculariteit" van "buitenaf" komt, is lachwekkend. Het is de kerk zelf geweest (en nog) die in de loop van de eeuwen haar eigen positie uitgehold heeft. Zij deed dit door de directe relatie met "Hemel en Aarde" te blokkeren, terwille van haar "middelaarschap". Gevolg was consequente afkalving, degeneratie en verloedering, iets waartegen zij vervolgens ten strijde trok. Zij bevocht echter wat zij zelf had veroorzaakt. Ego-expansie c.q. zelfverslaving was immers een overcompensatie voor het gemis aan ware spiritualiteit. Het diepe verlangen naar de wortels, het herstel van contact met de Werkelijkheid - met „Hemel en Aarde" - naar jeZelf zijn in verbondenheid; naar eenheid in verscheidenheid, is daarom de oerschreeuw van de Westerse mens. Tegen het licht van alle zinloosheid, zou dat nu de „zin" van onze Westerse lijdensgeschiedenis kunnen zijn: een lijden leidend naar de Grote Ommekeer.

Intussen is de Ego-Catastrofe tot een wereldwijde epidemie uitgegroeid. De motor erachter is het Westen. De ego-pathologie is hier ontstaan (Jodendom, Christendom). De kerk „finished the job" doordat het de eenheid met „Hemel, Aarde en de Gemeenschap" vernietigde ten gunste van zijn „blijde boodschap". De mens viel toen terug op het enige dat niet onder de vervolging („inquisitie") geleden had: het ego. Het is het Christendom dat zo de oorzaak is van „secularisatie", individualisme en materialisme. Tegelijkertijd bestempelde het de mens als inherent zondig in plaats van inherent Goddelijk, daarmee de Ware Identiteit van de mens onderdrukkend. God werd vervangen door een „beeld van God". Leven in de Werkelijkheid vervangen door een surrogaatwerkelijkheid: de identificatie met voorstellingen, beelden, concepten, een „heilige schrift" („de God van de Bijbel"), zondebesef, schuldgevoel, angst, dogma's en rituelen, voorgeschreven door de „ene kerk" zonder welke geen „heil" mogelijk was (is).

In plaats van mens en samenleving te genezen, dwong het de mens te leven met een pseudo-identiteit: ego ipv het Ware Zelf, het ontwortelde, eenzame ik, vervreemd van de Kosmos, zwakte dat tot deugd verheven werd, tegelijkertijd obsessie met een „verlosser" en het eigen „zieleheil", de scheiding van God en de wereld, demonisering van de natuur, discriminatie cq onderdrukking van vrouwen, agressieve „geloofs-verkondiging" met ontworteling van de niet-Westerse culturen, instemmen met of/en actief bevorderen van geweld. Het Christendom (maar ook het Jodendom en de Islam) zijn in de kern intolerant. De religieuze systemen van de drie „mono's" beschouwen zichzelf als „uitverkoren", zij ontkennen de gelijkwaardigheid van alle mensen. Zij zijn daarom verwerpelijk.

De combinatie van (het impotente) ego en (het kunstmatige) geloof als twee keerzijden van dezelfde medaille (de „judeo-christelijke cultuur") werd de motor achter overcompensatie, angst werd tot wapen en geweld, onmacht tot controle en onderdrukking, onzekerheid tot jacht op het geld. Dit breidde zich vervolgens uit tot alle andere aspecten van het bestaan. Alles werd een verlengstuk van het ego: godsdienst, cultuur, politiek, wetenschap, kunst, geneeskunde...you name it. Alles gedomineerd door „mannelijke waarden": rationalisme, reductionisme, een-dimensionaliteit, geweld, contrôle, overheersing, uitbuiting, „vooruitgang", technologie....Dit ten koste van de „zachte"

waarden: vriendelijkheid, geduld, schoonheid, respect, vreugde, mededogen, verbondenheid, gemeenschap, gerechtigheid, vrede, inclusiviteit, moed, trouw, liefde, eerlijkheid, waarheid, vertrouwen....

Waarom komt de wereld nooit tot rust? Als hoofdoorzaak staat het ego, samen met zijn overcompensatiemechanisme boven aan de lijst. Het grote gevaar is het Westen dat zijn verval ten koste van alles wil tegenhouden. Het ontleent zijn identiteit uitsluitend aan het „hebben“. Door aftakeling van het socio-economische systeem dreigt het MEGA-ego der globaliserende elite alle privileges te verliezen. Voor de superrijken is dit een kwestie van „leven en dood“. Deze kleine groep gedraagt zich als een aangeschoten wild dier. Door geweld probeert het de wereld alsnog onder zijn controle te krijgen, dat wat tegenwoordig „Big Brother“ heet: Big Government, Big Banks, Big Military, Big Business, Big Control en Big Media zijn de drijvende krachten achter zijn poging tot wereldoverheersing. Dit complex is synoniem met een MEGA-EgoBubble. Het leven is volledig ge-economiseerd, het is een verdere degradatie van de mens tot handelswaar, zonder inherente menselijke (goddelijke) waarde. Door zijn steeds verdergaande expansie („meer, meer en meer“) is het barsten van de ballon echter slechts een kwestie van tijd.

*„Degenen die gekozen zijn, hebben geen macht.  
Degenen die de macht hebben, zijn niet gekozen“*  
Horst Seehofer, Minister-President van Beieren

Daardoor de-stabiliseert het al die gebieden die een eigen ontwikkeling nastreven door radicalisering, direct oorlogsgeweld, burgeroorlog en massa-migratie. Tegelijkertijd nemen de kloof tussen arm en rijk, de sociale chaos en de klimaatcrisis verder toe. Hoe meer mensen begrijpen dat dit een onhoudbare toestand is, des te eerder is de Ommekeer nabij. Diep van binnen verlangt de mensheid naar Heelheid op alle niveaus: kosmisch, spiritueel, religieus, psychologisch, sociaal, cultureel, ethisch en ecologisch. Hoe meer je dit verlangen in je „ziel“ toelaat, des te sterker groeit je wil tot inzet voor het Geheel. Je staat niet alleen. De Kosmos staat je ononderbroken „ter zijde“.

**Droom:**  
*Hond in drijfzand  
Mensen in paniek  
Voor hun ogen stikt hij in de diepte  
Actie als het reeds te laat is  
Aan het drijfzand wordt niets gedaan*

In het Corpus Hermeticum (Egypte) is het verval van onze civilisatie tot in details beschreven. In het dieptepunt zijn het „de Goden“ die een nieuwe fase inluiden. Dit wordt later veelvuldig herhaald. „We hebben een Nieuwe Religie nodig“ (Teilhard de Chardin); „Alleen een (Nieuwe) God kan ons redden“ (Martin Heidegger) en „Deze komt in het Diepst van de Nacht“ (Jakob Boehme). Met de Openbaring van de Kosmische Moeder is dit onlangs (1977) in vervulling gegaan.

## Excursie 1: „Filosofisch Uitstapje“

Alles waarmee je je identificeert, wordt tot ding. Zodra een „appel“ wordt benoemd is hij gevangen in mijn definitie. Was hij eerst een „levend wezen“, door mijn benoeming wordt hij gereduceerd tot een object. Zo is het ook met ons ego. Ego is de onbewuste identificatie met ons zelfbeeld. Onbewust, omdat je niet in de gaten hebt dat je je identificeert. Sterker nog: ook het achterliggende „ik“ ken je niet. Je zelfbeeld is een object, afgegrensd van zijn omgeving. Vereenzelvig je jezelf ermee, dan ben ook jij afgegrensd van je omgeving. Dat wat je je „ik“ noemt is daardoor tot geïsoleerde entiteit geworden. Het zet zich af tegen de „rest“ van de wereld dat daardoor tot „niet-ik“ (inclusief je verdrongen schaduw) geworden is. „Ik“ en „niet-ik“ zijn beide categorieën van de mind en als zodanig als „objecten“ in je ego gefixeerd. De Westerse ego-mens heeft zichzelf en de wereld aldus tot „ding“ gemaakt, „verdinglicht“ (Duits). Wij zijn tot een object temidden van een verzameling andere objecten verworden. Als „ding“ voelt de Westerse mens zich echter „thuis“ onder de dingen (innerlijk en uiterlijk). Immers, het is zijn eigen zelf-gecreëerde wereld. Dat deze wereld totaal kunstmatig is dringt niet tot hem door. Anders bij mensen van een andere cultuur die een tijdje in het Westen (moeten) verblijven (zoals een aantal 19e eeuwse Russische intellectuelen). Velen kunnen de kilte, de vervreemding en de isolatie nauwelijks uithouden.

Omdat het Westerse object-ik denkt, voelt en begeert, definieert het zichzelf als „subject“. Zijn innerlijk is „levend“. Dit „subject-zijn“ bevindt zich echter binnen de grenzen van zijn zelf-beperkende definitie als object. Zijn „innerlijke leven“ is daardoor opgesloten binnen de (dode) cocon van zijn (onbewuste) zelf- „verdinglichung“. Cru uitgedrukt: Wees dus niet boos wanneer „men“ je als ding behandelt. Het komt overeen met de existentiële situatie van je ego, iets wat je zelf gecreëerd hebt. In tegenstelling tot de „universele Geest“ (je Ware Zelf) die inclusief cq alles-omarmend is. Een van de consequenties: Omdat bij het ego de psyche (gedachten etc.) niet vrijelijk kan doorstromen, ontstaat er stuwings, stagnatie, stress en agressie naar buiten toe. Deze worden als „psychische problemen“ geduid. De oorzaak is echter het ego-harnas waarin je jezelf hebt geperst. (NB. Onvoorstelbaar: Ego als kernpathologie wordt in de geneeskunde volkomen genegeerd! Toeval?). Het punt is nu, dat het „ik“ als ding met de Levende, Ongedeelde Realiteit niets beginnen kan. De wereld der dingen en de Werkelijkheid zijn twee gescheiden dimensies. Als je jezelf en de wereld bekijkt met de ogen van het object, zie je alleen maar objecten. Hoe kun je dan iemand tot Heelheid voeren? Geconfronteerd met het Ongedeelde Bestaan begint het ego dit prompt (dwangmatig) op te delen, te reduceren, in categorieën onder te brengen, te benoemen en te analyseren. Het kan alleen zien wat in het verlangde

van zijn eigen (beperkte) waarneming valt. „Hij scheidt de wereld overeenkomstig zijn evenbeeld“. Zijn „scheppende activiteit“ omvat het in de wereld brengen van een tsunami aan objecten. Zijn passie is zichzelf te „klonen“ (narcisme). Dusdanig dat alles (de levende wereld) erdoor bedolven raakt (vernietiging van de biodiversiteit, plastic oceanen, vergiftigde voedselketens, electromagnetische straling, klimaatcrisis etc.). Zo is de mens-zelf – als robot - de voorloper van de robotwereld. Zijn innerlijke (onbewuste!) motor is o.a. zijn verdrongen complex van oer-angst, controle-obsessie, overgecompenseerde onmacht, opgeblazenheid, zijn mannelijke nijd t.o.v. de geboortepotentie van vrouwen en zijn haat t.o.v. de natuurlijke wereld.

Tegelijkertijd neemt zijn innerlijke wanhoop toe. Geen „ik en jij“ filosofie, geen „persoonlijke god“, geen „communicatietraining“, geen sociaal medium en geen smartphone kan hem uit zijn isolatie halen. Een voorbeeld van een in het nauw gedrongen ego en van zijn vele trucs. In plaats van zichzelf op te geven (wat wel het laatste is wat hij zal doen) siert hij zijn zelfbeeld op met alle mogelijke „spirituele“, „holistische“, „integrale“ waarden, begrippen en voorstellingen. Identificatie wordt niet opgegeven, maar „getransfomeerd“. Hij creëert in zijn gedachtenwereld een „perfect“ systeem, gebaseerd op esoterische, speculative, hypothetische ideeën. Daar klampt hij zich vervolgens aan vast. Hij is van zijn inzichten vast overtuigd. Dat is begrijpelijk want zonder dit substituut-weten is hij nergens. Zijn grote angst is terug te vallen in de innerlijke chaos, zijn existentiële onzekerheid, het „niets“. Het onderliggende identificatie-mechanisme verloopt (grotendeels) onbewust. Vraag aan iemand: „wie ben jij zonder je „weten“ en het wordt meteen duidelijk hoe de vork aan de steel zit. Wordt iemand in verlegenheid gebracht, dan zijn zijn „inzichten“ kunstmatig; schiet hij (of zij) daarentegen in de lach, zonder een spoor van in het defensief gedrongen te zijn, zijn vrije, onbezwaarde geest tonend, dan weet je dat deze persoon ECHT is, dwz in direct contact met de Levende Werkelijkheid leeft. Permanente zelf-illusie, een object onder de objecten of Deel van het Geheel-zijn, wil de Ware Mens ontstaan?

**De Grote Ommekeer**  
Ego\*Kosmische Moeder\*Geboorte van je Ware Zelf\*  
Deel-zijn van het Geheel\* Wij zijn Kosmos!\*  
Healing the Planet

### 3. De Ego-Catastrofe

**Enige citaten uit het boek „Origin“**

Onze huidige crisis: de Ego-Catastrofe. Deze gaat veel dieper dan de politiek alleen. Onze persoonlijkheid is in de kern gestoord. Daarom is de crisis spiritueel/ religieus/ kosmisch. Te vergelijken met 2000 jaar geleden. Als de Westerse civilisatie zonder onderscheid en met al zijn onderdelen tegelijkertijd in verval is, dan kan het niet anders zijn dan dat er een gemeenschappelijke noemer aan ten grondslag ligt. Deze gemeenschappelijke noemer wordt „ego“ genoemd. Voor de mensen die niet vertrouwd zijn met het begrip „ego“ het volgende. Met „ego“ is niet zozeer een morele categorie bedoeld. Ego is de (onbewuste) identificatie met je zelfbeeld. Het is een geïsoleerde entiteit, vervreemd van het Geheel, afgescheiden van de werkelijkheid van "Hemel, Aarde en de Gemeenschap".

Voor een goed begrip is het belangrijk te realiseren, dat in Voor-Christelijke tijd er nog steeds een besef was van het Geheel waarvan men deel uitmaakte. Men leefde in "harmonie" met "Hemel, Aarde en de Gemeenschap". Niet door beelden, begrippen of voorstellingen, laat staan door dogma's, maar door direct contact met de Goddelijke wereld, de Natuur en de Gemeenschap. De kerk stelde dit zo voor als leefde de mens gebonden door „kosmische ketenen“, waarvan alleen „Christus“ je bevrijden kon. In werkelijkheid was het een strategie om de mens uit zijn context te onttrekken, zodat hij/zij een gemakkelijke prooi zou zijn voor de „nieuwe godsdienst“. De overeenkomst met 2000 jaar geleden is opvallend. Nu is het het neo-liberalisme dat de mens atomiseert cq fragmenteert. Doel: de mens als willige consumptieslaaf.

De mensheid had een cyclisch tijdsbesef. Men werd uit de Kosmische Baarmoeder geboren en keerde erin terug: voortdurend! Dragere van dit besef waren de "Vegetatiegoden". Het is de traditie van Inanna en Tammuz, Isis en Osiris, Cybele en Attis, Yahweh en Asherah (Astarte) en.....de Maagd Maria en Jezus. Dit werd verbroken toen de God Marduk (Babylon 1000 BCE) de Moeder-Godin Tiamat vernietigde. Het Jodendom projecteerde zijn ego in de God Yahweh en het "uitverkoren-zijn". In werkelijkheid was de mens, door het wegvallen van de existentiële context overgeleverd aan zijn "ik" als geïsoleerde entiteit. Het besef van "Eeuwige Terugkeer" verdween om plaats te maken voor existentiële angst. Het „Gouden Tijdperk“ was voorbij. Het definitieve afgesneden-zijn van de Kosmische Context vond plaats tijdens de Inquisitie. Vanaf dat moment werd het ego het fundament van de „judeo-christelijke cultuur“.

*„Wat je denkt, dat ben je niet“*

Hoe ontstaat het ego? Als kind vereenzelvig je je met dingen die „plezierig zijn“, bij uitsluiting van wat „niet bij jou past“. Je persoonlijkheid is als een middeleeuwse stad. Je ik (binnen de muren) en je niet-ik (buiten de muren). Dit alles vindt plaats in je imaginair wereld. Bijvoorbeeld met de opmerking „ik ben Jan“ voeg je een voorstelling over jezelf aan je ik-structuur toe. Daarbij heb je niet in de gaten dat 1. Het een identificatie met een beeld is 2. Dat je „ik“ zelf een beeld is. Als ik vraag „wie ben jij dan“ dan volgen er een paar beschrijvingen van jouw Jan-zijn. Dit complex blijft echter onderdeel van je voorstellingswereld. Met de existentiële Werkelijkheid heeft het niets van doen.

*„Je bent door wat je buitensluit“*

Terwijl wij prat gaan op ons "ik" heeft in werkelijkheid ons ego ons in zijn greep. Zonder dat wij dit beseffen! De (moderne) mens is een (onwetende, zielige, protserige, gevaarlijke) karikatuur van zichzelf. Het is verlaafd aan een zelfgecreëerd beeld van zichzelf. Ons "ik" is een willekeurige entiteit die wij zelf kunnen manipuleren (en gemanipuleerd wordt!), overeenkomstig onze eigen voorstellingen, grillen en ambities. In plaats van een authentiek Zelf te zijn is ons ego eerder een kameleon. Het toppunt van ik-verslaving is de onbewuste vereenzelviging met de „digitale“ wereld. Je „ik“ is daarbij volledig door beelden geabsorbeerd. Door een simpele druk op de knop staat "het hele universum" tot je beschikking. Iets wat zelfs „God“ je niet kan geven.

Alles draait uitsluitend en alleen om je eigen ik. Narcisme is het grondkenmerk van het ego. Terwijl je jezelf als „het middelpunt van het universum“ ervaart, ben je in werkelijkheid vervreemd van het Geheel. Je bent „op jezelf teruggeworpen“. Ego als kern van de Westerse mens is pathologisch. Onze Ware Kern is het Ware Zelf, de goddelijke Vonk in ons. Het ego is daarentegen afgesneden van zijn existentiële context: „Hemel, Aarde en de Gemeenschap“. Ego heeft geen problemen, het IS het probleem. Het is een pijnlijke ontdekking dat we met een „vals ik“ leven. Hoe kan dus een van het Geheel vervreemd complex (ego) de wereld redden? De eerste stap naar heilheid is in te zien dat ons „vertrouwde“ ik de Heelheid in de weg staat. Het gaat erom onze onmacht toe te geven. P.S. De AA is daarbij een goed voorbeeld\*. Alleen een Dimensie die groter is dan onszelf kan ons uit het moeras trekken.

\*Alcohol Anonymus. Erkenning van de eigen onmacht. Inroepen van de hulp door het Transcendente..

Omdat dit „ik“ geen wortels in de Realiteit heeft, wordt het door iedere gedachte, emotie en verlangen op sleptouw genomen. De gedachten zijn sterker dan jezelf. „Wij zijn IN gedachten“ zeggen wij ook. Je wordt voortdurend door problemen overheerst. In feite is iedereen een ego-junkie. Dit culmineert in de huidige verslaving aan je „virtuele ik“.

Aangezien deze ego-identiteit kunstmatig cq willekeurig is, word je innerlijk (onbewust) gedomineerd door onzekerheid, angst, kwetsbaarheid, onmacht, faalangst, minderwaardigheidscomplex. Het is echter onmogelijk om voortdurend angstig, onzeker en kwetsbaar te zijn. (Denk aan de groeiende groep „ego-zwakken“, die dan ook psychologisch/psychiatrische hulp behoeft. Zij vormen een apart hoofdstuk). Daarom zoekt het ego zijn „heil“ in overcompensatie: het blaast zichzelf op. Het leven wordt beheerst door obsessie van „veiligheid“, controle, macht, geweld, geld. Zonder begrenzende context van „het Geheel“ – „Hemel, Aarde en de Gemeenschap“ - is het geen grenzen gezet. Het is de motor achter de meest virulente vormen van ego-ambitie, alles uit de weg ruimend wat hem in de weg staat. Binnen is buiten: ego en kapitalisme als keerzijden van dezelfde medaille. Het heeft ons aan de rand van de afgrond gevoerd.

## Voorbeeld van een ego-profiel

Opgejaagd door existentiële (doods)angst  
Vervreemd van de Werkelijkheid  
(Een geïsoleerde entiteit)  
Een kunstmatige constructie, een surrogaat-zelf  
(Zonder dat het hier bewust van is)  
Verlaafd aan het zelfbeeld  
Narcistisch, onbetrouwbaar, laf, onverantwoordelijk  
Gevangene van zijn eigen bedriegelijke illusies  
Verschuilt zich achter de „normaliteit“  
Corrupt, verward, zinloos, leugenachtig, onethisch  
Minderwaardigheidscomplex  
Overgecompenseerd, opgeblazen, megalomaniakaal  
Machtsobsessie, meedogenloos, suïcidaal  
Hebben als het onvermogen te Zijn  
Gedreven door eigen voordeel, begeerte, expansie, uitbuiting  
Gevangene van zijn eigen gedachten  
Geweld door zorgen, problemen, stress, burn-out  
Kent geen Ware Vervulling  
Het ontbreekt hem aan wijsheid, diepte, empathie,  
zelfopoffering, vreugde  
Zijn ambities gaan altijd ten koste van anderen  
Etc.. etc.

*Zijn dit de lieden die je je (bijvoorbeeld) als leiders wenst?*

Identificatie met je zelfbeeld sluit al het andere uit. Je gevoel van „exclusiviteit“ bestaat dank zij de creatie van een „niet-ik“. Exclusiviteit is goed beschouwd synoniem met een gevoel van superioriteit. Provokatief uitgedrukt: In de ogen van het ego is ieder ander een „untermensch“. Je deelt de wereld op in „beschaafd en onbeschaafd“, „goed en kwaad“ („axis of evil“), gelovigen en niet-gelovigen. Uiteindelijk leidt dit ertoe dat de ander als „niet-ik“ als minderwaardig, a-sociaal, ongelovig, looser, uitschot, subhuman, ja in extreme gevallen (...) tot dieren bestempeld wordt, die je vervolgens zonder gewetensvroeging uitroeit. De mythe van het „uitverkoren-zijn“ (Judaïsme, christelijk fundamentalisme, islamisme, anglo-amerikaans, de globale elite) is een overcompensatie voor innerlijke onmacht. Ieder mens is uniek, maar niemand is superieur. Dat laatste is oorzaak van alle discriminatie, racisme, intolerantie, geweld, vervolging en genocide. Natuurlijk moet onrecht ten allen tijden bestreden worden (bv. In de vorm van „anti-exceptionalisme“). De wortel van het kwaad – de onderliggende ego-dynamiek - blijft echter onaangetaast. Hitler werd verslagen, nu staat echter de „Endlösung“ van de gehele aarde voor onze deur. Einstein: „Problemen worden nooit opgelost op het niveau waarop zij zijn ontstaan“.



Het kernprobleem is dus het ego. „Hebben als het onvermogen tot Zijn“. Deze definitie maakt duidelijk waar het om gaat. In de kern is onze crisis spiritueel, religieus, kosmisch. Door gebrek aan Ware Vervulling (Zijn) zoekt het ego zijn overcompensatie in „meer, meer en nog meer“. Omdat dit niet werkelijk bevredigt, wordt het tot levenslange obsessie. Je stopt je vol met luxe, ambities, welstand, geld, shopping, afleiding, succes, „geluk“, sex, „informatie“ („je verzuip erin“), werk, relaties, „spiritualiteit“, politiek en macht, alles wat je maar kunt krijgen. Het Westen probeert de mensheid wijs te maken dat je te buiten gaan aan materialisme „vrijheid“ betekent. In werkelijkheid heeft het de mensheid ondergedompeld in een gigantische heb-verslaving, een ongekende onvrijheid.

Alles waarmee je je identificeert wordt tot „ding“, dood materiaal. Heb je eenmaal waar je naar verlangde, is je interesse opeens verdwenen. Hebben werkt ontluisterend. Pluk je een bloem dan is de betovering meteen verbroken. Je innerlijk is een pakhuis vol met zinloze rommel (gedachten, emoties, begeerten). Dit hoopt zich zo op, dat je er uiteindelijk in stikt. Het staat gelijk met de (te vroege) aftakeling van je geestelijke en lichamelijke vermogens: Ziedaar de degeneratie van de Westerse mens („mentale Alzheimer“). Daaren-tegen schept het jezelf voortdurend ontledigen steeds nieuwe ruimte. Zodat de Geest je steeds opnieuw regenereren kan.

(P.S. Het Westerse intellectualisme (met Nederlanders als „kop“-lopers) is een vorm van ego-impotentie. Het is gebaseerd op argument en tegen-argument. Als iemand iets naar voren brengt, wordt er dwangmatig met het tegendeel gereageerd. Het is een „spel“ van „wie de slimste in het land is“. In plaats van dat „These“ en „Anti-these“ naar een „Synthese“ (Hegel) leiden, is de uitkomst van de polemiek het neutraliseren van de standpunten. De laatsten hebben in de praktijk dan verder geen consequenties. Laat staan dat men zich gezamenlijk inzet voor het Geheel. Het gevolg is dat men zich nooit boven zichzelf uittilt, nooit over zijn/haar eigen schaduw heen kan springen, dat het leven nooit op een „hoger“ plan komt, dat er nooit een nieuwe stap in evolutie gezet wordt. Dit mag in rustiger tijden geen probleem zijn, in onze huidige MEGA-Crisis is dit funest. In plaats van het tegen elkaar opbieden van ego's („we hadden een heel levendig gesprek“), gaat het NU om het opgeven ervan: Het opnieuw invoegen van het ego in het Geheel van Moeder's Kosmische Orde. Dat dit een fundamentele omschakeling betekent, hoeft geen betoog. Niet in de laatste plaats ook voor diegenen die zich met hun geïdealiseerde zelfbeeld geïdentificeerd hebben. Het is de keuze tussen sterven van het ego of sterven van de wereld. Het gaat om de gezamenlijke inzet – een waarin wij elkaar voortdurend aanvullen en ondersteunen – voor het herstel van de Heelheid. Urgent is het bij elkaar krijgen van een kerngroep van geestverwanten. Wie voelt zich geroepen?. In meer gematigde omstandigheden is het voldoende het ego eenvoudigweg te „omarmen“, zodat het weer deel van het Geheel wordt. In de huidige tijd waarin het ego de hele planeet in zijn greep heeft, lukt dit niet meer. Alleen „hulp van buitenaf“ kan ons nog redden).

*Hoe meer je de pijn van het ego-zijn toelaat, hoe sterker je verlangen naar Heelwording*

## Toelichting

Het ego speelt een centrale rol bij de huidige mensheids crisis. Daarom zal er nu nog een extra toelichting gegeven worden. Ik heb lang geaarzeld of ik mijn eigen biografie erin zou betrekken. Omdat wij allen deel van een groot probleem zijn gebiedt de fairheid dat ik mijn eigen aandeel daarin onthul. Vanwege de grote relevantie wordt het begrip „onmacht“ in het middelpunt geplaatst. Bij mij begon dit doordat ik 14 dagen overdragen was en uiteindelijk met de keizersnede „gehaald“ ben. Het eerste moment van onmacht. De eerste twee jaar genoot ik (voor zover ik het na kan trekken) een zeer gelukkige met liefde en zorg omgeven babytijd. Toch heeft elke baby een onderliggend besef van afhankelijkheid en kwetsbaarheid (tweede moment van onmacht). Dan (1944) door diep ingrijpende gebeurtenissen (waarbij ook de oorlog een rol speelde) viel een groot deel van moeder's aandacht voor mij weg. Ik voelde mij plotseling totaal verlaten. In de loop der jaren veranderde deze situatie nauwelijks, zodat ik voor de rest van mijn leven het gevoel van buitengesloten te zijn gehouden heb. Het was het derde en meest ingrijpende gevoel van onmacht. Niet verwonderlijk dus dat vanaf dat moment het „leitmotiv“ van mijn leven was: „ik wil mijn koninkrijk terug“. Mijn hele verdere leven zou hierdoor gekleurd worden.

De tweede beslissende periode is die van de ego-formatie. Het kind begint zichzelf als „ik“ te definiëren. Dit „ik“ is de (onbewuste) identificatie met het zelfbeeld. Alles wat je „bevalt“ krijgt een plaatsje in je zelfbeeld, al het andere wordt buitengesloten („niet-ik“). Het is een vorm van zelfbescherming: wat je niet aankunt laat je niet toe. Zo wordt opnieuw een onmachtsmoment in je systeem ingebouwd. Aangezien dit een vrij willekeurig proces is – situatie-bepaald – is er (onbewust) een besef van onzekerheid, kwetsbaarheid en machteloosheid ten aanzien van je ik-identiteit.

Bepalend hierbij is dat in de Westerse cultuur het individualisme de basis is van de persoonlijkheid. Vanaf het allereerste begin speelt je ik-formatie zich uitsluitend af tussen jou en je zelfbeeld. Het gevolg is een ik als een geïsoleerde entiteit. Bij andere culturen is dat anders. In China bijvoorbeeld wordt (werd) de mens gedefinieerd als deel van een groter Geheel. In plaats van een geïsoleerd ik staat (stond) de existentiële ervaring van „Hemel, Aarde en de Gemeenschap“ centraal. Het is het voorbeeld van hoe de cultuur de mens vormt (of misvormt). Het „ik“ (ego) als enig referentiepunt tot het bestaan is het ultieme moment van (existentiële!) onmacht. Het is de kern van onze Westerse ego-pathologie. Bij de meeste mensen (steeds minder trouwens) is deze onmacht onbewust. Dit komt omdat vanaf het begin het ego zijn toevlucht zoekt in compensatie-mechanismen.

De gebruikelijke vorm van compensatie is je identificatie met een maatschappelijk geaccepteerde rol. Toevlucht zoeken in de „normaliteit“ dempt je bestaansangst, je innerlijke onzekerheid en je onmacht. Dus besluit je buschauffeur, dokter, yoga-lerares, bakker, wetenschapper, coach of politicus te worden. Burgelijke waarden dienen ertoe dat je leven zonder al te grote crises verloopt. Het is een eerbare vorm van zelfbescherming..... zolang het met de maatschappij „goed“ gaat. Het grote nadeel: je hebt jezelf totaal afhankelijk gemaakt van uiterlijke zekerheden. Gaat het in de maatschappij mis, dan ben je in grote problemen. Je hebt nooit geleerd om een innerlijk houvast op te bouwen. Het typeert de huidige tijd. De onzekerheid, de onmacht en de angst met betrekking tot „overleven“ is nog nooit zo groot geweest. Breekt de (grote) crisis uit, dan „ben je nergens meer“. Even terug naar mijzelf: Gemeten aan de „burgelijke norm“ lukte destijds mijn aanpassing niet erg. Het voordeel was, dat ik reeds op zeer jonge leeftijd

zekerheid in mijn innerlijk zocht en vond. Dit had ook een nadeel: een onmacht om met dagelijkse, wereldse problemen om te gaan. Door mijn gevoel van buitengesloten-zijn was mijn contact met de burgerlijke cultuur tot een minimum beperkt. Door mijn latere Grote (Kosmische) Ervaringen zou dit nog versterkt worden. Ik zocht de oplossing van mijn onmacht in het creëren van een Nieuwe Samenleving („idealistische overcompensatie“), een gebaseerd op rechtvaardigheid, vrede, zelfbestuur, verbondenheid en harmonie met de natuur. Met de onvermijdelijke consequentie dat ik de huidige maatschappij (als God-, mens- en natuurvijandig systeem) afwees. Mijn hele inzet cirkelde rond de erkenning van mijn nieuwe ideaal. Wat ik toen nog niet inzag is dat ipv de wereld te dwingen „mij te erkennen“, het er allereerst om gaat dat ik mijn eigen kwetsbare innerlijke kind erken. Alleen wanneer ik mijn eigen kwetsbare kind omarm/liefheb, kan ik de kwetsbaarheid van de wereld omarmen. Daarentegen erkent het (mannelijke) ego zijn eigen innerlijke kwetsbaarheid („kind“) niet, daardoor erkent het ook niet zelf „kind van de (Kosmische) Moeder te zijn. Consequentie: ego heeft geen empathie, geen (echt) mededogen.

*Ego: het voorstadium van de robot*

Lukt de inpassing in het burgerlijke systeem („compensatie“) niet, dan schiet het ego door in de „over-compensatie“. Dan wordt onmacht een zucht naar macht, onzekerheid de jacht op het grote geld en kwetsbaarheid ongevoeligheid voor het leed van anderen, het minderwaardigheidscomplex de oorzaak van „superioriteit“, opgeblazenheid en geldingsdrang. Je innerlijk wordt gedomineerd door obsessies, problemen, conflicten, verslavingspatronen van allerlei aard. Aangezien je geen beperkingen kent, blaast het ego zich steeds verder op. Deze vorm van ego-overcompensatie dreigt de heersende „norm“ te worden. De hele maatschappij is immers gebouwd op ego-verslaving. De kans dat een kind zich met menselijke, liefdevolle, altruïstische waarden kan vereenzelvigen wordt met de dag kleiner. Dat heeft o.a. tot gevolg dat de onmacht die vroeger door „waarden en normen“ togedekt werd, tegenwoordig in al zijn schrillheid aan de oppervlakte komt („neo-liberaal globalisme“). Rauw winstbejag, competitie, agressie, haat, geweld, kritiek, cynisme, intolerantie, jaloezie - you name it - beheerst het dagelijks leven. Cruciaal is het inzicht dat dit alles (oorspronkelijk) uit onmacht voortkomt. Als je problemen hebt, ligt dat niet (zozeer) aan het probleem, maar allereerst aan je innerlijke onmacht. Je onmacht creëert de over-compensatie, het laatste creëert op zijn beurt de problemen. Aangezien zowel je onmacht als zijn overcompensatie aspecten van het ego zijn, zit je gevangen in een vicieuze cirkel. Je problemen worden steeds groter, waardoor je onmacht verder toeneemt.

Vroeger dansten wij in de weilanden  
Samen met de vlinders: witjes, blauwtjes, geeltjes  
Nu hangt er een dikke grauwsliuier over ons leven  
Gieren cirkelen boven onze stervende cultuur  
En wij merken het niet eens!

Het boze heeft de wereld in zijn greep  
Waar is onze onschuld gebleven  
Zoek toevlucht in de Kosmische Moeder  
En je wordt opnieuw geboren

Als het „ik“ machteloos is ten aanzien van je innerlijke onmacht, wie kan jou hier dan uithalen? Je kunt je niet aan je eigen haren uit het moeras trekken. Projecteren van je onmacht in de maatschappij – „de politiek“ – kan hoogstens op details „verbeteringen“ aanbrengen. Het fundamentele probleem wordt daarbij niet opgelost. De collectieve onmacht van de mens zal dus voortdurend opnieuw (grote) problemen veroorzaken. De eerste stap is te erkennen dat je problemen uit innerlijke onmacht voortkomen. Inzicht in de oorzaak neemt reeds veel van de scherpte weg. De vicieuze ego-spiraal kan vervolgens alleen oplossen in een dimensie die Groter is. Inderdaad, zoals we gezien hebben, is in het Absoluut Niets (de „Cosmic Womb“) iedere identificatie onmogelijk. In plaats daarvan wordt je Ware Zelf, je inherente Kracht geboren. Moeder's Leegte als de Eeuwige Bron van Vernieuwing en Regeneratie. De Nieuwe Mens die vervolgens een Nieuwe (kosmisch-ecologische-communitaire) Wereld schept. Het wordt tevens duidelijk dat een patriarchale God – „als projectiescherm voor het mannelijke ego“ - het probleem van de onmacht niet kan oplossen. Alleen het Eeuwige-Moederlijke – het Alles-Omarmende – kan ons ego transformeren.

Voor mij was het een wonder om mijn persoonlijke biografie in de samenleving weerspiegeld te zien. Door mijn eigen lijden te omarmen, kan ik het lijden van de wereld omarmen. Bovendien: Zijn wij niet allemaal „buitenstaanders“ geworden? Heeft de mensheid als geheel (het Westen) niet „zijn koninkrijk verloren?“ Onze onmacht – denk aan de politiek, de economie, de media – is hemeltemgend. Het gaat echter nog dieper. Ik noem het verlies van het „Koninkrijk“ (Kosmos) het kernprobleem van de mensheid. Nader gedefinieerd is dit het geworteld-zijn in „Hemel, Aarde en de (nieuwe) Gemeenschap“. Het is het realiseren van je diepst-mogelijke innerlijke vervulling, de vreugde van het in harmonie-zijn met de natuur en het herstel van vrede tussen alle mensen. Vandaar ons „leitmotiv“ „Wij zijn Kosmos“. Daarmee is mijn persoonlijke missie met die van de mensheid samengevallen. De Realiteit blijkt wonderbaarlijker dan mijn „stoutste dromen“.

**Aan de mythe („freedom & democracy“) voorbij:**

*De Westerse wereld is gebaseerd op „ego“ en „hebben“.*

*Erger nog: Wij leven in een God-, natuur- en mensvijandig systeem.*

*„Dramatisch is dat de mens op het moment van zijn grootste machteloosheid,  
zich inbeeldt, dankzij zijn wetenschappelijke en technische vooruitgang, almachtig te zijn“.*

**Erich Fromm**

Het Niets is Eeuwig  
Al het "iets" is vergankelijk  
Bekijk je het „iets“ met de ogen van het Niets...  
Het PARADIJS

## Conclusie

Het moge duidelijk zijn dat wij aan de vooravond van een Nieuw Tijdperk staan. Eeuwenlang was "God" het projectiescherm voor het (mannelijke) ego. Het Christendom is daarom deel van het probleem. Het ego heeft ons tot de rand van de afgrond gevoerd. De huidige crisis maakt duidelijk dat alle bestaande opties opgebruikt zijn. Wij staan met de rug tegen de muur. A. Toynbee (beroemd Brits historicus) had gelijk. Als alle waarden verloederd zijn kan alleen een Nieuwe (Kosmische!) Religie de wereld (nog) redden.

## 4. Openbaring van de Kosmische Moeder

*„Niet God schiepte de wereld uit het niets, maar het Niets geeft geboorte aan God en het universum, de laatsten voortdurend terugkerend tot hun Oorsprong“*

Na vele eeuwen van onderdrukking (Inquisitie, heksen-vervolging) waren de mensen zo murf, dat zij terugvielen op het enige dat was ontzien: het ego. Als geïsoleerde entiteit zonder integrerende context, blies het zich vervolgens steeds verder op, resulterende in de huidige Ego-Catastrofe. Nu zelfs het voortbestaan van de mensheid op het spel staat, en de bestaande (christelijke) religie aan zijn eind gekomen is, werd het Ultieme „gedwongen“ tot een ongehoord Nieuwe Stap: het openbaarde zijn (Haar) Ware Wezen, zijn (Haar) Essentie aan Gene Zijde van God (1977).

3000 Jaar patriarchale religies hebben jammerlijk gefaald bij het overwinnen van het ego. Het laatste spande God eenvoudigweg voor zijn eigen karretje. De meeste oorlogen zijn religieus „geïnspireerd“. Daarom zijn de bestaande religies – sorry to say – niet geschikt om de mensheid naar wereldvrede te leiden. Met het Absolute Niets van de Kosmische Baarmoeder kan het ego zich echter niet meer identificeren. Het houdt de confrontatie met Haar Leegte niet stand. „Her Womb is his Tomb“. Zonder Haar inmenging is de mensheid willoos aan zijn eigen ondergang overgeleverd. Daarom MOEST de Moeder Zich wel kenbaar maken. We danken dit aan Haar grenzeloze compassie. Jai Mata Di! (Leve de Moeder).

Zij is Het Absolute Niets, het Uiteindelijke „achter Alles“ dat ononderbroken GEBOORTE geeft aan het Eeuwige Licht („Het Goddelijke“) en het universum. Het eerste wordt daarom ook „Kosmische Baarmoeder“ genoemd. „God“ is dus niet de „Vader“, maar de Zoon (van de Moeder). De wereld is geen schepping, maar een geboorte. De uitspraak in Genesis: „Vóór God was er Niets“ komt zo in een geheel nieuw licht te staan. Tekst op het altaar van de kathedraal van Salerno bevestigt dit nog eens: „De Duisternis gaat aan het Licht vooraf“. De paradox. Gelovige: Achter God bevindt zich „Niets“. Ik: Ben ik helemaal mee eens.

Het Moederprincipe is de basis van het bestaan. De Kosmische Baarmoeder geeft geboorte aan het Eeuwige Licht (God). Alle religies hebben herinnering aan Haar. Oestrogenreceptoren (vrouwelijk) waren er 50 miljoen jaar vóór de androgeenvariant (mannelijk). De Prehistorie was gedomineerd door de Grote Moeder. Adam is uit Eva geboren en niet andersom. In de eerste 6 weken zijn alle foetussen vrouwelijk. De moeder is de samenbindende kracht voor het opgroeiende kind. Moederliefde is allesomarmend, onvoorwaardelijk en onbaatzuchtig, groter dan die van alle „goden“ bij elkaar. De Kosmische Moeder als het Uiteindelijke is de Enige die de wereld uit zijn ego-verdoving kan halen.

Het Wonder begon in 1973 met Zen bij Karl Graf Dürckheim. (Mijn eerste Satori). Vervolgens ontving ik (1974) een authentiek (transcendent) GraalsVisioen met St.Janskruid, de Levensboom en de bloeduitschenkende Gouden Kelk. Zijn betekenis: „Streef naar Verlich-ting, herstructureer je leven en dien de ander“. Dan in 1977, geheel onverwachts en door buitengewone Genade openbaarde de Kosmische Moeder Haar Essentie aan mij. Het is de Realisatie van de Drievoudige Kosmische Werkelijkheid: Moeder's Bodemloosheid (Vacuum) samen met Haar twee Kosmische Krachten (Dimensies): „Sterven („Kosmische Destructie“) en Opnieuw geboren worden“ (het Eeuwige Licht, het Goddelijke). Moeder's Openbaring is absoluut uniek. Zij onthult het Ultieme Mysterie van de Kosmos: De Dimensie aan Gene Zijde van God. „Het Niets als de Moeder (Baarmoeder/Womb) van God en het universum“. Het is de Openbaring der Openbaringen, een nieuwe stap in evolutie. Dit werd gevolgd door 10 jaar van ononderbroken Gelukzaligheid als „gevangene“ van het Eeuwige Moment“, ja, als een „lelie in het veld“. De daaropvolgende 20 jaar waren de moeilijkste van mijn leven: het integreren van oude onverwerkte inhouden van mijn psyche in de nieuwe Identiteit („Donkere Nacht van de Ziel“), culminerend in de Eenheid met de Kosmos. (Zie verder: Boek „Origin“ 6). Enige tijd na mijn Grote Ervaringen nam ik de naam „SermeS‘ (Servant/Messenger) aan.

Deze Drievoudig-Kosmische Ervaring doet een nieuw licht schijnen op de wetenschappelijke verklaringen ten aanzien van het ontstaan van het universum. Vooral de vraag „Wat was er voor dit ontstaan?“ heeft (begrijpelijkerwijs) de mensheid sinds oudste tijden gefascineerd. Omdat wetenschap alleen dat kan vaststellen wat meetbaar is (en de rest ontleent aan mathematische speculaties) is de Kosmische Ervaring als Bron van diepste inzicht onontbeerlijk voor het begrijpen van de wereld waarin wij leven. Het is dan bijzonder verheugend te kunnen constateren dat de wetenschap (op details) de bevindingen van mystici en anderen bevestigen. Ik kan in deze alleen mijn „eigen“ Ervaringen als uitgangspunt nemen. De eerste Grote Verrassing: alles zowel „God“ als het universum worden uit het Absolute Niets geboren. Dit Absolute Niets is het Grote Mysterie, de Ware Bodemloze Oergrond. Door zijn aard kan het nooit door iets anders voortgebracht zijn. Het „iets“ komt voort uit het Niets, nooit andersom. Dit betekent meteen al, dat het

Grote Niets er sinds alle Eeuwigheid „is“. Het komt overeen met mijn Ervaring van Totale Annihilatie, een Moment van Absolute Zwartheid, waarin niet alleen mij body-mind, maar ook mijn bewustzijn verdwenen was. Dit duurde echter slechts een fractie van een moment. Onmiddellijk daarna was ik opgenomen in het Eeuwig-Goddelijke Licht. Het tweede aanvullende inzicht houdt dus in, dat het Vacuum geen geïsoleerde Dimensie is, maar „naar zijn Wezen“ ononderbroken geboorte geeft aan het Goddelijke. Het bevestigt het „axioma“ der religies dat „God eeuwig is“. Hun miscalculatie is echter dat „God tevens het Uiteindelijke zou zijn“. De Kosmische Ervaring spreekt dit tegen. Het Absolute Niets ging (gaat) aan het Eeuwige Licht vooraf. God wordt (voortdurend) geboren uit de Moeder.

Ook is „God“ niet absoluut. Dit inzicht komt voort uit de derde Grote Ervaring. In de nacht na het Grote Licht werd ik plotseling overweldigd door „Kosmische Verschrikking“, waarin (alweer) in een fractie van een seconde mijn hele body-mind tot op de bodem werd vernietigd. Het enige (levensreddende!) was mijn helderbewuste Aanwezigheid, die dit alles „waarnam“. Het Eeuwige Licht provoceerde zijn tegenpool: de Eeuwige Destructie. Het leidt tot de conclusie dat het universum geregeerd wordt door een „Eeuwige Trias“, de „Drie-Eenheid“ van Absoluut Vacuum („Kosmische Moeder“) en Haar twee Kosmische Dimensies van „Geboorte en Sterven“. Deze laatste twee zijn gelijk, tegengesteld EN complementair. Het Eeuwige Licht heeft dus zijn tegenhanger in de Eeuwige Destructie (fysika: Superzwaartekracht).. Zij heffen elkaar op, hun „sumtotal“ is zero. Vandaar dat de fysica spreekt van een Zero Point Universe. Doordat hun optelsom nul is, kan het universum bestaan. De fysica spreekt van een „kosmologische Constante“. Hetgeen wetenschappers nog steeds in raadelen brengt. Waarom? Omdat de fenomenen zoals hier beschreven Transcendentale Dimensies zijn, aan gene zijde van wat meetbaar is. Wat zichtbaar is wordt door de fysica opgepikt, wat deze fenomenen veroorzaakt blijft voor hem in het duister. De twee Kosmische Krachten hebben een centrale functie: Opbouw en Afbraak. Zo houden zij het universum in evenwicht. Alle vormen/energieën komen voort uit de Leegte, terwijl zij ononderbroken tot de Oorsprong terugkeren („Vernietiging“). Het is de armzaligheid van het Westerse denken (en religie) dat het bestaan (en de positieve functie) van de Kosmische Destructiviteit nooit erkend heeft. Het is de fysica! die een glimp van deze werkelijkheid ontving. Want de Kosmische Orde weerspiegelt zich tot slot in de zichtbare werkelijkheid. Men noemt dit „vacuum fluctuaties“, het fenomeen dat onophoudelijk „virtuele deeltjes“ uit het Vacuum geboren worden terwijl zij er IN HETZELFDE MOMENT weer in verdwijnen. Het is logisch dat in het kader van dit manifest alleen een voorproefje van dit nieuwe inzicht in de Kosmos gegeven kan worden. Uitgebreider verslag is te vinden in mijn boeken „Origin“ (vooral deel 1, 2 & 3).

De Oertijd was de tijd van „the people of the Mother Realm“, het bewustzijn van de Moeder als het Uiteindelijke („Paradise“). Gevolgd door het patriarchale Ego-Tijdperk („Paradise lost“). Dit loopt nu op zijn eind. In deze meest kritieke tijd kondigen (moedige) voorlopers de terugkeer naar de „Oorspronkelijke Toestand“ aan („Paradise regained“). Zij worden „Oorspronkelijken“ genoemd. Dit is de fylogenese. Het wonder: ditzelfde proces heeft mijn eigen leven bepaald (ontogenese). Zij zijn hetzelfde proces. Jai Mata Di!

Mijn leven is daardoor op een volledig nieuw plan gekomen. Het wordt gedragen door de Eeuwigheid, oneindige vreugde en dankbaarheid stromen voortdurend over. Dit Nieuwe Leven heeft echter ook onverwachte consequenties: je bent Een met de Kosmos, maar eenzaam onder de mensen. Niemand die jouw „Nieuwe Ik“ ziet, laat staan erkent. Komt bij het beseft van „innerlijke verplichting“. Ben je Deel van het Geheel, dan leef je alleen nog in dienstbaarheid aan dat Geheel. In deze kritieke tijd betekent dat de mensen met de Moeder bekend te maken. Eerlijk gezegd zat ik daar niet op te wachten. 40 jaar lang heb ik geprobeerd om onder mijn „missie“ uit te komen. Tevergeefs.

## ODE AAN DE MOEDER

Onze Kosmische Moeder,  
Bodemloze Grond van het Bestaan.  
Baarmoeder van het Al.  
Niet God schiep de wereld uit het Niets, maar het Niets  
geeft geboorte aan God en het universum.  
Mysterie der Mysterien.  
Het Licht komt uit de Duisternis!  
Moeder van God, van het Licht en van de BoeddhaNatuur,  
van het universum en de groene Aarde,  
het gras, de bomen, de dieren en mensen,  
van de rivieren, de rotsen en de wolken.  
In hetzelfde Eeuwige Moment  
alles terugnemend in Uw Schoot.  
Bedwingster van het ego.  
Geboortegeeftster van het Ware Zelf,  
om opnieuw deel van het Geheel te worden:  
"Hemel, Aarde en de (Nieuwe) Gemeenschap".  
Wij zijn Kosmos!  
Groene Mannen en Wijze Vrouwen smeken U:  
Universele Moeder, Eeuwige Wijsheid,  
Wet van het Universum, Koningin van de Hemel,  
Toevlucht der verlorenen,  
Bevrijder der onderdrukten.  
Troosteres van degenen die lijden.  
Vernietigster van het kwaad, Genezeres van de wereld.  
Liefdevolle Moeder, Alles-Omarmende,  
wij verlangen vurig naar Vernieuwing,  
Genezing en Heelheid.

Mijn opdracht is je terugvoeren op je Weg Terug naar de Oorsprong, je Ware Thuis. Het is de Ervaring van Overgave aan de Ultieme Werkelijkheid. Geef je je ego op, geef je het terug aan Haar Bodemloze Oergrond, dan laat Zij Haar Goddelijk Licht in jou geboren worden. Je kunt dit niet bereiken, bezitten of claimen. Het is een Genade, een Geschenk. Alleen door overgave (van je ego) aan de Moeder kan het je ten deel vallen. Het heeft een totaal nieuwe levensinstelling ten gevolge. In plaats van ego-gerichte ambitie is je bestaan doortrokken van dankbaarheid, verwondering en verering. Uitgangspunt is het inzicht dat het hele universum – niets uitgezonderd – in het Lichtlichaam van de Moeder („God“) leeft. Doordat dit Goddelijke Alomtegenwoordig is, is alles – rotsen, rivieren, planten, dieren, de mens, de wolken, de hemel - inhoud van Haar Goddelijke Ruimte. „God“ kan Zich daarom ieder moment in ieder mens – van alle tijden en culturen – openbaren. In de loop van de tijd zijn vele openbaringen opgetekend. Zij getuigen alle van het doorbreken van het Goddelijke Licht.

*Koningin van de Hemel (Jodendom), Moeder van God (Christendom), Huis van Allah (Islam), Moeder van de Goden (Hindoeïsme), Kosmische Baarmoeder (Taoïsme), het Niets aan Gene Zijde van het Niets (Boeddhisme)*

Ik kan nu voluit zeggen: Je bent in problemen omdat je de Kosmische Moeder niet kent. Zo eenvoudig ligt dat. „Geloven in God“ is niet hetzelfde. Het laatste is de identificatie met een geïdealiseerd beeld. Een beeld – hoe „verheven“ ook – is slechts een beeld. Dit is o.a. ook van toepassing op de zgn. „New Age“. Dit is gebaseerd op de weigering van het ego om zich terwille van het Ware Zelf op te geven. In plaats daarvan vult het zijn zelfbeeld op met „spirituele“ voorstellingen, begrippen, ideeën, visualisaties, „ervaringen“. Zo creëert het een pseudo-wereld van „positiviteit“, „harmonie“, (eigen)„wijsheid“ en „liefde“. Werkelijkheid of illusie daar gaat het om. Helaas heeft bovenstaande niet tot gevolg gehad, dat de cultuur zich overeenkomstig de „Goddelijke Wet“ ontwikkelde. Integendeel. Het was de kerf die terwille van zijn „Blijde Boodschap“ het directe contact met „Hemel, Aarde en de Gemeenschap“ vernietigde.

## **Kosmische (Moeder) Healing**

Steeds meer mensen raken bekend met „geestelijke“ of „energetische“ healing. Deze vorm van healing gaat uit van het axioma dat „alles energie“ is. De therapie bestaat eruit deze „universele energie“ „door te laten“, te „leiden“ of te „sturen“ ten bate van de client. Afgezien van het probleem van (esoterische, New Age) popularisering met (vaker) dramatische consequenties voor de kwaliteit van healing, is ook het uitgangspunt slechts een halve waarheid. Het dogma „alles is energie“ klopt niet. Als het uitgangspunt onjuist is, dan is het resultaat navenant. In tegenstelling tot wat wordt aangenomen is „energie“ het MATERIELE aspect van de Kosmos. Je leest het goed: het materiele NIET het spirituele. Energie staat niet op zichzelf. Het maakt deel uit van de Kosmos. De Kosmos wederom bestaat uit verschillende „parallel“ lopende Dimensies. De Oergrond – de Oorsprong waar alles uit voortkomt - is het Kosmische Vacuum, ook „Cosmic Womb“ genaamd. Aangezien die Dimensies GEBOREN worden, is de Kosmos moederlijk. Het is een gigantische Kosmische Baarmoeder. Uit Haar Absolute Niets wordt (ononderbroken) het Eeuwige Licht (het Grote Bewustzijn, de Kosmische Intelligentie, „God“) geboren, terwijl de laatste voortdurend in de „Moederschoot“ terugkeert. Door Haar achterliggende geboortekracht geeft de Goddelijke Ruimte „op zijn beurt“ geboorte aan het universum, het „sumtotal“ aan energie. Energie blijkt de inhoud van het Goddelijke te zijn. Ook de energie keert voortdurend terug naar de Oorsprong. Er zijn dus twee Kosmische Krachten in het spel: opbouw en afbraak. Het leven wordt voortdurend vernieuwd. Dit is het uitgangspunt van Kosmische Healing. Je hoeft je alleen maar in te passen in de Kosmische Orde en de healing vindt spontaan plaats. Het leven (en dus ook HEALING) wordt dus bepaald door 1. Het Absolute Niets 2. Het Grote Bewustzijn 3. Continue Regeneratie. Het gaat duidelijk (veel) verder dan wat normaal onder „healing“ wordt verstaan. Je zou het beter „**Kosmische Ordeningstherapie**“ kunnen noemen. Niet „energie“ maar het ego is het uitgangspunt. Door het „terug te geven“ aan de Moeder laat Zij het Ware Zelf in je geboren worden. Dit Ware Zelf voegt zich vervolgens in („inkarneert“) in het Grote Geheel van de Kosmos.

Wanneer Moeder's Vacuum God en het hele universum doorlopend regeneert, moet Zij onvoorstelbare Krachten bezitten. Aangezien wij deel van datzelfde universum zijn, staat Haar Kracht ook ons „ter beschikking“. Daarbij moeten wij ons verplaatsen in het concept van „vertikale evolutie“. Alles – alle energie (quanten)complexen van het universum - wordt voortdurend uit de Moederlijke Oorsprong geboren en keert erin terug: virussen, eencelligen, planten, dieren, mensen, rotsen en wolken. In de Absolute Leegte wordt alles afgebroken en weer tot nieuwe vormen getransformeerd. Deze vormen worden vervolgens weer aan de zichtbare wereld „terugge-geven“. Sterven en opnieuw geboren-worden zijn de twee achterliggende Kosmische Krachten. Het is het centrale diepte-mechanisme achter de evolutie. Het is verantwoordelijk voor de ononderbroken transformatie van alle levende en „niet-levende wezens“. Dit proces is vertikaal, diep en speelt zich af in het Eeuwige Hier en Nu. Het is cyclisch, niet lineair. Dit maakt voorgoed een einde aan het vooruitgangs- en groeidenken. Daarentegen gaat het om een dynamisch evenwicht op alle niveaus van het bestaan.

### *Vraag naar ons unieke Healing initiatief: **Cosmic Mother Healing the Planet Community***

Het is duidelijk: Kosmische Healing is een unieke stap, een geheel Nieuwe Dimensie. Een voorbeeld. Wanneer in „Moeder's“ Leegte al het oude DNA tot in kleinste delen afgebroken wordt, om in nieuwe combinaties hergeboren te worden, dan kan op dezelfde manier ook ons ziekelijke DNA (bv. kanker) worden omgevormd. Zonder ook maar iets te claimen is alleen al dit inzicht een doorbraak van je welste. Het draagt de belofte van een Kosmische Geneeskunde in zich, een die onze genezings-mogelijkheden „honderdmaal“ zal vergroten. Voor verdere uitwijding over chronische ziekte (o.a. ook Alzheimer) zie later en ook Boek „Origin“ 3 & 5. Dit alles werpt een geheel nieuw licht op „Destructie“. Dankzij het laatste worden wij door de Kosmos vernieuwd. Door het teruggeven van wat afsterven moet, regenereren wij onszelf. Zoals gezegd was het J.W. von Goethe die dit inzag. Hij benadrukte het „Stirb und Werde“ wat alleen door het „Ewig-Weibliche“ mogelijk wordt gemaakt. In de praktijk omvat „Moeder-Healing“ verschillende facetten. Wat zij gemeen hebben is een diep vertrouwen in de genezingskracht van de Moeder. Door Haar Bodemloze Leegte is deze Kracht ongeëvenaard! In eerste instantie gaat het om het opgeven van ons ego, waarop Zij ons ons Ware Zelf „teruggeeft“. Het is indrukwekkend te ervaren hoeveel lijden er met het ego verbonden is. Geven we ons ego op dan

verdwijnen ook de secundaire complexen als angst, onmacht, eenzaamheid, zinloosheid, gedachtenobsessies, verslavingen, depressies en vele andere negatieve emoties. Hebben we dit ervaren en is ons vertrouwen in de Moeder onwankelbaar, dan kunnen we Haar ook smeken onze lichamelijke lijden (chronische ziekten) van ons „over te nemen“. Haar moederlijke compassie is grenzeloos! Zij breekt het oude/zieke af, terwijl het nieuwe/gezonde geboren wordt. „**Kosmische Moeder Healing**“ (zie ook website) zegt het al: alleen Zij – de Bron van alle Regeneratie – geneest. Wij zijn slechts Haar helpers.

*Kosmische Healing: afbraak van het oude & opbouw van het nieuwe  
 (“Regeneratie”)*

Tot slot roep ik moeders op (zie Boek „Origin 3, hoofdstuk „**Moeders voor Moeder**“) om in hun eigen omgeving een „Helende Schrijn“ op te richten. Opdat de Helende Kracht van de Moeder zich over de hele wereld (“Cosmic Mother Healing the Planet”) moge verspreiden. Zie ook: hfdst. „**Moeder Healing**“. Haar Moederliefde is onovertroffen. Zij is de Healer van de Wereld. Zoek toevlucht in Haar en Zij zal je genezen. Haar Leegte vernietigt al het oude, zieke, opgehoopte, lelijke en boze terwijl Zij tegelijkertijd geboorte geeft aan al het goede, gezonde, schone en goede. Dit wordt weerspiegeld in ons lichaam. 25% van alle cellen zijn permanent in een stervensfase, 50% is relatief bestendig en 25% is in een geboorte/groefase. Het wonder: Stervende cellen scheiden een substantie af die de groei van nieuwe cellen stimuleert. Sterven als voorwaarde voor leven.

## Moeders voor Moeder

Het uitgangspunt van dit Manifest is de noodzaak van Het Alternatief. Iedereen kent de grote gevaren die de mensheid over zich heeft afgeroepen. De politiek ignoreert deze grotendeels. Zij heeft uitsluitend de korte termijn belangen in het oog. Daarom worden de burgers – U en wij – gedwongen eigen overlevingsstrategieën te ontwerpen, gebaseerd niet alleen op eigenbelang, maar ook op het belang van komende generaties. De toekomst van de planeet hangt af van mensen die samen aan een nieuwe wereld werken, een die is gebaseerd op existentiële waarden: de mens geworteld in „Hemel, Aarde en de (Nieuwe) Gemeenschap“.

We beginnen daarbij dichtbij huis. Het kapitalistische systeem heeft de maatschappij bewust ge-atomiseerd. Vooral vrouwen (moeders) zijn het slachtoffer. Zij waren (zijn) gedwongen hun „power base“ – de extended family, de gemeenschap - op te geven in ruil voor het individuele „kerngezin“. De volgende stap was (is) het opgeven van basiszekerheid terwille van een „job“. Het gevolg is het uiteenvallen van het gezin. De (grote) tragiek is, dat an het eind van de rit, wanneer het systeem (verder) uit elkaar valt, de mensen (vooral de moeders/vrouwen) met lege handen staan. Geen gezin/gemeenschap meer, weg job. NB. Overigens, hoe „moderner“ (gefragmenteerder) het land (de VS bv.), hoe harder de klap zal aankomen. Vandaar dat ik NU de alarmklok luid. “Mens, herorganiseer je!” Organiseer ZELFZORG in je eigen buurt, verspreid de filosofie van „Hemel, Aarde en de (nieuwe) Gemeenschap“, zet de eerste stappen in de richting van een GemeenschapsDemokratie. Een belangrijke stap is dat moeders zich solidariseren. Zij en de kinderen zijn de meest kwetsbare groep. Zij worden daarom aangespoord om moderne „clans“ te vormen, waarbij zij zelf centraal staan. Vervolgens sluiten zich andere vrouwen, partners en vrienden zich bij de clan aan, alles volgens het principe van de GemeenschapsDemokratie: de „organische“ opbouw van individuen, groepen, straten, buurten, gemeenten, provincies tot en met Autonome Regio's en een Nieuw Europa. Het is de basis voor de Nieuwe Samenleving in opbouw (“subsidiariteit”). Moeders en vrouwen nemen daarbij de leiding. Met de gemeenschap als „power-base“ breiden zij hun activiteit „concentrisch“ uit. In de nieuwe gemeenschap kunnen zij al hun talenten ontplooiën: spiritueel, gezondheidszorg, cultureel, sociaal, „politiek“, financieel, economisch en ecologisch, zoals dit in Boek „Origin“ 3, 5 en 6 uitvoerig beschreven is. .

Terwijl in de maatschappij moeders het meest worden gediscrimineerd, staan zij kosmisch gezien het dichtst bij de Oorsprong: de Kosmische Moeder. Voor de meeste moeders is dit een ongelooflijke ontdekking. Hun baarmoeder is een reflectie van de Kosmische Baarmoeder! Zij zijn op intieme wijze verbonden met de Kosmische Geboorte van zowel God als het universum (nieuw is de term „Womb Worship“). Vanaf het eerste moment dat je de Grote Moeder erkent als zijnde de Geboortegeefster van het Al, daalt er diepe vreugde en wijsheid neer in je „ziel“. Als moeder ben je de eerste onder de mensen die het Moederlijke Mysterie van binnenuit beleven kan. (Dat sluit alle anderen niet uit. Ieder mens (plant, dier) is „kind van de Moeder“ en heeft als zodanig toegang tot Haar). De belofte van „Womb Wisdom“ houdt tegelijkertijd ook een verplichting in. In de praktijk zal iedere moeder die door de Moeder geraakt is spontaan haar „priesteres“ willen zijn. Dat kan op vele manieren tot uitdrukking gebracht worden. De Essentie van de Moeder is dat zij alles omarmt, universeel is. Wij doen Haar dus alleen maar recht, wanneer wij Haar in Haar Ware Wezen „in de wereld brengen“. Het wonder is dat Zij reeds te kennen heeft gegeven op welke wijze Zij dit wil. Haar aanwijzingen omvatten „Helende Kosmische Moeder Schrijven“ als centra van Haar Kosmisch Genezingswerk. Deze worden door moeders opgezet, verzorgd en tot bloei gebracht, alles ten bate van de lijdende medemens. Ik heb dit na Haar Openbaring (1977) verder mogen uitwerken. Haar mandala vind je op de cover van dit manifest. Verdere uitwerking in mijn website en vooral ook in Boek „Origin“ 3. In dat boek is een heel hoofdstuk gewijd aan de verdere ontwikkeling van “Moeders voor Moeder”. Veel inspiratie toegewenst!

*Wat de wereld nodig heeft is Kosmische Genezing*

## Excursie 2: De Moeder van het Taoïsme

Voor veel mensen is de Moeder als de Oorsprong van God en het universum een nieuw idee. Zij zijn zich er niet van bewust dat alle bestaande religies de herinnering aan Haar met zich meedragen. Dit is logisch aangezien Zij in de prehistorie overal aanwezig was. De Chinese Shennong keizer (zelf een mythisch-prehistorische figuur) bevestigt dat „in de oudheid“ mensen alleen de namen van hun moeder kenden en niet die van hun vader. Daarbij wordt het steeds

duidelijker (Prof. dr. Zhang Hong, dr. E.Knauer) dat de taoïstische Oermoeder – Xiwangmu – uit het Westen (vandaar haar titel „Queen Mother of the West“) naar het Oosten gereist is. Haar „voorgangster“ was Cybele, Moeder van de Goden („Magna Mater“) ons bekend uit Phrygië, Griekenland en Rome. In ons eigen dorp! (Vechten/Bunnik) is Zij opgegraven, zij stamt uit de tijd van het hier gelegerde Romeinse legioen. Prof. dr. K.Schipper herinnert ons eraan dat de oorspronkelijk naam van Lao Tze „Li Er“ was, hetgeen „tijgerin“ betekent. Leeuwen, tijgers en luipaarden waren de symbolen („Zoon/Lief-hebbers“) van zowel Cybele als ook Xiwangmu. Volgens de legende is Lao Tze niet door een vader verwekt, hetgeen aan de parthenogenese van de Moedertijd herinnert. Überhaupt bevestigt Schipper het „vrouwelijke“ karakter van de Tao te Ching.

Degene die voor een doorbraak heeft gezorgd is dr. Ellen Marie Chen. Zij zegt: „Wu, het donkere (Niet-Zijn) aspect van de Tao gaf mij steeds meer het besef van het vrouwelijk principe“. Zijn Oorsprong ligt in de verering van de Moeder-Godin. Alle symbolen van de Grote Moeder – duister, nacht, grot, kloof, afgrond, vallei, diepte, vat, baarmoeder – worden gebruikt om de Tao te omschrijven. Tao is het lege vat (4), hierbeneden (5), het duister (1), het ongeboorene, aan alle goden voorafgaand (4), het mystiek-vrouwelijke als de poort naar hemel en aarde (6), de moeder (1,20, 25,52), de hen (10,28, ook naam van Xiwangmu), de merrie (6,61), de Grote Moeder (25,34). Tao is ook het water dat alle dingen voedt, het is de vallei, het symbool van vruchtbaarheid. Kortom „Wu“ is HET archetype „an sich“, de Ouroborus, het Eeuwig-Vrouwelijke dat alles be-, omvat en voortbrengt vanuit Haar Leegte. Het is het Oer-Tao. Zie ook in mijn website ([www.healingtheplanet.info](http://www.healingtheplanet.info)): „Mother China“ en „Great Mother Buddhism“.

Dit voegt aan het Taoïsme een nieuwe dimensie toe. Terwijl het Tao met de BoeddhaNatuur en het Mystiek-Goddelijke vergeleken kan worden, bevindt het Oer-Tao Zich aan gene zijde daarvan. Het is synoniem met de Kosmische Moeder. Aan de reeds bestaande Diepte wordt nog weer een Diepte toegevoegd. Onvoorstelbaar, zelfs voor „klassieke“ Taoïsten. Het heeft directe consequenties voor de praktijk. In de eerste plaats representeert het Taoïsme een Vrouwelijk Wereldbeeld. De Koningin-Moeder van het Westen – Xiwangmu, overigens opvolgster van Cybele – wint nog weer aan betekenis. De taoïstische keizers en goden staan niet meer boven aan de lijst, maar zijn (op hun best) Zoon/Liefhebbers van de Oermoeder. Guan Yin is een van Moeder's manifestaties. De adem speelt een belangrijke rol in het Taoïsme. In het Oer-Tao is zij een reflectie van „sterven“ (uitademing) en „opnieuw geboren worden“ (inademing) in de Kosmische Womb. Technisch gezien verloopt deze Oer-Adem anders dan de „klassieke“ adem. Ook de Qigong ondergaat een principiële verandering. Onze Oer-Qigong („Tiendi“) – in China met veel geestdrift ontvangen - ontstaat spontaan uit onze innerlijke Leegte, in plaats van het kopiëren van een reeds bestaande gefixeerde vorm (zie op het eind van dit geschrift). Tot slot moet ook zeker de Chinese Guasha genoemd worden. Deze methode die teruggaat tot de oudste tijden, stimuleert de hersenfuncties en het immuunsysteem, ontgift, bevordert de bloedsomloop, neemt pijn weg.....kortom maakt de taoïstische Oer-Regeneratie compleet.\* \*Drs MeiMei Yu, Master Chinese Guasha Therapy. Zie o.a. [www.meihan-guasha.nl](http://www.meihan-guasha.nl) & [www.guasha-integraaltherapie.nl](http://www.guasha-integraaltherapie.nl)

---

In het Christendom werd de Moeder 4 eeuwen lang doodgezwegen. Totdat de bevolking van Efese (tempel van Artemis) in 431 de kerk dwong de Moeder in ere te herstellen. Het zou Maria, de moeder van Jezus, worden. Dat was een meesterlijke zet, want zonder Maria was de kerk al veel eerder aan zijn eind gekomen. De functie van Maria is de Waarheid te verhullen. Zij werd getooid met met grote, nietszeggende titels („dogma's), terwijl in feite de Moeder alle werkelijke macht was ontnomen. Door Haar te reduceren tot een sterfelijk mens, dienstbaar aan haar zoon, hoopte de kerk de herinnering aan de Ware Moeder uit te wissen.

Daarentegen is de Realiteit van de Ware „Moeder van God“ de Oermoeder zoals Zij duizenden jaren werd vereerd, de Alles-Omarmende Geboortegestster van God en het hele universum. De parthenogenetische! Geboorte uit Moeder's Bodemloze Leegte (in de fysica „Kosmisch Vacuum“ genoemd) is HET Grote Mysterie. „Geboorte“ komt het dichtst bij de Kosmische Werkelijkheid, vandaar dat „Moeder“ de meest realistische term voor het Uiteindelijke is. Maar niet alleen het geboren-worden. Zowel God als het universum keren terug tot hun Moederlijke Oorsprong, om daar ononderbroken vernieuwd te worden, alles in hetzelfde Eeuwige Moment. „Zwarte Madonna's“ zijn de zichtbare manifestaties van de Moeder. De kleur zwart symboliseert de Bodemloosheid van de Oorspronkelijke Oermoeder, de Ultieme Leegte. De menselijke baarmoeder is daarvan een afspiegeling.

*Het was J.W. von Goethe die dit inzag. Hij benadrukte het „Stirb und Werde“  
wat alleen door het „Ewig-Weibliche“ mogelijk is.*

Een kanttekening moet nog gemaakt worden. Een toenemend aantal vrouwen is op zoek naar identiteit, naar vrouwelijkheid. Zij integreren innerlijke balans, het cyclische met dagelijkse ervaring. Sommigen projecteren hun verlangen naar persoonlijke „empowerment“ in de „Godin“. Hoe belangrijk ook, dit kan slechts een eerste stap zijn. Het patriarchale systeem gaat namelijk onverminderd door met het vernietigen van de aarde. Onderling verhalen vertellen is daarom niet genoeg. Het is daarentegen dringend nodig dat persoonlijke ervaring in de context van de Bron, het Uiteindelijke wordt geplaatst. En dat laatste is de Kosmische Moeder, de Geboortegestster van het hele Bestaan (en van vrouwen en mannen gelijkelijk). Onvoorstelbaar.

### **Proklamatie: „Moeder van God en het Universum“**

Het moederlijke principe is allesbepalend. Het is het alpha en omega, het bepaalt geboorte, leven en sterven. Moeder's liefde is onvoorwaardelijk, alles-omarmend, de bron van basiszekerheid, veiligheid en vertrouwen. (Zie ook: E.Fromm). Dit wordt door het systeem bewust onderuitgehaald. Een ontwortelde mens is een gemakkelijke prooi voor de „Big Brother“ diktatuur. De indrukken in de eerste tijd van het leven blijven het hele leven meespelen. Voorbeeld: is een wild dier (gorilla, leeuw, wolf, beer, olifant) door mensen opgevoed en daarna aan de wildernis terug-gegeven, herinnert het dier nog na jaren zijn/haar „opvoeder/ moeder“. Het weerzien is ontroerend. Er wordt

gehugd, uitgewisseld, gespeeld, omarmd, gekust (Zie YouTube: Wild Animal Reunion). Geen spoor van agressie te bespeuren. Dit leidt slechts tot één conclusie: het Moederlijke als de „bedwingster“ van het ego. Strijdende partijen verzoenen zich met elkaar, nadat zij aan hun moeder zijn herinnerd. Stel je dus voor dat het Uiteindelijke een „Moeder“ is. Zou dat niet een heel ander levensgevoel geven? Een Kosmische Moeder-Religie\*: onze laatste kans op een universele Vrede? Net als in het gewone leven de moeder garant staat voor een „leven in balans“, zo is de gezondheid van de cultuur afhankelijk van het Kosmisch-Moederlijke. Dat de Moeder het hele leven insluit bewijst dat Zij tevens bij het voorportaal van de dood staat. Een mens in uiterste (doods)nood roept om „moeder“ (niet om „vader“). Kamikaze piloot: „Het laatste wat je ziet is het gezicht van je moeder. Daarna is er „Niets“ meer“. Sterven is het opnieuw geboren-worden in OerMoeder's Schoot. \*De Oorspronkelijke Traditie van de Universele Kosmische Moeder“.

*Dat(Die)gene wat (die) geboorte geeft, staat hoger dan dat (degene) wat (die) geboren wordt*

De Kosmische Moeder sluit alle religies in. Alles – ook God – komt ononderbroken uit Haar voort en keert in Haar terug. Zij is inclusief. Zij geeft geborgenheid, vrede, gerechtigheid, duurzaamheid, verbondenheid, zekerheid, levensvreugde („vrouwelijk wereldbeeld“). Haar Absolute Niets is de Bodemloze Oergrond van de Kosmische Dimensies van Opbouw (Creatie/God) en Afbraak (Destructie). Het is het einde van het patriarchaat. Zij is de Oorsprong van de dynamische balans tussen „sterven en opnieuw geboren worden“ (Genezing, Regeneratie, Vernieuwing.). Zij redt de wereld door het overwinnen van het ego en het oplossen van onze existentiële angst. Door invoegen in Haar Kosmische Orde („Hemel, Aarde en de (nieuwe) Gemeenschap“) worden wij weer Deel van het Geheel. Het is een nieuwe stap in evolutie.

*Er is geen weg naar Vrede  
De Moeder is de Weg*

## 5. Sterven (ego) om Opnieuw Geboren te worden (Ware Zelf)

De Ultieme Ervaring is Drievoudig: De Oorsprong (Kosmische Baarmoeder) met Haar twee Kosmische Dimensies: Vernietiging (van het oude) en Geboorte (van het nieuwe). Alles wordt uit de Oorsprong geboren en keert voortdurend in Haar terug. De "Moeder" is het "Vat van ononderbroken REGENERATIE". Je bent in balans door terug te gaan naar de Oorsprong om daar voortdurend vernieuwd te worden. Teruggaan en voortgaan zijn dan met elkaar in evenwicht. Uit angst voor de Leegte van de Oorsprong (opgeven van het ego!) is de Westerse cultuur geobsedeerd door vooruitgang-alleen, waardoor hij hopeloos uit balans is geraakt. De ironie: de Ware Kracht ligt in de Oorsprong.

Geboorte zowel als Terugkeer („Sterven“) – in het Hindoeïsme „Creatie en Destructie“ - zijn twee gelijke, tegengestelde en complementaire Kosmische Krachten. Zij heffen elkaar op zodat de energie van het universum (uiteindelijk) gelijk nul is. Het is hierdoor dat leven mogelijk wordt gemaakt. Het is de toestand van (relatieve) bestendigheid („Mother's Web of Life“) waarin alles met alles verbonden is. De Kosmische Wet is een dynamische Balans. Ook de mens is er deel van.

*Verlang je ernaar Kosmos te zijn moeten wij Haar („Wet“) eerst leren kennen. Twee stappen: „Sterven (van het ego) en opnieuw geboren worden (van het Ware Zelf)“ om je vervolgens (opnieuw) in te voegen in Haar „Web of Life“*

De eerste stap van de Weg bestaat uit bewustwording, de Realisatie van je bewuste gewaar-zijn. Bij verdere oefening zal je innerlijke Ruimte zich verruimen. Totdat je aan een grens gekomen bent, dat je oude ik (ego) van je afgevallen is. Eigen inspanning is nu niet meer mogelijk. Door Leeg te zijn word je opgenomen in de Leegte van de Moeder. Het opgeven van het ego staat hierbij centraal. „Normaal“ ben je van het Geheel afgekeerd. Zodat de Moeder geen toegang tot je heeft. Laat je je ego vallen dan is alles (weer) open. Het tragische is dat dit nu wel het laatste is wat het ego wil. Het wil zijn rupsenbestaan niet verlaten. Hij heeft geen weet van het feit dat hij in Wezen een vlinder is. De Werkelijkheid is dit: Ben je Niets, Ben je Alles. Alles bevindt zich in de Lege Ruimte. Moeder's Niets is niet het einde, maar het Vat van Overvloed. Daarom komen de diepste intuïties cq inzichten uit momenten van niet-denken voort (tijdens het afwassen, het gras maaien etc.). Het Nederlands heeft hier een prachtig woord voor: Vol-Ledigheid“. Vanaf dat moment wordt je leven ononderbroken gevoed, geregenereerd, vernieuwd.

Ter verduidelijking: Er zijn 5 grote Bewustzijnstrappen, die alle uiteindelijk uit de Moeder voortkomen. Het zijn de Kosmische Moeder als het Uiteindelijke Niets („Vacuum“), het Eeuwige Licht („God“, het Grote Bewustzijn, Kosmische Intelligentie, dat uit Haar geboren wordt), degene die dit Licht verwerkelijkt heeft (de volledig Verlichte Mens), de bewuste mens (degene die het bewuste gewaarzijn in de praktijk brengt) en de onbewuste ego-mens. Iedere mens leeft (in) deze 5 Dimensies. Hij/zij is als een bloem die zich ontsluit en weer „inslaapt“. Ego „sterft“ in het bewuste gewaar-zijn, het bewuste gewaarzijn sterft in de Volledige Verlichting en de Volledige Verlichting sterft in het Grote Vacuum en andersom: Verlichting die geboren wordt uit het Vacuum, het bewuste gewaar-zijn uit de Verlichting, het ego uit het bewuste gewaar-zijn. Een bewust mens sterft voortdurend en wordt opnieuw geboren. Je vastklampen aan (cultiveren van) een van deze „stadia“ berust op onwetendheid.

*Zoeken naar de Waarheid is „o.k.“. Maar o wee  
als je HET vindt.*



De grote ironie. De (het) enige dat ons van het ego verlossen kan is datgene waarvoor het de grootste angst heeft: het Absolute Niets. (onmogelijkheid zichzelf nog weer met iets te identificeren). Voor het Westen is het Niets taboe. I.t.t. het Oosten. Daar vernietigt b.v. de Godin Kali (India) het oude, zieke en boze en is daarom zo geliefd. Voor het Boeddhisme staat het Nirvana gelijk met het paradijs. In de moderne fysica is het Vacuum de Geboorte-grond van het universum. Wij lopen met onze Westerse religieuze voorstellingen dus (behoorlijk) achter. Sinds onheugelijke tijden werd het Niets (ook: „de Nacht“) Oermoeder genoemd. Zowel het Eeuwige Licht ("God") alsook het universum komen uit Haar voort en keren in Haar terug. Men kon dit zien aan de natuur. Vegetatie-goden ("Groene Mannen") als Tammuz, Osiris, Baal, Attis, Dionysos symboliseerden sterven en opstanding van de seizoenen. In het verlengde stond bij de Hellenistische Mysteriën (en later bij Jesus) het "sterven (ego) en opnieuw geboren worden" (van het Ware Zelf, de innerlijke Goddelijke Vonk) centraal.

We zijn op een eindpunt aangekomen, waar het ego zichzelf niet meer redden kan. Het heeft alles uitgeprobeerd en alles heeft gefaald. Elkaar bestrijdende belangen, diepe vereenzaming en verlatenheid van het individu zijn de kenmerken van de moderne maatschappij. Toevlucht te nemen tot het Uiteindelijke, de Dimensie aan Gene Zijde van God is het enige wat ons redden kan. De Weg bestaat uit het opgeven van je ego in de Kosmische "Moederschoot", tegelijk met al zijn inherente lijden, ziekten, problemen, zorgen, conflicten. De Moeder schenkt je daarop je Ware Zelf, datgene wat je Altijd Al Was, maar nooit besepte. Onze **Kosmische (Moeder) Healing** is hierop gebaseerd.

De Ware Opdracht van Religie is de mens te begeleiden in zijn/haar verlangen naar Godservaring. De kerk heeft dit altijd proberen te verhinderen! Zo werden de besten – Pelagius, Scotus Eriugena, Marguerite Porete, Meister Eckhart, **Cusanus, Giordano Bruno** en talloze andere Godsmensen – verketterd en in de ban gedaan (tot de dag van vandaag). In plaats van de Werkelijkheid van God werd de mensen een "beeld van God" voorgehouden. Het is daarom niet te verbazen dat met de neergang van het Christendom de religie als zodanig uit het leven van de mensen verdween. Het is hun nooit vergund geweest God in hun eigen Wezen te ervaren. In plaats daarvan werd hun „het geloof“ opgedrongen – een geheel van voorstellingen, verhalen, concepten, mythen en dogma's. In plaats van „God Alomtegenwoordig“ - dus ook in de eigen ziel – leerde de kerk een onoverbrugbare kloof tussen God („de Almachtige“) en de mens (zondaar). Dit is verantwoordelijk voor de scheiding van „Hemel“ („paradijs“) en de wereld („tranendal“). Om „gered te worden“ moesten we in een verlosser geloven, uiteraard wederom uitsluitend door „bemiddeling“ van de kerk. Dit hele „gebouw“ is nu snel aan het instorten. De mensen hebben „het hele spel“ doorzien. Eeuwenlange trouw aan de kerk heeft hun niets gebracht. Het ego is daarentegen tot monsterlijke proporties uitgegroeid. Geen „God“ of kerk die dat kon (wilde) verhinderen. In dit vacuum zoekt de mens wanhopig naar nieuwe zingeving.

*In het dieptepunt van onze Ego-Cultuur zoeken wij  
onze toevlucht tot de Kosmos*

### Excursie 3: De Toorn van de Moeder

**We hebben gezien dat zowel God als het universum „geregeerd“ worden door „Sterven en Opnieuw geboren worden“. Hiervoor zijn twee Kosmische „Krachten“ verantwoordelijk: Opbouw en Afbraak. Beide komen voort uit de Bodemloosheid van de Moeder. Haar „taak“ is het handhaven van de Kosmische Balans. Wordt er aan de ene kant teveel opgehoopt, dan reageert Zij met opvoeren van afbraak. Dit is de kern van de huidige crisis. Eeuwenlange ophoping van ego-activiteiten op verschillende niveau's is verantwoordelijk voor het huidige verval. De Moeder als „beschermer“ van de „Kosmische Balans“ staat ook bekend als een van Haar manifestaties: de Godin Nemesis. Zij is onverzoenlijk ten opzichte van het opgeblazen ego, zowel van individuen als ook van civilisaties\*.**

\*De Moeder als vernietigster van het oude, zieke, het kwaad (hubris, ego) is een universeel gegeven. Durga doodt de demon Mahishasura (wat Shiva en Vishnu niet durfden!); Mahakala is de patriarchale versie van Kali, de Godin van Destructie; de „Vrouw“ van de Apokalyps overwint de 7-koppige hubris; de Xibalba (Maya mythologie) verslindt de oude Lichtgod en „Sheela-Na-Gig“ (keltisch) is symbool van de „opslokkende“ Kosmische Baarmoeder. Moderne variant: de Zwarte Gaten!

In de oudste tijden werden de Kosmische Krachten „gedefinieerd“ als de „Goede Moeder“ en de „Verschrikkelijke Moeder“. Het geeft aan dat alles uit de Moeder geboren wordt en in Haar terugkeert. In patriarchale tijden werd dit vergeten (behalve in het Hindoeïsme). Vooral in het Westen werd het „negatieve“ aspect van de Moeder verdrongen. Dit werd „Satan“ genoemd. Vervolgens werden het „licht“ en de „duivel“ (duisternis) tegenover elkaar geplaatst. De eeuwige strijd tussen licht en duisternis, goed en kwaad was hiermee ontbrand. In feite was dit een strijd tussen het (opkomende) ego en zijn moederlijke Oergrond. Het ego heeft grote angst om in de „chaos“ van het Moederlijke „terug te vallen“. Ontkenning van de Realiteit van de (Kosmische) Moeder en een opgeblazen ego zijn twee kanten van het patriarchaat. Om te „overleven“ moet het ego „eeuwig“ strijd voeren. Het heeft absoluut niet in de gaten dat het een strijd tegen zijn eigen Oorsprong is. De oorzaak is het ego als geïsoleerde entiteit. Het klampt zich vast aan zijn „kleine ik“ denkende dat dit zijn ware identiteit is. Verlies van het ego staat daarom gelijk met „sterven“. Het is de bron van existentiële angst.

Ego en existentiële angst zijn twee zijden van dezelfde medaille. Ons hele bestaan is ervan doortrokken. Het is het ultieme probleem. Alle andere problemen zijn secundair. Geen mens kan doorlopend met deze angst leven. Hij reageert op tweeërlei wijze: verdringing en overcompensatie. Enerzijds leidt dit tot de formatie van zijn schaduw; anderzijds tot het opblazen van zijn ego. In beide gevallen is het ego bang door zijn innerlijke angst overrompeld te worden. Waardoor het zich steeds verder opblaast. Het punt is nu dat deze strijd bij voorbaat een verlorene is. De Kosmische Achtergrond van Opbouw en Afbraak is de Eeuwige-Constante Factor, waarop het ego (uiteindelijk) geen

antwoord heeft. Terwijl zijn psyche steeds verder verscheurd cq ondermijnd cq uitgeput raakt, wordt zijn weerstand ten opzichte van het Numineus-Verschrikkelijke Aspect steeds verder onderuitgehaald. Zijn opgeblazenheid heeft hem zo verzwakt dat hij door de Moeder ingehaald wordt. De „bubble“ knapt en collabeert. Dit is het kenmerk van onze huidige crisis. Ik heb deze niet voor niets (Niets) de „Ego-Catastrophe“ genoemd. Betekent dit nu het einde? Het zal duidelijk zijn dat degenen met de grootste opgeblazen ego's de eerste kandidaten zijn. Het is de omgekeerde „apokalypse“. De rijken en machtigen proberen zich uit hun zelf-gecreëerde ondergang te redden. Velen van hen beschouwen zich als de „uitverkorenen“. Het zal hun niet baten. Want de kern van het probleem is spiritueel.

*De Moeder is de Bron en de Bewaarster van Kosmische Balans op alle niveau's. Onze (extreme) ophopingen beantwoordt Zij met destructie.*

Het kardinale punt is dit: wij zijn ons ego niet! Ego is een functie, geen identiteit. Het is uitvoerder, geen opdrachtgever, een substituut, geen Realiteit. Onze Westerse cultuur heeft hem (ten onrechte) tot „god“ verheven. Het bevrijdende moment is de ontdekking van onze Ware Ik (Ware Zelf). In het Nederlands zeggen wij „er achter komen“. Het heeft een tweeledige betekenis: 1. Inzicht hebben 2. Innerlijk een stapje terugdoen. En zo „werkt“ het ook. Wanneer wij „achter in de zaal gaan zitten, zien wij alles vóór ons“. Dit is de eerste stap van bewustwording. Het ego is niet meer het middelpunt, het bewuste gewaarzijn heeft zijn plaats ingenomen. Cruciaal is te erkennen dat „self-effort“ niet voldoende is om het ego duurzaam zijn plaats te wijzen. Ondanks al onze inspanningen komt het ego namelijk steeds weer terug. We moeten „nederig erkennen“ dat het zonder de Kosmische Moeder niet gaat. Alleen in Haar Bodemloosheid verdwijnt het ego voorgoed. Opeens gaat ons een licht op. Moeder's destructie (Haar Verschrikkelijke Aspect) heeft een monumentale functie: de afbraak van ons ego. Dit leidt tot een totaal nieuw inzicht. Degenen die hun ego opgeven worden opnieuw geboren; diegenen die hun ego opblazen gaan ten onder. Jai Mata Di! (The Mother Prevails).

Het is het conflict tussen belangen en Waarheid. Ben je aan het systeem gebonden, kun je niet meer vrij denken. Je kunt niet handelen naar wat je Hart (je geweten) je ingeeft.. Het geeft je allerlei voordelen, die je niet wilt verliezen. Dus ben je ten aller tijden te chanteren. Je moet allerlei regeltjes slikken, die, als je vrij was geweest, nooit zou accepteren. De vraag is dus: „wat heb je er voor over om vrij te zijn“. Is dit zo belangrijk, dat je kunt afzien van een aantal materiële voordelen, ja of nee? Gelukkig zijn diegenen die ooit al eens een Moment van innerlijke vrijheid hebben ervaren. Zij die uit eigen ervaring weten dat opgeven van het ego (met al zijn illusies) „honderdvoudig beloond wordt“. Wat je „terugkrijgt“ is de vrijheid om naar de ingevingen van je innerlijke Goddelijke Vonk te handelen. Op slag ben je van meeloper („collaborateur“) in een soeverein mens veranderd.

## 6. Wij zijn Kosmos!

### „Geworteld-zijn in Hemel, Aarde en de (nieuwe) Gemeenschap“ Doorbraak naar een Nieuw Tijdperk

Dit bestaat uit de Ervaring van Datgene wat je van alle Eeuwigheid Reeds Bent: Deel van de Kosmos, uiteindelijk de Kosmos-Zelf. Dit in tegenstelling tot de huidige (Westerse) religies, waarin het slechts om het „beeld van God“ gaat. Ware Religie is het verlangen van de mens naar Kosmische Ervaring. Mensen die teruggaan naar de Oorsprong om daar vernieuwd te worden, worden „Oorspronkelijken“ genoemd. De bewuste mens is Deel van het Geheel, hij/zij voegt zich (opnieuw) in in de Levende Werkelijkheid. Je leven loopt dan synchroon met de Kosmische Bedoeling: Herstel van de Heelheid van het Bestaan. Je bent het Geheel dat alles omvat - planten, dieren, wolken, rotsen en rivieren - inclusief je zelf. Het is de toestand van ongebroken innerlijke vreugde, dit zelfs temidden van grootste ellende. Je Wezen IS vreugde, tesamen met overstromende dankbaarheid. Alles is uiteindelijk ingebed in hetzelfde Grote Bewustzijn, alles is inhoud van de Ene Goddelijke Ruimte. Daarom „heb je alles lief als jezelf“.

Het Goddelijke - als Moeder's eerste emanatie - doordringt alles zonder uitzondering. Daardoor is het hele bestaan geheiligd, sakraal. De scheiding tussen God en de wereld is daarmee opgeheven. Alles is met alles verbonden. Daarom is de gemeenschap het fundament van het leven. Individualisme en materialisme treden deze Kosmische Wet met voeten. Iedereen is echter deel van „het Geheel“. Het is existentiële. Of je nu Hindoe, Moslim, Jood, Christen, Boeddhist, Taoïst, Atheïst of Agnosticus bent, je bent met je Geest deel van de Grote Geest, met je lichaam deel van de Aarde en met je „ziel“ deel van de Gemeenschap. Dit Existentiële Bewustzijn is de nieuwe verbindende factor die de zo noodzakelijke „Eenheid in Verscheidenheid“ mogelijk maakt.

*De Kosmische Mens: de volgende stap in Evolutie!*

Het Grote Bewustzijn (Eeuwige Licht, „God“) – Moeder's Eerste Emanatie: Haar Lichtlichaam - staat gelijk met Kosmische Intelligentie. Het hele bestaan deelt hierin. De in-, door- en uitwerking van deze Intelligentie wordt bepaald door de individuele vormen, ieder met zijn eigen unieke eigenschappen. Een mier is net als wij mensen ingebed (tegelijktijdig erbuiten) in dezelfde Kosmische Intelligentie. Daarnaast worden zijn „concrete“ mogelijkheden – net als de onze – bepaald door de „instrumenten“ die hij heeft meegekregen. Alles is een manifestatie van het Goddelijke: de Eenheid in Verscheidenheid.

We staan nu voor de onthulling van de Werkelijkheid-Zoals-Zij-Is. Dit kan alleen wanneer het stoelt op een Authentiek-Kosmische Ervaring. De bestaande religies („ReliMythen“) zijn daartoe slechts gedeeltelijk geschikt. De

Oorspronkelijke Inspiratie is bedekt met een dikke laag verdraaiingen, manipulaties, ja, met leugens en bedrog. Alleen de verschillende mystici (o.a. Lao-tze, Hadewych, Meister Eckhart, Cusanus, Ibn Arabi, Rumi, Teresa van Avila, Sri Ramakrishna, Bede Griffiths) getuigen van hun directe Godservaring. Zelfs deze zijn echter incompleet. De reden: zij distilleren God uit zijn Kosmische Context. In Werkelijkheid is God onderdeel van de Kosmos en niet andersom. Dit is alleen begrijpelijk, wanneer de „Kosmos“ opnieuw gedefinieerd wordt. Tot op de dag van vandaag wordt hiermee uitsluitend het fysieke universum bedoeld. Door samengaan van Kosmische Ervaring en Wetenschap heeft er echter een fundamentele doorbraak plaatsgevonden. De nieuwe definitie luidt:

Wij zijn deel van de samenleving  
De samenleving is deel van de aarde  
De aarde is deel van het universum  
Het universum is deel van het Eeuwige Licht  
Het Eeuwige Licht is deel van het Absolute Niets  
(De Kosmische Baarmoeder)

Dus het Goddelijke wordt voortdurend uit Haar Vacuum geboren, terwijl de zichtbare wereld (door Haar achterliggende Geboortekracht) uit het Eeuwige Licht voortkomt. Beide – God en het universum – keren op hun beurt ononderbroken – in hetzelfde Eeuwige Moment - terug in de Baarmoeder, ook „Eeuwige Terugkeer“ genoemd. In de praktijk betekent dit dat wanneer je je geïdentificeerd hebt met je ego, je jezelf buiten de Eeuwige Regeneratie van de Kosmos hebt geplaatst. Als een „op zichzelf teruggeworpen“, geïsoleerde entiteit ben je van Kosmische voeding verstoken. Door je fixatie op je zelfbeeld heb je jezelf veroordeeld tot langzame aftakeling: geestelijk en lichamelijk. Het is de oorzaak van de degeneratie van de Westerse „civilisatie“.

*De wereld is niet geschapen, maar wordt ononderbroken  
GEBOREN uit het Kosmische Vacuum*

God als „aparte entiteit“ zoals in de bestaande religies gebruikelijk is, is een ontoelaatbare reductie. Het is een vervalsing van de Werkelijkheid. De bestaande religies vertegenwoordigen slechts een deel van de Kosmische Werkelijkheid. Hun dominantie loopt nu ten einde. Alleen de Kosmos is inclusief. Deze is voor alle mensen gelijk, onafhankelijk van hun „regionale“ religie. Daarom moeten de bestaande religies hun universistische claims opgeven. De mensheid is eraantoe dat het de Werkelijkheid-Zelf en niet een interpretatie van de Werkelijkheid als uitgangspunt neemt. En dat is „De mens geworteld in Hemel, Aarde en de (nieuwe) Gemeenschap“. Het is het Universele Kosmische Principe, de basis van de Komende Wereldvrede. Omdat iedereen er deel van is, is „Hemel, Aarde en de Gemeenschap“ HET verbindende in onze gebroken wereld. Iedereen die zich erin herkent, is daarom uitgenodigd om zich aan te sluiten bij onze Wereldwijde Campagne „Wij Zijn Kosmos!“

*„De mens wordt bepaald door zijn verhouding tot God, de Natuur en de Samenleving“*

**N.Berdjajev**

Door je overgave aan de Kosmische Moeder word je deel van Haar Kosmische Orde. Je Wezen is deel van Haar Goddelijke Lichtlichaam terwijl je body/mind deel is van Haar Materiële Lichaam (het universum). Je leven beweegt zich tussen de Oneindigheid enerzijds en het ego anderzijds en alle niveau's die daar tussenliggen. Je bestaan wordt geregeerd door Eeuwige Terugkeer, Regeneratie en Kosmische Balans. Het leidt tot een nieuwe definitie van je mens-zijn. In tegenstelling tot de een-dimensionale vereenzelviging met je zelfbeeld (ego) ervaar je het Ware Mens-Zijn, de Kosmische Mens die je in Wezen Bent. Prioriteit is niet meer wat je doet, maar of je wel of niet in contact met het Goddelijke bent. Leven in harmonie met de Kosmos is de ervaring van Onnoemelijke Schoonheid. Je beseft deel te zijn van een zinvol Geheel, waarbij alles subtiel op elkaar afgestemd is. Vergelijk het met Taoistische landschapsprenten. De juiste verhouding van „Hemel en Aarde“, van bergen, een rivier, het pavillon, de bomen en de mens, harmonisch ingebed in dit Geheel, maakt duidelijk wat ik bedoel.

Ego als geïsoleerde entiteit is pathologisch. Doordat het geen grenzen gezet wordt, blaast het zich naar alle kanten op. Ben je daarentegen deel van de Kosmos dan heeft het zijn eigengereide bestaan opgeofferd aan het Geheel. Ben je deel van „Hemel, Aarde en de Gemeenschap“ dan zul je je spontaan binnen hun grenzen bewegen. In dat Geheel heeft het ego een nieuwe functie gekregen: die van dienstbaarheid. Het voert alleen nog uit wat het Geheel hem opdraagt. Je verruimde Bewustzijn omvat je geliefde, je buurman, de kinderen op straat, de bomen en het gras. Het is de Essentie van Kosmische Ethiek. Waar je Deel van bent (Kosmos) breng je geen schade toe. Ethisch handelen komt („spontaan“) voort uit je Ware Zelf ipv uit het ego. Doordat alles in "Jouw" Ruimte is, heb je alles lief als jezelf. Dit ervarende geeft je het besef van Kosmische Verplichting: om zeer bewust met je nieuwe Ik (Ware Zelf) te herintegreren ("incarneren") in de aardse werkelijkheid, dit om optimaal vruchtbaar te kunnen zijn. In de praktijk leidt het tot een leven van voortdurende overgave aan de Moeder. Zonder dat bestaat inderdaad het gevaar dat de oude fixatie weer de kop opsteekt.

Alles bevindt zich in de Oneindige Leegte van de Oermoeder. Van „God“, het universum, de aarde tot de samenleving en de mens. Alle Dimensies van het Bestaan doordringen elkaar wederzijds. Zij vormen wat wij Het Geheel noemen. Het leven in de Schoot van de Kosmische Moeder – je bent nooit buiten Haar Schoot geweest – is die van „Gevangene van de Eeuwigheid“. De paradox: alleen in de Eeuwigheid vind je Absolute Vrijheid. Een vrijheid in verbondenheid, samen met alle andere wezens in de ENE Goddelijke Ruimte.

## Excursie 4: Kosmische META-Religie

Steeds meer kom je de idee van een „een nieuwe wereldreligie“ tegen. Dit heeft geleid tot allerlei initiatieven die het gemeenschappelijke in alle religies benadrukken. Religies zouden hun verschillen moeten laten vallen en bevorderen wat hun verbindt. Dit klinkt sympathiek. Wie wil er nu geen „verbroedering“. „De wereldvrede wordt er toch mee gediend?“ Ik zeg: ook op dit gebied geen voorijlige conclusies. Want wat leidt tot wereldvrede? Exact: er is maar een weg, namelijk het opgeven van het ego. Religies berusten daarentegen op identificatie met een godsbeeld. Het is het gevolg van een ego dat zich vastklampt aan een beeld/ begrip, dit uit angst voor het Absolute Niets (....). Religie is daarom de collectieve poging de Levende God te omzeilen. In contact met de Levende God (in feite de Moeder) houdt het ego geen stand en dat moet ten koste van alles vermeden worden. Samengaan van (patriarchale) religies doet het ego niet verdwijnen. Integendeel. Het blaast zich op als de „nieuwe wereldreligie“. Zijn doel is religieuze hegemonie. In Moeder's META Religie daarentegen is het Uiteindelijke het Absolute Niets (de „Kosmische Baarmoeder“). Met heersen heeft Zij niets gemeen. Ook worden de bestaande religies niet gedwongen hun eigen identiteit op te geven. Zij zijn daarentegen alle „Zonen van de Moeder“ (Zie Boek „Origin“ 3). De Kosmos is naar Zijn Eigen Aard universeel, het sluit alles in. Daarnaast „begrijpt“ de Moeder oneindig goed dat niet iedereen zijn/haar ego op kan geven. De meeste mensen hebben een houvast nodig. Cultureel/religieuze wortels zijn (aanvullende) garanties voor stabiliteit, veiligheid, verbondenheid, solidariteit en welstand op het persoonlijke vlak. Hoe stellen wij ons dus een „Nieuwe Wereldreligie“ voor? Deze kan alleen berusten op die Dimensie die God en de wereld insluit. En dat is de Kosmische Moeder. Zij bevindt Zich Aan Gene Zijde van God (META-Religie). Dat wil tevens zeggen dat Zij niet tussenbeide komt bij de bestaande religies. Wat Zij wel doet is het toevoegen van een Nieuwe Dimensie. Daarom is een initiatief als de Kosmische META-Religie geen religie in de „normale“ zin. De Kosmische Moeder is de Moeder van het hele bestaan. Zij is het begin van een geheel Nieuw Tijdperk. De verrassing: alle religies hebben herinnering aan Haar. In het Taoïsme is Zij het Oer-Tao of Kosmische Baarmoeder; in het Hindoeïsme was Zij er voordat Brahma, Shiva en Vishnu waren, in het Judaïsme was Yahweh de „Zoon/Minnaar“ van Asherah; in het Boeddhisme staat Zij gelijk met het Nirvana of „Leegte aan gene zijde van de Leegte“; in het Christendom is Zij de Moeder van God (hetgeen letterlijk genomen moet worden) en in de Islam wordt Zij gesymboliseerd door de Ka'aba, het „Huis“ (oorspronkelijk „Moeder“) van God. De Kosmische Baarmoeder is de Duistere Afgrond waarvan het Eeuwige Licht (God) wordt geboren. De Moeder is de Oorsprong, het Goddelijke is Haar eerste emanatie (het universum is Haar tweede emanatie). Als Absolute Niets is Zij de Laatste Openbaring, want Zij is het Niets aan gene zijde van het Niets. Conclusie: de Moeder is de Ware Eenheid in de Verscheidenheid, de Enige die een duurzame Vrede kan bewerkstelligen. Door Haar zijn alle religies „broeders“. In Haar Naam hebben alle gelijke status. Een „Federatie van Religies“ met de Kosmische Moeder als „Schutspatroon“ is niet alleen denkbaar, het is realistisch, gezien het feit (zie boven) dat alle religies in Oorsprong de Moeder in hun collectieve geheugen hebben. In de praktijk betekent dat de toekomstige religie zich afspeelt op twee niveau's tegelijk: op het niveau van geloof (identificatie met een godsbeeld) en op het niveau van Kosmische Ervaring. Iedereen is Deel van de Kosmische Werkelijkheid („Hemel, Aarde en de Gemeenschap“). Dat is wat ons werkelijk verbindt. Het sluit niet uit (maar IN), dat wij ons tegelijkertijd kunnen identificeren met een of meerdere godsbeelden\*. Eenheid in Verscheidenheid, dat is het doel. Dit wordt Leela, het goddelijke spel, genoemd.

\*Zie hoofdstuk „Moeder & Zonen“ in sakraalboek „Origin“ 3

### *Het zichtbare is de manifestatie van het Onzichtbare*

In deze meest kritieke tijd (O. Spengler „Ondergang van het Avondland“) keert de Apokalypse (Boek der Openbaringen) terug als „populair“ geschrift. En niet alleen bij Christenen. Om meteen al de engel eruit te halen: de idee van een lineaire geschiedenis met als „eindtijd“ de „wederkomst van Christus“ is een fabel. Inclusief het ego-maniakale idee van het „laatste oordeel“ waarbij alleen de „recht-gelovigen“ gered zullen worden. Dit „visioen“ is niets anders dan het inboezemen van angst om zo de schaapjes in de kerk te houden. Heel veel mensen weten dit. Toch is het niet te ontkennen, dat er van de Apokalypse een steeds weer terugkerende fascinatie uitgaat. Inderdaad: het is niet allemaal onzin wat daar geschreven staat. It is the interpretation, stupid! Het Boek der Openbaringen is geschreven door een zeer patriarchaal figuur (Johannes) die – ook typisch voor onze tijd – de wereld ervaart als de „strijd van het Licht tegen de Duisternis“. Fundamentalisten zijn hier helemaal geobsedeerd door. Maar ook anderen zijn hier zo door verblind, dat zij de achterliggende Waarheid niet zien. Centraal staat hierbij de VROUW: „een groot teken aan de hemel, met de zon bekleed, met de maan onder Haar voeten en een krans van twaalf sterren op Haar hoofd“ (Joh. 12:1). Zij symboliseert de Kosmische Moeder. En de Vrouwe brengt een kind voort: „En zij baarde een zoon“ (Haar manifestaties – Zwarte Madonna, Kali etc. zijn Haar dochters, als Godinnen in iedere vrouw aanwezig). Evangelie der Ebionieten: „Ik heb je vandaag gebaard“. Dit baren was (is) parthenogenetisch, dwz. er kwam geen mannelijk principe – geen „God-Vader“ - aan te pas. De kerk interpreteerde „zoon“ (uiteraard) als Christus. In Werkelijkheid wordt hiermee echter de heiland in ieder van ons bedoeld, degene die de mensheid terug naar de Moeder leidt. Dit potentiaal is onze innerlijke Goddelijke Vonk (Meister Eckhart). Vervolgens vluchtte de Vrouw naar de woestijn waar zij „lange tijd verbleef“. Dit duidt op het einde van het „Moedertijdperk“ waarin de Moeder millennia-lang ondergronds verbleef. Om Zich in deze tijd opnieuw te openbaren! (Sakraalboek „Origin“ 6) De derde factor in de „triniteit“ is de „draak“, dus: Moeder, Zoon en Draak (een monster met zeven koppen). Het laatste symboliseert de hubris van het opgeblazen ego. De Moeder kent geen tegenstelling tussen goed en kwaad. Zij representeren de complementaire Kosmische Krachten van Opbouw en Afbraak. De Grote Catastrofe vond plaats doordat het patriarchaat de Kosmische Moeder vernietigde. Het sloot daarbij de enige Dimensie uit die het kwaad door „absorptie“ (Haar Bodemloze Afgrond) kon (kan) neutraliseren. In plaats daarvan werden „licht en duisternis“ in een eeuwige strijd tegenover elkaar geplaatst. Een erfenis die ons nog duur komt te staan

*„New World Order“ or „Eternal Cosmic Order“*

**De Kosmische Orde in zijn stapsgewijze samenhang.**  
**Ware Healing is Kosmisch: Spiritueel, psychologisch, lichamenlijk, sociaal en ecologisch....en wel in deze volgorde**

A	B	C
Het Absolute Niets Vacuum/Kosmische Baarmoeder (Geeft geboorte aan 1) en 2)	Overgave aan het Geheel/Opgeven ego/Kosmische Geneeskunde	Kosmische META- Religie/ Wereldvrede
1)Het Eeuwige Licht (Grote Bewustzijn/ "God"/Kosmische Intelligentie	Godservaring	De Verlichte Samenleving
2) De Eeuwige Afbraak („Stirb und Werde“)	Opgeven ego/afbraak van het oude/vasten- therapie	Wereld- economie in balans
Het Levensweb (Universum) (1 + 2)	JeZelf-Zijn in verbondenheid/ vriendschap	Gemeenschaps Demokratie
omvat De Aarde	Lichaamsbewustzijn /In harmonie met de natuur	Redden van de aarde/Prioriteit van de ecologie
omvat De Samenleving	Leven in gemeenschap	Een „vrouwelijk“ wereldbeeld
omvat De Mens	Wij zijn Kosmos! Integrale Geneeskunde	Sakrale wereld
omvat Het Ware Zelf	Meditatie„Mind- fulness“/Inherente intelligentie	„Motor“ achter de wereld-vernieuwing
omvat De Psyche	Emotionele zelf- integratie	Stoppen van de consumptie- verslaving
(Persoonlijke relaties)	Op basis van bewustwording	Nieuwe samenlevings- vormen
omvat De Hersenen	Balans tussen passief en actief/Voelend gewaar- zijn/Cognitieve training	Stoppen van de rat race/ de toxische situatie/electro- magnetische vervuiling
Regelsystemen Vegetatief/hormonaal/ adem	Leven in balans	„Taoistische“ leefwijze
Bloedsomloop/Lymfe omvatten	Oefening/drainage	
omvatten De Matrix	Versterking immuunsysteem/ Stroomsysteem- therapie/Ontslakking	Alternatieve Geneeskunde/ Gezonde leefstijl
omvat Cellen/Organen	Dynamische pathologie (Reckeweg)	Regeneratie/ gezondheids- Klinieken
omvatten Bio-chemie	Reguliere Geneeskunde	

Wij zijn dit alles: inclusief, voortdurend en tegelijkertijd

**Ik heb een Visioen:**  
**„Een wereld gebaseerd op Waarheid, Vrede, Gerechtigheid,**

## Verbondenheid en Mededogen“

### Excursie 5: Esoterische Speculaties

Als reactie op de neergang van het Christendom heeft de globale elite zich tot het esoterische bekend. Een van de stromingen heet "Luciferisme". Het verklaart de christelijke God tot Satan terwijl de christelijke Satan tot God verheven wordt. Lucifer betekent „Lichtdrager“. Hij stamt uit pre-christelijke tijd. Daar was hij het ochtend-aspect van de planeet Venus. De symboliek is duidelijk. Hij vetegenwoordigde het Licht dat uit de Godin (Venus) geboren wordt. Hij kwam overeen met de „Zoon/Minnaar“ van de Moeder, zoals dat vele millennia voor hem traditie was. Vergelijk het met de recente Openbaring van de Kosmische Moeder (zie hfdst. 4). Daar is het Eeuwige Licht de eerste emanatie van de Kosmische Baarmoeder. Met enige goodwill zou dit Goddelijke Licht daarom ook „Lucifer“ genoemd kunnen worden. Ware het niet.....Het ironische is, dat zowel het Christendom als het Luciferisme lijden aan exact dezelfde „mankementen“. Beide vereren een mannelijke god, een patriarchale kosmos met een mannelijke hiërarchie („meesters“, engelen). Beide hebben het directe contact met de Oerbron – het Eeuwige-Vrouwelijke – doorgesneden. Het doel: „God“ als het projectiescherm voor het mannelijke ego. Beide – Christendom en Esoterie – dienen de mannelijke zucht naar hegemonie. Niet verwonderlijk, dat de mind hier de boventoon voert. Beide stelsels zijn gebaseerd op theologische speculatie. Beide zijn verstrikt in een wirwar van mind-projecties. De Realiteit van het Goddelijke gaat ten onder in denksystemen, begrippen, ideeën, hypothesen, fantasieën, woordmagie en occulte voorstellingen, opgesierd met visualisaties, rituelen en „ervaringen“. Met de Goddelijke Werkelijkheid – voortdurend op hoogdravende wijze met de mond beleden - heeft het niets van doen. Het bevestigt dat de esoterie (New Age, Luciferisme) niet de lang gehoopte doorbraak naar de „Nieuwe Tijd“ is. Alleen die Openbaringen die van gene zijde van (de patriarchale) God en zijn hiërarchie komen zijn de voertuigen van werkelijke Vernieuwing. Zij kunnen alleen plaatsvinden in diegenen die hun ego opgeven (ipv. esoterisch overcompenseren cq opblazen). En dat is wederom slechts mogelijk door overgave aan het Absolute Niets: „Zonder sterven geen reïncarnatie!“. De uitkomst is de hergeboorte in de Werkelijkheid zonder tussenkomst van de mind: puur, leeg, direct, vol onschuld, „maagdelijk“. „Wordt Gij niet als kind, zult Gij het Koninkrijk niet binnengaan“.

---

Wij zijn Kosmos! is de triomfale uitroep van allen die tot inzicht, tot de Waarheid gekomen zijn. Want de story gaat nog steeds door. Geef je je namelijk over aan de Diepte van de „Moederschoot“ (...), dan leef je niet meer vanuit je kleine "ik" maar als deel van de Moeder, het Eeuwige Licht, het universum, de aarde en de samenleving. Je bent niet meer (onbewust) geïdentificeerd met je zelfbeeld, maar leeft door, in en vanuit de Werkelijkheid. De plaats die je inneemt in het Geheel is uniek. Je bent deel van het Kosmische Plan. Je leeft niet vanuit je eigen plannen, maar volgt de „richtlijnen“ van de Moeder. Daartoe is het nodig dat je je voortdurend openstelt voor Haar. Jouw Wezen laten resoneren met de Grote Werkelijkheid. Het vergt in bewust contact-zijn (via je lichaam), luisteren en overgave. Vervolgens voer je uit wat je ingegeven wordt. Het aardse bestaan blijkt een afspiegeling van de „Hemel“. Hierdoor wordt een al-oud inzicht Werkelijkheid: „Zo Boven, zo Beneden“.

De spirituele Weg: inkeren (in je Diepte), opgaan (in het Geheel) en terugkeer (in de wereld). Het "doel" is met het Nieuwe Zelf vruchtbaar te zijn in de wereld. Het ego is van "tiran" dienaar geworden. Alles door overgave aan de Kosmische Moeder. Daartoe verbind je je opnieuw met de wereld ("incarnatie") op basis van een "Vrouwelijk Wereldbeeld": inclusiviteit, compassie, verbondenheid, gerechtigheid. Onze "lijfspreuk": WIJ ZIJN KOSMOS!: de Eenheid van mens, samenleving, aarde, universum, het Eeuwige Licht en de Kosmische Moeder. Om dit zo concreet mogelijk voor ogen te hebben, definieer ik dit als het opnieuw deel worden van "Hemel, Aarde en de (nieuwe) Gemeenschap." Met je geest in de Grote Geest, je lichaam in de Aarde en je "ziel" als deel van de Gemeenschap. Je Gods-, wereld- en zelfbeeld heeft daardoor een fundamentele transformatie ondergaan. Alleen zo ben je waarlijk mens.

*Het leven als opdracht: de „Hemel op Aarde“  
(„Kosmokratie“) brengen*

Dit alles nu is uiterst urgent. De wereldsituatie is buitengewoon kritiek. Het opgeblazen ego kan elk moment de planeet opblazen. Wie de wereldvrede lief heeft geeft NU zijn ego op. Daarvoor word je „honderdvoudig beloond“. (Opnieuw) deel zijn van het Geheel is de vervulling van je diepste verlangens. Die Werkelijkheid staat voor iedereen open. In feite Ben je Het voortdurend zonder Het te beseffen. En wie wil nu niet degene (datgene) zijn die je Zelf Bent? Alles insluitend en spontaan delend, dat is het geheiligde Leven.

*De unieke „Hemel & Aarde Oefeningen“(Tiendi Qigong) zijn een van de vele wegen  
die je Eenheid met het Geheel kunnen bewerkstelligen.*

#### **Uit de Bijbel. Het volk antwoordt Jeremia:**

*"Wat het woord betreft, dat gij tot ons in de naam des Heren gesproken hebt, wij zullen niet naar u luisteren; maar wij zullen voorzeker doen alles wat wij uitgesproken hebben, en offers ontsteken voor de Koningin des Hemels en haar plengoffers brengen, zoals wij gedaan hebben, wij en onze vaders, onze koningen en onze vorsten, in de steden van Juda en op de straten van Jeruzalem; toen hadden wij overvloedig brood en waren gelukkig en zagen geen rampspoed. Maar sedert wij zijn opgehouden voor de Koningin des Hemels offers te ontsteken en haar plengoffers te brengen, hebben wij aan alles gebrek gehad en zijn wij door het zwaard en de honger omgekomen".*

Jeremia, 44:16-19

## 7. Cosmic Mother Healing the Planet

**Kosmisch**  
Wij zijn Kosmos!  
**Religieus**  
Kosmische META-Religie  
**Spiritueel**  
Opgeven van het ego  
**Cultureel**  
Zo Boven zo Beneden  
(Kosmokratie)  
**Sociaal**  
JeZelf-Zijn in Verbondenheid  
**Politiek**  
GemeenschapsDemokratie  
**Ethisch**  
Deel-zijn van „Hemel, Aarde en de  
(Nieuwe) Gemeenschap“  
**„Gender“**  
Moeders als leiders van de gemeenschap  
**Educatief**  
„Jeugd voorop“  
**Wetenschappelijk**  
Gebaseerd op META-Kosmologie  
**Medisch**  
Kosmisch/Holistisch/Integraal/Alternatief/Regulier  
**Economisch**  
Economie van het Genoeg  
**Ecologisch**  
Harmonie met de Natuur  
**Zie voor uitvoerige bespreking van deze categorieën**  
**Boek „Origin“ 1 t/m 7**

*„Het is geen teken van geestelijke gezondheid om goed aangepast  
aan een zieke maatschappij te zijn“*

**Hans-Joachim Maaz**

De Westerse dominantie is ongeveer 3 millennia oud. Zijn hegemonie loopt nu naar zijn einde. De oorzaak is het ego met zijn overcompensaties. De kern bestaat uit oerangst, isolatie, vervreemding, fundamentele onzekerheid, onmacht, kwetsbaarheid en minder-waardigheidscomplex. De Westerse mens overcompenseerde dit in een patriarchale religie, een politiek stelsel gebaseerd op macht en geweld, een kapitalistische economie, een een-dimensionale, reductionistische wetenschap en de dominantie van de technologie. Dit geheel blijkt nu een kankergezwell te zijn. Na het koloniale tijdperk en twee vernietigende wereldoorlogen zijn het de permanente agressieoorlogen, de nucleaire dreiging, de klimaatcrisis, de maatschappelijke ontwrichting, het wereldom-spannende economische onrecht en de onderdrukking/uitbuiting van vrouwen en kinderen, waardoor het gezwell het voortbestaan van de planeet bedreigt. Na vele eeuwen van de ene ramp na de ander is de onvermijdelijke conclusie, dat een maatschappij gebaseerd op het ego NIET duurzaam is.

Uit de studie van civilisaties (A.Toynbee) blijkt dat zij allen onderhevig zijn aan opkomst, bloei en neergang. Zij volgen een universeel patroon. Bijna altijd is de begeerte naar welstand en rijkdom de motor achter de opkomst. In de eerste tijd werkt dit positief uit, iedereen werkt samen „aan een nieuwe toekomst“. In de opbouwfase van de cultuur lopen Kosmische Geboorte en de groei van het ik synchroon. Het laatste „heeft zijn tijd mee“. Alles lukt en cultuurcreaties springen als paddestoelen uit de grond. Totdat de successen het ego naar zijn hoofd stijgen. Het begint zich op te blazen, macht en rijkdom naar zich toetrekend. De feedback met de Kosmische opbouwkracht wordt verbroken. Ego wordt een „alien“, een geïsoleerde entiteit, een opgeblazen ballon, zichzelf en zijn omgeving vernietigend. In de bloeiperiode is de cultuur oververzadigd geraakt. Welstand is geen gezamenlijk project meer. Het leidt daarentegen tot individualisme en materialisme. Inclusief alle „bijverschijnselen“. De hoofdoorzaak van het daaropvolgende verval is de fragmentatie van de maatschappij, het „alle tegen allen“, dit door de concentratie van macht en rijkdom in de handen van weinigen. Daaruit ontstaan secundaire gevolgen: hebzucht, leugen en bedrog, corruptie, haat, afgunst, oorlog, revolutie, decadentie en milieu-vernietiging.

Wat daarbij onderbelicht is gebleven is het feit dat dit alles voortkomt uit een opgeblazen ego. De omvang van de huidige Ego-Catastrofe raakt de kern van ons bestaan. Daarom kan zij niet begrepen worden zonder inzicht in de Werkelijkheid waarin wij leven. Hier helpt inzicht in de dynamiek van opkomst en verval der culturen. Net als in de natuur kennen zij geboorte, groei, bloei, verval, dood en mogelijk wedergeboorte. In de laatste verval fase doen eliten

alles om hun geprivilegeerde positie te handhaven. Sterker nog: zij streven naar wereldheerschappij (imperialisme). De massa daarentegen vervalt – door eeuwen van materialistische verslaving - tot oppervlakkigheid en decadentie. Symptomen zijn de New Age en de chaos in de (integratieve) geneeskunde. Beide zijn verworpen tot een „grabbelton“ van willekeurige methoden. Diepte-ervaring en inzicht in het Geheel ontbreken (nog niet te spreken van besef van Waarheid). Toch is dit de „modder waarvanuit de nieuwe lotussen bloeien“. Juist omdat het Westen schoongenoeg heeft van (zinloze) materiële overvloed, is het HIER dat geïnspireerde individuen en groepen terugkeren naar de Oorsprong om vandaaruit een nieuwe META-Religie en een Nieuwe Cultuur in gang te zetten.

Zowel God als het universum komen voort uit een Kosmisch Vacuum („Kosmische Baarmoeder“) en keren er ononderbroken in terug. Twee Kosmische Dimensies – alle twee voortkomend uit de „Moeder“ – maken dit mogelijk: Geboorte (God, Licht) en Sterven (Destructie). Zij vormen een dynamisch evenwicht waardoor het leven op aarde („Mother’s Web of Life“) mogelijk wordt gemaakt. Zo gezien zijn „opkomst, bloei en neergang“ van de cultuur Kosmisch bepaald. Al het leven ondergaat de inwerking van deze krachten, niets uitgezonderd. Afbraak en opbouw zijn de motoren achter voortdurende vernieuwing en regeneratie. Hoe meer wij in harmonie met de Kosmos zijn, hoe optimaler ons bestaan. Het grootste „struikelblok voor de Kosmos“ zijn die delen die weerstand bieden aan voortdurende transformatie. Dat „deel“ – je begrijpt het al – is het ego.

## Een Kosmisch Visioen

Cosmic Mother Healing the Planet  
Kosmische META Religie  
Wij zijn Kosmos!  
Kosmokratie  
Kosmische Geneeskunde

Het resultaat is een MEGA-bubble, dat „God naar de kroon steekt“ („Ikarus“). De grond van het bestaan wordt aangetast. De situatie wordt acuut. Onder zulke omstandigheden kan een „antwoord“ van het Uiteindelijke – de Moeder – niet uitblijven. Gezien de hardleersheid van de mensen, heeft Zij „geen andere keus“ dan Zich direkt aan de mensheid mede te delen. Zij confronteert het ego met Haar Kosmische Destructiekracht. Hoe meer de Bubble zich opblaast, hoe eerder zijn „innerlijk steunweefsel“ het begeeft. De ballon knapt. Moeder’s doel is herstel van de Dynamisch-Kosmische Balans. Het is in het dieptepunt van de cultuur („Ego-Catastrofe“) dat de Moeder zich geopenbaard heeft. Zij maakt daarmee duidelijk dat het ego zichzelf niet kan redden uit de MESS die het zelf heeft veroorzaakt. De „spiritualiteit“ is verloederd, het dient het kapitalistische heb-systeem. Coaches bieden bedrijven „spirituele trainingen“ aan ter verhoging van de effectiviteit en dus winst-maximalisatie. Wat op zijn beurt de afbraak van onze planeet versnelt. Een vicieuze cirkel. Daarom: alleen door tussenkomst van het Transcendente kan een Nieuwe Mens en een Nieuwe Wereld ontstaan. De kern van de wereldcrisis is kosmisch. Ergo: wil de wereld zich werkelijk transformeren, moet zij met het ego beginnen. Al het andere komt er uit voort.

Voor de eerste keer in de mensengeschiedenis nam de Moeder Haar sluier af opdat de mensheid Haar in Haar Wezen leert kennen – schitterend („numinosum“) en verschrikkelijk („tremendum“) tegelijk - en zo zichzelf weer „op het juiste spoor“ zet. Deze absoluut unieke Openbaring vond plaats in 1977. Zij bestond uit de Drievoudige Kosmische Realisatie: de Eenheid van het Absolute Niets, het Eeuwige Licht en de Onderwereld. Het zijn de directe manifestaties van de Kosmische Baarmoeder en Haar twee Kosmische krachten van Geboorte („Opbouw“) en Sterven („Afbraak“). Het ego staat hulpeloos t.o.v. de totale chaos die het zelf heeft veroorzaakt. Het is het einde van de ego-geschiedenis. Alleen de doorbraak van de Eeuwigheid in de tijd – de „Orde van Binnenuit“ - kan ons nog redden. Reikhalzend kijken wij uit naar de Nieuwe Mens.

*Door Haar Kosmische Bodemloosheid („Afg rond“) is Zij de Enige die het ego kan bedwingen*

Nu wordt er door de buitenwereld nogal meewarig gekeken naar ons „Moeder-Initiatief“. Deze mensen realiseren zich niet dat „moeders“ een enorm potentieel vormen als het gaat om het genezen van de planeet („Healing the Planet“). In de eerste plaats zijn er in de wereld vele miljoenen „Moeder-vereerders“. In het Christendom is dat de Maagd Maria („Moeder van God“) met zijsprongen naar de Zwarte Madonna (Europa) en de Eeuwige Wijsheid (Sophia). De laatste wordt vooral ook in Rusland (zie bv. Pushkin, Solovjev) vereerd. De Russen noemen hun land niet voor niets „Moeder Rusland“. In het Verre Oosten is het China dat zich daarbij aansluit. Weinigen weten dat China zeer moeder- en vrouw-georiënteerd is. In het hoofdstukje over het Taoïsme (zie eerder) is daar al iets over uit de doeken gedaan. MoederGodinnen als Xiwangmu, Wushenglaomu, Mazu en Kuan Yin hebben miljoenen volgelingen. Tel daarbij de lokale godinnen (van het water, de rivier, het woud, het dorp) bij op, dan kom je tot onvoorstelbare aantallen. Een derde grote moederland is India („Moeder India“). Achter de grote aantallen goden en godinnen troont de Oorspronkelijke Kosmische Moeder (met Haar Zoon/Liefhebber Shiva). Zij regeerde over creatie, bestendigheid en destructie, kwaliteiten die later door Brahma, Vishnu en Shiva werden overgenomen. De Moeder manifesteerde zich vervolgens in Kali/Durga. Kali belichaamt nog het meest de Grote Moeder en is daarom zo geliefd (Sri Ramakrishna!), terwijl de tweede beroemd is wegens Haar overwinning op de demon Mahishisha (symbool van het patriarchale ego). Net als in China „wemelt“ het in India van lokale godinnen. Het vierde grote „Moedergebied“ is Latijns-Amerika. Hoogtepunten zijn de Pachamama van de Andes en de Virgin de Guadalupe van Mexico. Hun verspreidingsgebied is enorm, niet in de laatste plaats ook onder de „Hispanics“ in de VS. Overal in de wereld zijn er „pockets“ van Moederverering te vinden. Denk bijvoorbeeld aan Afrika, de Filipijnen en de „Queen of the South Seas“ (Lara Kidul) van Java. Het punt is nu dat Moeder-vereerders uit de verschillende culturen meer met elkaar gemeen hebben dan met de patriarchale structuur van hun eigen religie. Het betekent niets minder dan dat een wereldwijde „Moedergemeenschap“ zeker tot de mogelijkheden behoort. Het verrassende: vooral ook mannen (o.a. Russen,



Chinezen, Indiers, Latino's) zijn vurige vereerders van de Moeder. Het bewijst Haar Universele Al-Inclusieve Natuur. Zij is de Healer of the World. Zoek dus toevlucht in Haar. Jai Mata Di! ("The Mother prevails").

## Zo Boven, zo Beneden („Kosmokratie“)

Identificatie met ons zelfbeeld als kern van onze persoonlijkheid is pathologisch. Het heeft een een-dimensionaal bestaan tot gevolg. Met angst en ontzetting kijken we naar de „woestenij“ in onszelf en om ons heen. We hebben dringend een nieuwe (kosmo)-anthropologie nodig. Een waarin de menselijke identiteit opnieuw wordt gedefinieerd. De ultieme ego-truc is dit: Om te verhinderen dat het zichzelf zou moeten opgeven vult het ego zich op met alle mogelijke „spirituele“ voorstellingen. Dit wordt „spirituele groei“ genoemd. Weinigen hebben door dat hier een opgeblazen ego aan het werk is. Uit angst terug te vallen op zijn innerlijke chaos, houdt het ego zich fanatiek vast aan zijn „nieuwe identiteit“. Dit zijn de mensen (self-styled New Age leraren, coaches, goeroe's) die „het“ weten. Degene die zijn/haar Ware Wezen gevonden heeft, heeft daarentegen niets te verliezen. Alles wat hij/zij kon verliezen (ego) heeft hij/zij al verloren en dat bleek een godsgeschenk te zijn.

De Werkelijkheid: God is Alomtegenwoordig. Wij zijn IN God. In het Diepste van ons Wezen zijn wij Goddelijk. Omdat wij Kosmische Intelligentie zijn, weten wij. Omdat het Goddelijke alles doordringt is het bestaan SAKRAAL. Heel de wereld is IN God: het gras, de bomen, de dieren, de rotsen, de wolken. Makrokosmos is Mikrokosmos. Door Deel van het Geheel te zijn leven wij optimaal. Toegepast op de samenleving introduceer ik de „Kosmokratie“.

Het verrassende: Kosmische inzichten worden door de huidige fysika bevestigd. En wel op indirecte manier. De wetenschappers stoten op de beperkingen van hun research. Zij zien onder ogen dat zij alleen de meetbare objecten kunnen onderzoeken. Tot dusver gold: „wat niet meetbaar is, bestaat niet“. Daar is men nu vanaf gestapt. Door indirecte methoden erkennen zij dat het universum uit het Niets, het Vacuum ontstaat. „Virtuele deeltjes“ komen uit het Niets voort, terwijl zij er in HETZELFDE MOMENT weer in verdwijnen. Dit leidt tot de hypothese dat er – naast het Vacuum - twee numineuze (bovennatuurlijke) Kosmische Krachten (Dimensies) werkzaam zijn: die van Opbouw (Eeuwige Licht) en Afbraak (Super Zwaartekracht). Zij zijn tegen-gesteld en tegelijkertijd complementair. „Opgeteld“ is de som van positieve („donkere energie“) en negatieve energie („donkere materie“) in het universum gelijk nul. Dit is er de oorzaak van dat het bestaan een dynamisch evenwicht is.

„Bewijs“ voor het Vacuum als de Oergrond van het bestaan werd door het Astrofysisch Instituut in Californië geleverd. Door onderzoek van Zwarte Gatën kwam het tot de conclusie dat „het Vacuum er was VOOR de galaxieën“. De Oorsprong van de Kosmos is er dus van alle Eeuwigheid. Aangezien de Oerfunctie van het Vacuum „Geboorte“ en „Dood“ is (zie boven), en deze „functies“ gedragen worden door de twee Kosmische Krachten, die op hun beurt van alle Eeuwigheid het universum doen ontstaan, dan is er geen andere conclusie mogelijk dan dat de gehele Kosmos Eeuwig is. Omdat alles voortdurend „sterft en opnieuw geboren wordt“, wordt de Kosmos ononderbroken van binnenuit vernieuwd. Deze Kosmische Regeneratie vindt plaats in de Bodemloze Diepte van het Vacuum. Nu wordt het begrijpelijk dat deze sinds het begin van de mensheid als „Kosmische Baarmoeder“ werd ervaren. Besef boven alles dit: „De Kracht ligt in de Oorsprong“ (denk aan een eikel). Regeneratie bestaat uit het voortdurend terugkeren naar de Bron om daar voortdurend vernieuwd te worden („vertikale evolutie“). Het onderstreept het cyclische als de onderliggende „drijfveer“ van het bestaan. Is het niet verwonderlijk dat juist nu 1. De Oorspronkelijke Moeder zich heeft geopenbaard 2. De Kosmos als Balans ervaren wordt 3. „Kosmische Healing“ als revolutie in de geneeskunde geheel nieuwe genezingsperspektieven geeft. PS. Het is toch al een klein wonder dat „pre-historische“ heelmethode als Chinese Guasha („Stenen Tijdktherapie voor de Moderne Mens“) (veel) effectiever blijken te zijn bij de behandeling van chronische ziekte dan de „moderne“ geneeskunde.

Tegenwoordig verschijnen er regelmatig „Visies“ over de toekomst (bv. In Duitsland „Dialog Zukunfts Vision“ 2050). Deze steven onverbloemd af op een wereldregering. Nu kan dat in de toekomst zeer wel onvermijdelijk zijn. Waar het om gaat is WELKE wereldorde wordt nagestreefd. De heersende elite droomt van een machtspyramide waarvan zij de wereld controleren. De massa is dan tot slavernij gedegradeerd. In het Hegeliaanse schema is deze Nieuwe Wereld Orde (NWO) de these. De antithese bestaat uit een verzameling van mensen die hun huidige culturele identiteit willen behouden: de nationale Staat, het Christendom en het gezin. Het moge duidelijk zijn dat beide doelen ongewenst zijn. De NWO schaft de culturele identiteit af samen met de eigen soevereiniteit. Daarvoor in de plaats komt de totale controle (van o.a. denkvrijheid, religie, politieke overtuiging, gezondheid, educatie, relaties, wonen, werken, consumtiefpatroon etc.). Rijkdom en macht „for the few“ en „socialisme“ voor de massa. Willen wij dit? Ik neem aan (hoop) dat er (nog) genoeg mensen zijn die dit een horrorscenario vinden. De antithese – de reactionaire terugkeer naar oude „waarden“ – is evenmin aantrekkelijk. **De nationale Staat en het Christendom hebben in hoge mate bijgedragen tot de huidige crisis. Dat uitgerekend zij ons uit onze huidige benauwenis kunnen halen, is een grote illusie. Ook in de nationale Staat blijft de staatscorruptie, de schijndemocratie, de macht van de banken, het egoïsme, de onmacht van de burger en de consumtieferslaving welig tieren, terwijl de „God“ van het Christendom allang dood is. Tegenwoordig gaat het om heel iets anders: Alleen een Nieuwe (Kosmische) Mens en een Nieuwe Samenleving kunnen de verdere decadentie stoppen, (inclusief de expansieve Islam).** Echter: Angst hangt in de lucht. Mensen zijn in toenemende mate nerveus. Vrijwillig zullen de mensen het „hebben“ niet opgeven. Alleen wanneer het hebsysteem in elkaar zakt, zullen zij zich op de „kwaliteit van leven“ richten. Het grote gevaar is dat op het toppunt van de chaos er ingegrepen en een totalitaire dictatuur gevestigd wordt. Geen redelijk mens, dunkt mij, die hierop staat te wachten. Vandaar mijn dringende oproep gezamenlijk naar een bevrijdend alternatief te zoeken. Hier helpt ons opnieuw Hegel. Hij zegt dat de tegenstelling tussen „these“ en „antithese“ alleen overwonnen kan worden door de „synthese“. Overigens: Valt de dollar, valt ook het NWO spook, tenzij een geheime agenda („wereld currency“) dit verhindert. Een voorspelling is altijd riskant. Ik waag mij eraan. De Westerse mens degenerereert (o.a. chronische ziekte, vergrijzing, debiliteit, Alzheimer), (zie later). Als gevolg daarvan desintegreert de maatschappij. Als er verder niets gebeurt, wordt Europa overspoeld door immigranten. Deze kunnen het complexe niveau van de „civilisatie“ echter niet overeind houden. De maatschappij kan dan twee kanten op: chaos of dictatuur. Burgeroorlogen zijn niet ondenkbaar, religieuze oorlogen evenmin. Gelukkig is er een derde alternatief: de „Kosmokratie“. Deze berust

„ruwweg“ op 1. Een Sakrale Wereld: De mens geworteld in „Hemel, Aarde en de Gemeenschap“ 2. Een nieuw zelfsoeverein Europa 3. Leiders die handelen vanuit Kosmisch Inzicht 4. Een GemeenschapsDemokratie waarin iedereen participeert en 5. Een Economie van het Genoeg.

*Kosmische Spiritualiteit/Politiek/Economie  
En wel in deze volgorde*

Uitgaande van de Ervaring dat wij deel zijn van dit Geheel, is de enig-zinnvolle inrichting van de mensenmaatschappij die, die met het Geheel resonanceert. Het is de definitie van Kosmische Duurzaamheid. Alleen wanneer wij met de Kosmos „in harmonie zijn“ vindt het regeneratieve proces van „Opbouw (van het nieuwe) en Afbraak“ (van het oude) optimaal plaats. Deze dynamische balans weerspiegelt zich in de „economie van het genoeg“. De zin van de huidige crisis is de overgang van destructieve maatschappelijke ego-structuren (macht en geweld) naar een „Kosmokratie“, het bestaan als afspiegeling van de Kosmos. Beslissend is het inzicht dat op het politieke vlak nooit eenheid bereikt zal/kan worden. Noch de huidige EU, noch de nationale Staat zijn antwoorden op de crisis. Eenheid (in verscheidenheid) vind je uitsluitend in het META-fysische. Iedereen is deel van „Hemel, Aarde en de Gemeenschap“. Zijn samenbindende kracht gaat dwars door alle tegenstellingen. Het is HET tegenwicht tegen de totalitaire tendens van tegenwoordig. De financiële elite creëert met opzet chaos met de bedoeling om de massa beter te kunnen controleren. Zie je nu de onschatbare waarde van ons initiatief „Wij zijn Kosmos“, het opnieuw deel worden van het Grote Geheel? Daarbij manifesteert Moeder's „Web of Life“ – de toestand van relatieve bestendigheid tussen Afbraak en Opbouw – zich in de wereld als onderlinge samenhang van het levende en „niet-levende“. Impulsen komen uit de Kosmos (vertikaal) en worden verdergeleid naar de Gemeenschap (horizontaal). Het onderstreept de prioriteit van de gemeenschap. („GemeenschapsDemokratie“). De Gemeenschap is het fundament van het bestaan zonder welke geen leven mogelijk is. De organische opbouw van de maatschappij is de afspiegeling van de innerlijke samenhang van de Kosmos („Kosmokratie“). Daarom wordt het nieuwe maatschappijmodel ook de „Kosmo (boven)-Politieke (beneden) Samenleving“ (in de letterlijke zin) genoemd. Deze wordt opgebouwd volgens het principe van de „subsidiariteit“: bottom-up. Deze bestaat uit logisch opgebouwde, zelf-soevereine echelons van individu, families, groepen, straat, buurt, gemeenten tot en met steden, provincie, Regio en (in ons geval) het Nieuwe Europa (NEU). Het is simpelweg de huidige structuur – top-bottom – weer op zijn pootjes terugbrengen. Daar is geen revolutie voor nodig. Wij laten de maatschappij intact, het enige wat wij doen is herorganisatie van onderop. „Ego of Kosmos“, dat is de (grote) vraag.

Wij vragen internationale organisaties, regeringen, universiteiten, kerken, gemeenschappen, politieke partijen, steden, businesses, regio's "De Mens geworteld in Hemel, Aarde en de Gemeenschap" te onderschrijven als het nieuwe universele cosmo-anthropologische principe met het doel het vestigen van "Eenheid in Verscheidenheid" in de wereld

„Subsidiariteit“, een principe aangenomen door de huidige EU (en prompt gecorrumpeerd) houdt in dat bij alles wat door een „lager“ echelon uitgevoerd kan worden, een „hogere“ echelon niet mag intervenieren. Zo beslist het individu wat hij/zij voor het Geheel kan doen, wat hij/zij niet kan, wordt aan het gezin/groep gedelegeerd. Het gezin beslist wat het kan doen, de „rest“ wordt aan de straat gedelegeerd. Op zijn beurt beslist de straatgemeenschap wat zij kan uitvoeren, al het andere wordt aan de buurt gedelegeerd etc. etc. Leden van gezinnen kiezen een straatraad, straten kiezen een buurtraad, de buurten kiezen een gemeenteraad en zo verder „up“ tot en met de (nieuwe!) Europaraad.

*De straat is een gemeenschap, zij weet het alleen nog niet*

Het gevolg is zelf-sovereiniteit op alle niveau's. De mensen beslissen zelf over hun eigen leef sfeer, alle werken met allen samen. Het zwaartepunt van functies en bevoegdheden is bij de basis komen te liggen: straat, buurt, gemeente, stad, provincie en Regio. Dusdanig dat er voor de top slechts een aantal „coördinerende“ taken overblijft. Het „overkoepelende orgaan“ – de Nieuwe Europaraad – heeft de minste macht. De reële macht ligt bij de GemeenschapsDemokratie, alles volgens het principe „Zo Boven, zo Beneden“ („Kosmokratie“). Zie boeken „Origin“. De bestaande religies staan hier helemaal buiten. Voor hen blijft de scheiding tussen Staat en Kerk (Moskee, Synagoge) strikt gehandhaafd.

## Een Nieuwe Tijd?

„Wij zijn al op de goede weg“ zei iemand onlangs. Zij noemde dit het „nieuwe paradigma“. Bedrijven nemen afstand van het „reductionistische, mechanische denken“ en oriënteren zich op een „organische“ organisatie. En inderdaad. In de desbetreffende websites wemelt het van New Age-achtige terminologie als „bewustzijnsverruiming, waarde-georiënteerd leiderschap en cultuurtransformatie“. De ideologie („power points“) van het „nieuwe paradigma“ is o.a. positief denken, alles is energie, je creëert je eigen wereld, het leven is verandering, jezelf realiseren, organiseren vanuit het hart, ja zelfs kosmisch inzicht wordt benadrukt als „nieuwe waarde“. Dit horende waan je jezelf in een soort New Age sekte in plaats van in een bedrijf.

De neergang van de spiritualiteit kan goed afgelezen worden aan de ontwikkeling van „mindfulness“. Oorspronkelijk komt deze praktijk uit het Boeddhisme, in het Westen verspreid door Zenmeester Thich Nhat Hanh. Zij had tot doel het opgeven van het ego en het bereiken van de Verlichting. Tot een Amerikaanse psycholoog het „ontdekte“. Hij copieerde de term en gaf er tegelijkertijd een (totaal) andere inhoud aan. In plaats van transformatie van de kern van je persoonlijkheid werd „mindfulness“ ingezet om je bestaande ik beter te laten voelen. Het dient het beter functioneren van je ego. In deze nieuwe versie werd het gretig opgenomen door alle mogelijke therapeutische richtingen. Uit een van de vele folders: „Door mindfulness leer je je beter te concentreren cq te focussen. Het brengt rust in je hoofd. Het scherpt je geheugen aan. Ook leert het je conditioneringen te doorzien. Bewuste keuzes worden gemakkelijker gemaakt. Het ondersteunt de afbouw van stress, het maakt je weerbaarder. Door acceptatie krijg je beter grip op je emoties. Het geheel leidt tot beter functioneren“. Het punt is dat op zichzelf er niets verkeerd is aan je

(bestaande) zelf te willen verbeteren. In de huidige context van de wereldwijde Ego-Catastrofe wordt dit echter een geheel andere zaak. Hier wordt een oorspronkelijk spirituele praktijk (met als doel het opgeven van je ego) in het tegendeel veranderd. De huidige „mindfulness“ (uitzonderingen daargelaten) is instrumenteel in het opvijzelen van je bestaande ego-identiteit.

Prik je echter door bovenstaande wolkige terminologieën, dan valt het meteen op dat de heilige koe van het bedrijfsleven – winstmaximalisatie – onvermeld en onaangetaast blijft. De waarheid is dit. Net als bij de gezondheidszorg loopt het huidige socio-economische systeem op zijn eind. Wanhopig zoekt het naar nieuwe impulsen. Om de effectiviteit te verhogen worden er mens-vriendelijke strategieën geïntroduceerd. Woorden als „organisch“, „integraal“ en „holistisch“ werken als een magneet op mensen die naar verbetering van hun werkomstandigheden zoeken. Het bedrijf als de rattenjager van Hamelen. Want net als bij de geneeskunde de reguliere wetenschap de dienst blijft uitmaken, gaat het bij de (multinationale) bedrijven onverminderd om de winst. Uiteindelijk dient de „spiritualiteit“ ertoe om het bedrijf nog effectiever, nog concurrerender te maken cq nog meer te laten groeien. Het is het oude liedje: de mensen vangen met idealistische bewoordingen om ze in de praktijk nog meer te kunnen uitbuiten. Het voortdurend scheppen van nieuwe behoeften (met behulp van de „nieuwe creativiteit“) (sic) is een misdaad ten opzichte van onze planeet. Lieve mensen, doorzie dit spel, laat je niet voor de gek houden. Iets is pas echt organisch, integraal en holistisch wanneer niet het ego maar het Geheel centraal staat. Bij een echt nieuw paradigma dient de economie het leven en niet andersom. Het is niet gebaseerd op onbeperkte groei, maar op balans. Het is ondergeschikt aan de ecologie. Beperking van productie en consumptie, een sobere leefstijl waarin kwaliteit van leven boven de kwantiteit gaat, Zijn boven hebben, een organische gemeenschap, een die onderlinge hulp hoog in het vaandel heeft, een die met elkaar weet te delen, zodat er niet meer, maar minder geconsumeerd wordt. Pas als de „nieuwe“ bedrijfsgevoelens „waarden“ als maximale winst, de economisering van het leven, grenzeloze groei, „vooruitgang“, goedkope arbeidsmarkten, de GMO- en wapenindustrie, onbeperkte roofovername en „financiële markten“ uit hun paradigma's verwijderen, pas dan kan van een „Nieuwe Tijd“ gesproken worden.

Er woedt een wereldwijde oorlog... Het ego dat de Heelheid vernietigt.  
Het probleem: ego is synoniem met „normaliteit“. Daarom besef je niet dat je met een vals ik leeft.  
In zijn boek „Het Valse Leven“ noemt de psychiater H.J. Maas het ego dan ook „normopaat“.  
Het spectaculaire verval van de Westerse maatschappij is het beste bewijs voor het feit,  
dat een „civilisatie“ gebaseerd op het ego niet duurzaam is.  
Het ego HEEFT geen problemen, het IS het probleem.

**Midden in de poel van de leugen ontluikt  
de bloem van de Waarheid.**

## **Neergang van „het Empire“**

Terwijl in de US de berichten over een spoedige „Ondergang van het Empire“ zich snel opstapelen, is het in onze achtertuin (nog) opvallend rustig. Als goede vasallen van „Big Brother“ willen wij de wereldcrisis niet „onnodig overdrijven“. Hoewel ik de laatste ben die mij met politiek wil bemoeien, is het van de andere kant onvermijdelijk dat ook wij hier in Nederland met de onmiddellijke (en onaangename) kant van het wereldgebeuren te maken krijgen. Vele (veelal) Amerikaanse wetenschappers, auteurs en journalisten (Gore Vidal, Johan Galtung, Howard Zinn, Noam Chomsky, Ralph Nader, Linh Dinh, Ron Paul, Dennis Kucinich, Chris Hedges, William Engdahl, Paul Craig Roberts) zijn het erover eens dat de dagen van de US wereldoverheersing geteld zijn. Aangezien wij in het Westerse systeem zijn ingebed is dit ook ons probleem. Het hoofdprobleem is de opgeblazen financieel-economische Bubble. Zowel de USA als de EU leven „van de schulden“ die ze opgestapeld hebben. Ik heb geen verstand van economie, maar iedereen kan zich via de (alternatieve) media oriënteren. Volgens Johan Galtung (professor Vredesstudies) overheerst het Empire de wereld (dus ook ons) viervoudig: economisch, militair, politiek en cultureel. Het heeft zich in de loop van tijd extreem verrijkt met het uitbuiten van de hele planeet. Daartoe moest het een apparaat ontwikkelen om die hegemonie in stand te houden. Door de bovengenoemde Bubble (die elk moment knappen kan) kan het hele systeem „in een oogwenk“ in elkaar storten. Dit wordt bevorderd door de huidige „de-dollarization“. De Eurasische landen Rusland en China werken er hard aan om de dollar te vervangen. Als hun dat gelukt valt het wereldwijde dollarsysteem in duigen. En daarmee de Amerikaanse macht in de wereld. Zelfs de EU doet eerste stappen weg van het Atlantische naar het Eurasische (Bezoek Duitse president aan Putin, waarin de eerste onomwonden spreekt over Duits-Russische samenwerking). Dit zou wel eens zo snel kunnen gaan, dat het ook hier niet verantwoord is te doen „alsof er niets aan de hand is“.

Het vervelende is dat we niet kunnen weten in hoeverre wij betrokken zullen raken bij een wereldwijde crisis. De EU is ook niet echt stabiel te noemen. In ieder geval is het duidelijk dat Rusland en China de landen van de (naaste) toekomst zijn. Nederland moet zich actief voor de vrede in Europa inzetten. Wij zijn nu eenmaal (een zelfsoeverein!) deel van het grotere Eurasie, op zijn beurt deel van de grote Wereldgemeenschap. Voordat hindernissen voor samenwerking opgeruimd zijn, zal er nog wel enige tijd voorbijgaan. In de tussentijd worden we onvermijdelijk geconfronteerd met de neergang van het Westen. Een echte crisistijd zal voor ons verweerde, rijke mensen als een „koude douche“ zijn. Wij hebben absoluut geen ervaring met „back to basics“. Omdat de maatschappij sinds WO II oneindig gecompliceerder is geworden, zal de vrije val overeenkomstig zijn. Alles is bijvoorbeeld afhankelijk van elektronica. Van informatiekanaal tot en met waterzuiveringsinstallaties. Het wezen van de crisis is dat alles bij elkaar komt. Geldontwaarding, levensmiddelenvoorziening, werkloosheid, medische voorzieningen, sociale chaos tot en met massa-immigratie, klimaatverandering naast oorlog en geweld. Uitgaande van het feit dat een crisis tegelijkertijd ook een „kans“ kan betekenen – namelijk het transformeren van onze zieke maatschappij – is het cruciaal dat zoveel mogelijk mensen zich aan een nieuw perspectief oriënteren. Ik heb mijn best gedaan om de voorwaarden die daarvoor nodig zijn systematisch te categoriseren.

Het ego kan zijn (eeuwenlange) ego-problemen niet oplossen. Evenmin hebben we een kans een nieuwe stap in evolutie te maken als we innerlijk bevangen zijn door (existentiële) angst. Als we dit als uitgangspunt nemen is de eerste stap naar een nieuwe soevereiniteit het ontwikkelen van innerlijke balans, innerlijke vrede en innerlijke kracht. We zijn gedwongen ons ego op te geven door Deel te worden van het Grote Geheel. Het blijkt dan dat in de Diepte van ons Wezen een Onverwoestbare Dimensie huist. De paradox: juist omdat deze Dimensie „Leeg“ is, kan hij/zij niet vernietigd worden. Hoe kan men het Niets vernietigen? Het geheim is dat het Absolute Niets – dat we reeds hebben leren kennen als de Kosmische Moeder – een overlopend Vat van Overvloed is. Alle kwaliteiten van het bestaan komen eruit voort. Het betekent dat je op elk moment voorzien wordt van wat in die situatie nodig is. Dat te ervaren geeft een enorm besef van Kosmisch Vertrouwen. Op het Niets (de Moeder) kun je altijd bouwen (...). Omdat dit Niets je Ware Wezen is, kun je het nooit verliezen. Het is je Basis, je Bron en je Toeverlaat.

De tweede voorwaarde voor succesvol „overleven“ is een gemeenschappelijke kernwaarde die door allen gedeeld wordt. In oorlog is dat het vaderland, in de sport is dat je eigen club, in de religie is het „God“. Het punt is: hoe dichter de gedeelde waarde bij de Werkelijkheid staat, hoe sterker de verbondenheid tussen mensen onderling. Vroeger waren dat de religies. Omdat deze echter niet op „God“ maar om een (door mensen geprojecteerd) godsBEELD berustten, is (in het Christendom) de samenbindende kracht verdwenen. Een nieuwe oriëntatie was dringend gewenst. Het verlangen in de Werkelijkheid te leven – de mensen willen de Waarheid na zoveel eeuwen van leugen en bedrog – gaf hierbij de doorslag. De pijnlijke ontdekking is dat we met een „vals ik“ geleefd hebben. Wij zijn geen geïsoleerde entiteit, een van de Werkelijkheid vervreemd „ik“, dat „op zichzelf teruggeworpen“ is. De Nieuwe Openbaring heeft ons een nieuw (zeer oud) inzicht geschonken: „De mens geworteld in Hemel, Aarde en de (nieuwe) Gemeenschap“. Ik heb dit in mijn boeken het „Existentieel Bewustzijn“ genoemd. Want ieder mens (dier, plant) is deel van deze drievoudige Werkelijkheid. Dit in elkaar herkennen betekent onverwoestbare verbondenheid. In tijden van (grote) crisis betekent het „to be or not to be“.

Onze innerlijke solidariteit moet nu in een structuur ondergebracht worden wil het stabiliteit verschaffen. Deze heet „GemeenschapsDemokratie“. Met subsidiariteit als leidraad nemen bewuste mensen het voortouw in de wijk. Een ware golf van democratisering doortrekt de straten. Iedereen veert op. Hier is iets werkelijk vernieuwends gaande. Er waait een frisse wind door de wijk. Vrolijkheid verspreidt zich als een olievlek tot in alle uithoeken. Wat is namelijk het geval? Hoe kan dit opeens gebeuren? Je kunt je ogen niet geloven. Niets hoefde er te gebeuren. Alles wat nodig is voor een radicale ommekeer blijkt er al te zijn. Dankzij onze "brave" bureaucraten is de maatschappij tot in zijn kleinste onderdelen perfect georganiseerd. Wat is dan onze fundamentele ontdekking? Dat deze in principe nuttige structuren als bijvoorbeeld de wijk- en gemeenteraad op hun kop staan. Als je er even goed naar kijkt, dan zie je plotseling hoe je alles "van bovenaf" opgelegd krijgt. Tot in de kleinste details wordt er voortdurend over je beslist en betutteld. De ontdekking is (...), dat diezelfde structuren natuurlijk ook in omgekeerde richting kunnen werken. Niet tegen het volk, maar in dienst van het volk. De wijkraad, in plaats van een lamme eend te zijn, de speelbal van gemeente- en partijpolitiek, kan "voor hetzelfde geld" natuurlijk ook de ware democratische vertegenwoordiging van de wijkbewoners zijn. Gewoon een kwestie van een wereld die nu op zijn kop staat weer op zijn pootjes zetten.

Elke Regio zou moeten streven naar zoveel mogelijk autarkie of zelfverzorging. Vooral die regio's zullen het voortouw kunnen nemen, die vanwege geografische, historische, sociale en culturele factoren een meer als doorsnee gevoel van saamhorigheid bezit. Dat heeft niets met nationalisme van doen. Iedereen - ongeacht afkomst, kleur of religie - die de regionalisering een goed hart toedraagt en zich voor de toekomst van de Regio inzet, is welkom. Zoals dat op verschillende plaatsen in Europa reeds plaatsvindt. Het blijkt dat mobilisatie "tegen de globalisatie" en haar uitwerking op micro-niveau: de ontworteling, de ontakeling, de leegloop, de frustratie en de zinloosheid zeer wel van de grond komen kan. Veelal zijn daartoe enkele gangmakers onontbeerlijk. Mensen die gepassioneerd betrokken zijn en dat op anderen weten over te brengen. Het gaat erom de substantie terug te brengen in de gemeenschap. Immers, het systeem zuigt nu al onze talenten, vermogens, creativiteit en energie weg, dit ten koste van de vitaliteit van de gemeenschap (of wat daar nog van over is) en van onszelf. Een van de manieren om dit te doen is de economische activiteit zoveel mogelijk ten goede te laten komen van de eigen streek. Bedrijven dienen eigendom te zijn van diegenen die er direct belang bij hebben: de werknemers, de consumenten en de lokale gemeenschap. Zo wordt de relatie van industrie, gemeenschap, welzijn, welstand, ruimtelijke ordening, streek en milieu hersteld, alles gecontroleerd door de gemeenschap. Alles wat binnen de streek geproduceerd, verhandeld en verkocht kan worden, komt in een kringloop, waar ieder elkaar bedient. Promotie van "regionale producten" staat hierbij op de voorgrond.

*De GemeenschapsDemokratie is een volgende sprong in evolutie*

## WIJ VATTEN SAMEN

De crisis in de wereld is in de eerste plaats spiritueel/Kosmisch: de mens afgesneden van zijn diepere Zelf, de natuur en de gemeenschap. Door het „onvermogen tot Zijn" is de mensheid in verval, teruggevallen op het kleine zelf („ego"), levend in onwetendheid, zelfverslaving en onverschilligheid ten aanzien van al-wat-leeft. Als overcompensatie is „hebben" de belangrijkste drijfveer van de gehele cultuur geworden, individueel en collectief. „Vooruitgang, groei en expansie" zijn de symptomen van het „vervreemde ik-syndroom", een "ik" dat zijn weg terug naar de Bron heeft geblokkeerd en daardoor zichzelf steeds verder opblaast, geprojecteerd in het PWTKMS-complex, te weten patriërchaat, wetenschap, technologie, kapitalisme („markt-economie"), de media en de staat. Onze wereld - waarin „vooruitgang" in feite ondergang betekent, „groei" vergroting van de kloof tussen rijk en arm, „welvaart" mensen niet gelukkiger maakt, „informatie" alleen maar afstompt, „vrijheid" identiek is met collectieve verslaving en alle waarden zijn vercommercialiseerd - staat op zijn kop.

De consumptiemaatschappij heeft alle authenticiteit, geestkracht, vitaliteit, creativiteit, levensvreugde en moraliteit dusdanig onderuitgehaald, dat de mens letterlijk ziek is van zijn zelfzucht, ophopingen en zinloosheid en in het diepst van zijn ellende daarom bereid is tot Ommekeer. „Zowel in de rijke als arme landen zijn de gevolgen van de consumptiemaatschappij onaanvaardbaar geworden" (UNDP Rapport 1998). Aangezien de crisis „tot op de bodem gaat" kunnen (politieke) deeloplossingen geen uitkomst meer bieden. Er is een fundamentele Ommekeer van de gehele cultuur noodzakelijk: spiritueel, maatschappelijk, politiek, ecologisch en economisch. Daarom is nu het moment aangebroken voor de impuls van WIJ ZIJN KOSMOS!, de zoektocht naar een samenleving op spiritueel-humanistische basis: De mens "geworteld in Hemel, Aarde en de Gemeenschap". Zij streeft een natuurlijke socio-politieke orde, een GemeenschapsDemokratie met Zelfsoevereiniteit op alle geledingen van de samenleving na. De missie van WIJ ZIJN KOSMOS! is de opheffing van de prestatiedruk, de competitiedwang, de verslaving, de uitbuiting, het onrecht, de vervreemding, de vereenzaming, de zinloosheid, de ontmenselijking en de natuurvernietiging van het huidige systeem.

### WEET JE JE AANGESPROKEN?

- \* Besef dat je Zelfsoverein bent
- \* Verbind je op grond daarvan met anderen
- \* Bouw samen de visie, de mythe en de structuur van „WIJ ZIJN KOSMOS“ uit
- \* Ondersteun de Gemeenschap met de je ten dienste staande middelen
- \* Doel is de Transformatie van Mens en Samenleving
  - \* Wat nodig is, is een mondiaal "Kosmisch Offensief"

## 8. Wereldwijde Campagne/CultuurVernieuwing "UITWEG UIT DE CRISIS"

### Programma met

### „SermeS“

"In deze meest kritieke tijd ("Ego-Catastrofe") waarin het verdere verval van de ego-maatschappij - religie, politiek, economie – niet meer tegen te houden is, ja, het voortbestaan van de mensheid op het spel staat "**keren creatieve individuen terug naar de Oorsprong om daar VERNIEUWD te worden**" (A. Toynbee). Han Marie heeft hierbij het voortouw genomen met **DE KOSMISCHE MENS, een die geworteld is in "een Nieuwe Hemel, een Nieuwe Aarde en een Nieuwe Gemeenschap"**. Voor allen die zijn zorgen delen heeft Han Marie zijn kluizenarij opengesteld om gezamenlijk een "nieuwe stap in evolutie" mogelijk te maken.

**Zijn initiatief bestaat uit:**

### 1. Studie

**Zelfstudie van het Sakraalboek "Origin" 1 t/m 7 met als kernthema's: De Ego Catastrofe, Het Vervreemde Westen, Openbaring van de Kosmische Moeder, Geboorte van het Ware Zelf, Wij Zijn Kosmos!, Kosmische Geneeskunde, Integrale Geneeskunde, De Nieuwe Gezondheidszorg, "Cosmic Mother Healing the Planet" ("Kosmokratie")**

### 2. Verdieping/Teaching

**Deze sessies bestaan uit persoonlijke begeleiding (1 tot maximaal 6 personen) alles op basis van vrije, ongestructureerde uitwisseling.** De deelnemer bepaalt zelf de frequentie en de duur van het contact. (Bezoek uitsluitend op afspraak).

### 3. Oefening

Kennis en verdieping omzetten in bewuste ervaring, dat is het doel van Stap 3. Dit kan op vele manieren. In de boeken „Origin“ zijn zij veelvuldig beschreven. **De kernoefening – een die alles in zichzelf verenigt – wordt „Hemel & Aarde Oefening“ genoemd.** Het geheim is: *Hoe meer je contact hebt met de aarde, hoe meer de Geest zich opent. Dit gebeurt op een volledig spontane manier.*

### 4. Training

Voor diegenen die zich serieus engageren willen, bestaat de mogelijkheid tot een Basistraining "Spiritual Service, Health Service, Community Service en Earth Service". Het geeft de mogelijkheid andere mensen te begeleiden op hun Weg naar Heelheid.

### "Leitmotiv"

## WIJ ZIJN KOSMOS!

**Wij zijn deel van de samenleving**  
De samenleving is deel van de aarde  
**De aarde is deel van het universum**  
Het universum is deel van het Eeuwige Licht

Het Eeuwige Licht is deel van het Absolute Niets

("Kosmische Baarmoeder")

## Han Marie Stiekema SermeS

**Nieuwe Wijsheidsleraar, „heelmeeester“ Integraal/Holistische/Kosmische Geneeskunde (sinds 1972).**

"Degene die aan Gene Zijde van Gene Zijde van Tijd en Ruimte is geweest" (1977) leeft een eenvoudig leven in Eenheid met de Kosmos. **Mensen „uit alle windstreken, beroepen en posities“** komen naar zijn „Hermitage“ voor persoonlijk **Kosmisch Advies & Begeleiding**, (waarbij hij steeds opnieuw verbaast met „zijn“ diepe Wijsheid).

### Contakt:

**Hermitage** (Kluizenarij):

**"Cosmic Mother Healing the Planet" bij Utrecht.**

Vermeldt bij Uw inschrijving Uw naam, adres, tel.nr. en e-mail. De boekenset (6) kost 135,- euro. **Deelname „Verdieping“ op donatiebasis** IBAN: NL16ABNA0562330127 voor zijn universele werk. [www.healingthepplanet.info](http://www.healingthepplanet.info)  
info@healingthepplanet.info [www.vitalworld.org](http://www.vitalworld.org) 030-6590178 06-39205891

Zie ook Youtube, zijn Website en Twitter.

**"Wereldvrede door CultuurVernieuwing"**

*De Universele Kosmische Orde:*

*De mens geworteld in "Hemel, Aarde en de (Nieuwe) Gemeenschap"*

## Aanhangsel

### 9. Healing yourself, Healing each other, Healing the world

Te Beginnen met een Nieuwe Geneeskunde

#### Holistische Wetenschap

DE doorbraak naar een nieuw mens- en wereldbeeld is recentelijk ontstaan door samengaan van Kosmische Ervaring en Holistische Wetenschap. Dit heeft onmiddellijke consequenties voor de geneeskunde (zie later). Zoals we gezien hebben is de Kosmos een samenhangend Geheel. Het „fundament“ is het Kosmische Vacuum, sinds oudste tijden als „Kosmische Baarmoeder“ opgevat. Zij is het Lege Vat waarvanuit alles geboren wordt. Haar eerste emanatie is het Eeuwige Licht („God“) die – en dat is „nieuw“ – in hetzelfde Eeuwige Moment tot Haar terugkeert. In de mythologie is het geboren-worden het Zoonaspect van „God“, zijn leven als de keerzijde van de Moeder het „Echtgenoot-aspect“ en zijn terugkeer in de Moederschoot het „Minnaaraspect van „God“. Aangezien dit in de Eeuwigheid plaatsvindt is er geen tijd tussen geboren-worden en terugkeer („sterven“). Alles vindt plaats in Een Ongedeeld Eeuwig Moment. Vandaar dat als je er van „de buitenkant“ naar kijkt, het lijkt alsof „God“ absoluut en onveranderlijk is. Een vorm van „optische illusie“ dus met verstrek-kende gevolgen. Is „God“ absoluut of relatief, is de vraag. Als „hij“ absoluut is kun je je autoriteit door „hem“ rechtvaardigen. Het hele patriarchaat berust hierop. Is „hij“ daarentegen „relatief“ en bovendien nog de „Zoon van het Absolute Niets“, dan zijn alle heersersclaims onder „zijn“ voeten weggeslagen. De weg is vrij voor de (h)erkenning van de Moeder als Ware Oorsprong van God en het universum..

Wat heeft dit met Holistische Wetenschap te maken? (behalve de claims op de waarheid van de huidige materialistische wetenschap). Synoniemen voor het Goddelijke zijn Kosmische Intelligentie en het Grote Bewustzijn. Je kunt het opvatten als een oneindige, tijdeloze Ruimte. Ook deze Ruimte wordt als leeg ervaren. Want ga je erin op („Verlichting“) dan is je ego er (tijdelijk) in verdwenen. In Werkelijkheid is de Ruimte vol. Het is vol van Moeder's tweede emanatie: het universum. Het hele universum - de zichtbare en onzichtbare wereld – is inhoud van de Goddelijke Ruimte. (Mooi hè, de uitdrukking „Vol-Ledigheid“). Niet alleen de galaxieën en de aarde maar ook wij „persoonlijk“ zijn erin ingebed. Eerste conclusie: het menselijke „ik“ als geïsoleerde entiteit is een illusie. Wij mensen bestaan uit Geest („Spirit“, Wezen, Essentie, Ware Zelf), body/mind/psyche (inclusief het (collectief) onderbewuste) en het ego. Deze dimensies staan echter niet op zichzelf. De Geest is deel van de „Grote Geest“ (Bewustzijn) terwijl onze body/mind/psyche deel is van het universum. Alleen het ego heeft zich afgesplitst van het Geheel. Het identificeert zich met onderdelen van het Geheel, waardoor deze tot gefragmenteerde objecten gedegradeerd worden. De ironie is dat de Westerse cultuur zich uitgerekend met deze innerlijke parasiet vereenzelvigde. Deze geïsoleerde entiteit riep zichzelf vervolgens tot middelpunt van het universum uit. Het eigende zich de almacht van het Geheel toe. Dit komt o.a. tot uiting in de materialistische wetenschap. Terwijl het zich in werkelijkheid uitsluitend met afzonderlijke objecten bezighoudt – met als gevolg een zeer beperkt inzicht in het Geheel – claimt het de „enige waarheid“ te bezitten. Wie niet in deze „god“ gelooft, wordt buiten-gesloten.

*Vele wetenschappers (Newton, Einstein) bevestigen dat de eigenlijke doorbraak in wetenschappelijk onderzoek door „directe intuïtie“ tot stand komt. „Plotseling wist ik – als uit het Niets – de oplossing voor mijn jarenlange probleem“.*

Op dit punt zal het duidelijk zijn dat om mens en Kosmos te begrijpen de heersende wetenschap hopeloos inadequaat is. De mens is geen optelsom van chemisch/fysische data. Om dit nog duidelijker voor ogen te brengen nemen we opnieuw een duik in het diepe. De mens is met zijn Geest tegelijkertijd Kosmische Intelligentie alsook met zijn body/mind/psyche inhoud van deze Ruimte. „Ik loop in de Ruimte die ikzelf Ben“ zegt iemand die dit ervaren heeft. Een bekend gezegde is ook: „Zoals het universum in God is, zijn de gedachten in mijn Geest“. Het drukt de eerdergenoemde Waarheid uit: beide – mijn gedachten alsook de processen in het universum – zijn inhoud van EEN samenhangend Geheel. Het betekent dat „mijn“ gedachten niet van mij zijn, maar intiem interfereren met alle andere

energieën in het universum. Een uitdrukking; „de gedachten die door mij heengingen“. Vraag: „waar kwamen ze vandaan en waar gaan zij naar toe?“. De meeste gedachten zijn niet „door onszelf“ gestuurd, maar „komen in ons op“. Verrassend is dat recentelijk een nieuw studiegebied – de „kosmologische neurofysika“ – dit opgepikt heeft. Het postuleert de these dat „het universum en onze hersenen EEN zijn“. De implicaties zijn duidelijk: je kunt geen hersenonderzoek doen zonder onderzoek naar de Kosmos (en omgekeerd). Erwin Schrödinger: „Er is slechts een Mind“ (het Grote Bewustzijn). Tweede implicatie: alleen het Bewustzijn (Spirit) kan inzicht in zichzelf krijgen. Derde implicatie: alleen een Holistische Wetenschap die de samenhang ziet – tussen alle Dimensies van de Kosmos – heeft ingang tot een nieuw inzicht in het bestaan. Vierde implicatie: slechts een nieuwe generatie wetenschappers - diegenen die de eenheid met de Kosmos hebben ervaren - zijn de dragers van een nieuwe Holistische Wetenschap. Aan deze wetenschap dient de geneeskunde – als benadering van Heel de Mens – zich te oriënteren. Genezing ontstaat in eerste instantie uit het inzicht in de samenhangen waarvan ieder mens deel is. Pas in tweede instantie kan detailinformatie een zinvolle aanvulling zijn. De reguliere wetenschap is „complementair“ (tot de holistische), niet omgekeerd.

Om het deel te kennen  
Moet je het Geheel kennen  
Om het Geheel te kennen  
Moet je Het Zijn  
Om Het te Zijn moet je zelf niet-zijn  
Ben je Niets, ben je alles  
Zo ken je het deel

## Kosmische Geneeskunde

Het kernprobleem van de „judeo-christelijke cultuur“ is het ego. Waren wij daarvoor verbonden met de Realiteit van „Hemel, Aarde en de Gemeenschap“, vooral na de vele eeuwen van vervolging („Inquisitie“) had de mens geen andere keus dan terug te vallen op zijn kleine ik. Dit wordt gedefinieerd als de (onbewuste) identificatie met zijn zelfbeeld. Je bent niet wat je bent, maar wat je denkt te zijn. De Westerse mens leeft met een voorstelling van zichzelf. Je wereld is die der gedachten, voorstellingen, emoties, verlangens, ideeën, begrippen, oor-delen, interpretaties, commentaren. Deze nemen je voortdurend op sleeptouw. „Ik ben IN gedachten“. Voortdurend door je gedachten-wereld in beslag genomen te zijn, heeft je permanent van de Werkelijkheid (zie boven) vervreemd. „Op jezelf teruggeworpen“ heb je jezelf van het Geheel afgesplitst. Je bent een geïsoleerde entiteit afgesneden van het Grote Leven. Dit geïsoleerde bestaan is DE oorzaak van existentiële angst. Tegelijkertijd zijn je wortels in de Kosmos doorgesneden, waardoor je niet meer door het Geheel gevoed, geregenereerd wordt. Je bent onwetend omtrent het Grote Bewustzijn waar je deel van bent. Dit raakt direct je mens-, wereld en Godsbeeld: zijn wij diep in onszelf Kosmische Intelligentie of slaaf van onze ego-impulsen?

*„De mens: “een bundel functies“ of “evenbeeld Gods”*

Alleen als je het Geheel bent, heb je overzicht over de samenhangen. Alleen als je de samenhangen kent weet je over de functies der afzonderlijke delen. Een wetenschap met het ego als uitgangspunt kent alleen los van elkaarstaande objecten. Omdat zij los van elkaar staan, wordt geen inzicht in hun werkelijke functies verkregen. Het leidt tot een kunstmatig, ja vals wereldbeeld. Een wereldbeeld dat een-dimensionaal is kan nooit Heelheid bewerkstelligen. Daarom leidt de reductionistisch-materialistische wetenschap ons verder naar de afgrond. In de toekomst ligt het accent op META-Kosmologie als alles-omvattende sakrale wetenschap. Deze Kosmologie bestudeert het Geheel waarvan je zelf deel bent. Alleen het Geheel „in jou“ kan het Geheel „buiten jou“ kennen. Alleen wanneer je deel bent van Kosmische Intelligentie kun je inzicht in de Kosmos verkrijgen. Het Geheel is multi-dimensionaal, terwijl de reguliere medische wetenschap een-dimensionaal is. Het eerste omvat het tweede, nooit andersom. Dit Geheel komt tot stand door de integratie van het “horizontale” in het “vertikale”. Heel het bestaan wordt uit het Kosmische Vacuum geboren en keert er voortdurend in terug: „eerst“ Het Eeuwige Licht (Grote Bewustzijn, Kosmische Intelligentie, „God“) „vervolgens het universum (energie, morfogenetische velden, archetypen, psyche, lichaam). Het eerste omvat en doordringt het tweede. Dat wil zeggen dat het horizontale door het verticale wordt bepaald. Het is een proces van ononderbroken regeneratie. Wanneer je echter met je ego bent geïdentificeerd, heb je je voor de Kosmische Vernieuwing afgesloten. Het oude, ziekelijke, schadelijke hoopt zich op (in plaats van afgebroken te worden), terwijl de opbouw (het nieuwe, gezonde, bevorderlijke) niet (onvoldoende) plaatsvindt. De reguliere (materialistische) geneeskunde (en ook de alternatieve) sleutelt alleen aan het horizontale, het gematerialiseerde leven. Dat wat het leven Kosmisch optimaliseert wordt niet erkend (het verticale). Ware Healing is daarentegen het herstel van de Kosmische Hierarchie, te beginnen met de Oorsprong waar alles uit voortkomt. Aan het moderne genezingsgebeuren ontbreekt dus de meest essentiële schakel: de Kosmische Geneeskunde\*.

\*Han Marie Stiekema, grondlegger van de Kosmische Geneeskunde.

Het kernprobleem van het Westen ligt op het innerlijke vlak. Door de (onbewuste) identificatie met ons zelfbeeld zijn wij van de Realiteit vervreemd. Alles speelt zich uitsluitend nog in onze gedachten (emoties etc.)wereld af. Als geïsoleerde entiteit (ego) is het leven in toenemende mate zinloos. Existentiële angst knaagt aan onze „ziel“. Ook al geven we het niet toe, diep van binnen heerst de wanhoop. Onszelf volstoppen met materiële goederen helpt niet meer. Ons basisprobleem is kosmisch, het feit dat we niet door het Geheel gevoed, geregenereerd, vernieuwd worden. Deze innerlijke wanhoop is de motor achter onze persoonlijke en collectieve ommekeer. De opstand richt zich niet tegen de politiek (ook al denken we dat). Het is daarentegen een wanhopige poging onze „ziel“ te redden. Ons verlangen gaat uit naar een „geestelijke cultuur“, naar een geestelijk draagvlak, dat ons wijsheid, zin, vreugde, gerechtigheid, vrede, liefde, geborgenheid geeft.

Tegen de ego-ziekte is geen kruid gewassen. De gewone geneeskunde (inclusief de „integratieve“) heeft geen antwoord op de innerlijke verloedering. Sleutelen aan het ego verandert niets aan zijn inherente isolatie, zijn kunstmatige ik, zijn inherente kwetsbaarheid, onzekerheid, angst en onmacht. Heelheid is geen gevolg van het verbeteren van ego-functies. Zelfs als je „gezond gaat eten“ blijven deze onder-mijnende invloeden onverminderd doorwerken. Binnen het ego als afgesplitste entiteit kan de Heelheid niet gevonden worden. De conclusie: oplossen van het ego-probleem heeft absolute prioriteit. Wat we dus dringend nodig hebben is een Nieuwe Geneeskunde die de werkelijke oorzaak aanpakt. De therapie is het terugvoeren van het verziekte ego terug naar het Geheel – onze innerlijke Wijsheid - de „verloren zoon“ die de weg terug naar de Moeder moet vinden. De grote verrassing: diep in onszelf – in ons Wezen – is de Heelheid eeuwig aanwezig. Wij zijn reeds Heel! Dit Heel-Zijn is deel van het grote Kosmische Geheel. In plaats van (krampachtig) de Heelheid buiten onszelf te zoeken, moet het ego – wil het genezen – zich (opnieuw) invoegen in het Geheel van de Kosmos: samenleving, aarde, universum, het Eeuwige Licht en de Kosmische Moeder. Het is de weg van de Kosmische Mens, de hulp die hem/haar daarbij geboden wordt, komt van de **Kosmische Geneeskunde**.

Vele denken dat bovenstaande heel uitzonderlijk is, niet toegankelijk voor „gewone mensen“. Niets is minder waar. Verlies van het ego en Deel van het Geheel-zijn zijn frequente momenten uit het dagelijkse leven. Het gaat erom deze momenten aux sérieux te nemen. Denk aan: inslapen en jezelf verliezen in de nacht (overgave zonder spoor van angst!); natuurervaring bv. zitten op een duintop („plotseling viel alles van mij af“); opgaan in liefde en sex („voor een moment was ik er niet meer“); doorbraak van een grotere Werkelijkheid („een met de wereld“); jezelf vergeten in toewijding; getroffen-zijn door schoonheid („alles was in mijn ruimte“); boven jezelf uitgetild worden („zonder een moment na te denken, sprong hij in het water en redde het kind“); religieuze passie („niet ik maar Christus in mij“); in lopen, dansen, fietsen (zie voorbeelden in mijn boeken „Origin“); in sport („ik liep de 2000 meter en plotseling nam Het het over, de rest ging volledig moeiteloos“); in grote toorn („ik was buiten mijzelf van woede en tegelijkertijd totaal aanwezig“); in het gevecht („ik dacht nergens meer aan“); in stilte en meditatie („vrede in en om mij heen“); in het stervensproces (waarin ieder opgaat in het Eeuwige Licht).

Voortdurende (existentiële!) angst, onzekerheid, onmacht, kwetsbaarheid, eenzaamheid, zinloosheid, zorgen en problemen voeren tot een permanente (onbewuste!!!) stress-toestand. Het is iets wat ononderbroken “aan je vreet”. Dit heeft een directe verbinding met het lichamelijke. Gefixeerde stress en diepe vermoeidheid hebben op den duur een star vegetatief zenuwstelsel tot gevolg. Dit betekent dat in het lichaam de sympaticus ononderbroken domineert. Omdat het lichaam zijn innerlijke balans verloren heeft – doordat ook de parasympaticus geblokkeerd is – kan het zijn afvalstoffen, toxinen en slakken niet kwijt. Deze hopen zich in de weefsels op. Tegelijkertijd raakt het hormoonstelsel uitgeput. Na een aanvankelijke „opwindings-fase“ schiet het in een chronische deficiëntiefase, waardoor een permanente immuunzwakte ontstaat. De combinatie van al deze factoren tezamen (innerlijke uitputting, immuunzwakte, vergiftiging, leefstijlfactoren.... daarbij komt dan nog de alomtegenwoordige electro-magnetische straling) is de basis voor het ontstaan van chronisch (degeneratieve) ziekte. Het is duidelijk: het ego heeft zich hopeloos in zichzelf verstrikt.

*Vanaf 60+ geen avondmaaltijd meer, houdt je gezond, voorkomt ziekte en verlengt het leven*

## **Integrale Geneeskunde**

In ons Wezen (Essentie) zijn wij Heel. Het ontstaat wanneer wij ons ego opgeven. Dit Wezen (Ware Zelf) is deel van het Grote Bewustzijn. Zo Boven, zo Beneden. De werkelijkheid blijkt een zinvol, hiërarchisch „systeem“ waarbij alles in zinvolle relatie tot elkaar staat. De psyche is deel (inhoud!) van de bewustzijnsruimte, het fysieke wordt door de psyche gestuurd. Dit alles ingebed in de Kosmos. De Kosmos wordt geregeerd door „Opbouw en Afbraak“. Onze „bodymind“ is daar een deel van. Al het oude, zieke wordt voortdurend afgebroken, terwijl het nieuwe, gezonde ontstaat. Dit dynamische proces is onderhevig aan invloeden van „binnenuit en buitenaf“. Invloeden die dit dynamische proces kunnen verstoren. Terwijl de Essentie onveranderlijk Heel is, staat onze „periferie“ (bodymind) bloot aan ondermijnende factoren. Het is het terrein van gezondheid en ziekte. Daartoe behoeft de Kosmische Geneeskunde een aanvulling: **Integrale Geneeskunde**. Integrale geneeskunde is de geneeskunde die is gebaseerd op inzicht in het integrale systeem waarvan de mens deel uitmaakt. De therapie bestaat eruit de mens terug te voeren tot zijn oorspronkelijke Heelheid. Het accent ligt op de samenhangen als onderdelen van het Grote Geheel. In deze zin is het synoniem met holistisch.

*De verwarring ten top: integrale geneeskunde, integratieve geneeskunde, leefstijl-geneeskunde, mind-body geneeskunde, „mesologie“, alle verschillende namen voor ongeveer hetzelfde. Opzettelijke chaos?*

In de recente tijd blijkt „Integraal“ echter een vergaarbak van alles en nog wat te zijn. Alles is immers deel van het grote geheel, zo redeneert men, dus wordt ieder nieuw ideeje op de grote hoop van „integraal“ gegooid. Het laatste is echter geen willekeurige verzameling alternatieve therapieën. „Integraal“ betekent daarentegen de Werkelijkheid als een „Integraal Systeem“, waarbij alles zinvol met elkaar verbonden is. De vraag is dus: integraal, ja, maar waarin? Om te kunnen integreren in een integraal zinvol systeem moet men dit systeem eerst kennen. Dit – voor zover ik nu kan zien – ontbreekt volledig bij de huidige „integrale wetenschappers“. In feite zijn zij even reductionistisch bezig als de regulieren. Eerst wordt alles uitgesplitst („Orthomoleculaire Geneeskunde“, „Voedingsgeneeskunde“, „Leefstijl-geneeskunde“ – het zou mij niet verbazen, wanneer we straks ook nog de „Probiotica-Geneeskunde“ en de „Smoothie-Geneeskunde“ erbij krijgen\* (grapje) - niet ondenkbaar ook dat we over enige tijd pas worteltjes kunnen eten, wanneer dat eerst „wetenschappelijk verantwoord is“, een ontkenning van de eigen inherente intelligentie van de mens - alles bemand met experts, die vervolgens die onderdelen weer moeten samenvoegen. Experts zijn per definitie diegenen die een beperkte ego-kijk op de dingen (en zichzelf!) hebben. Hun pretenties overstijgen verreweg hun competenties als het om het Geheel gaat. Wat je nu ziet is dat „integraal“ steeds meer een ophoping van



detailinformatie is. Gezondheid wordt steeds ondoor-zichtiger in plaats van transparanter. De „professionele“ benadering creëert een landfill aan informatie waardoor het overzicht verder verloren gaat cq. de „gewone mens“ steeds onzekerder wordt ipv mondiger. Terwijl publicaties die inzicht in het Geheel geven zeldzaam zijn.

(„Grapje“). Men wil alle „alternatieve“ artsen hun bevoegdheid ontnemen. Gezien de dramatische technologisering van de geneeskunde, zou het niet logischer zijn de reguliere artsentitel aan te passen aan de huidige beroepspraktijk? „Medisch Technikus“ bijvoorbeeld?

*\*Een (klein) deel kan nooit de pretentie van het geheel („Geneeskunde“) hebben.  
Gepaster zou dus zijn: orthomoleculaire therapie, voedingstherapie en leefstijltherapie.*

De hamvraag is of er een Kosmische Orde bestaat. Het heeft met ons wereldbeeld te maken. Is de Kosmos een zinvol Geheel of niet? Voor de huidige materialistische wetenschap is dat NIET het geval. Vandaar dat bij de therapie de keuze niet wordt gemaakt door inzicht in het Geheel, maar door willekeurige voorkeuren. De idee van Heelheid als deel-zijn van het Grote Geheel is hem totaal vreemd. Men probeert indruk te maken met „autoriteiten“ („Harvard“) die zelf geen echte holistische traditie hebben. De reguliere wetenschap is een zeer beperkt instrument om het Geheel te kennen. Voor hem is alleen wat gemeten kan worden werkelijkheid. De fysika spreekt andere taal. Quantenonderzoek, informatiewetenschap, (regulatie)systeemtheorie en biofotonenonderzoek duiden onverbiddelijk in de richting van een universele energie (Chi in het Chinees) die het hele heelal doordringt. Wij zijn in deze energie ingebed. Nemen we dit aan (en wie niet) dan is het concept van „geestelijk genezen“ ons niet vreemd meer. Bv. F.A. Popp kon aantonen dat een stervende cel zijn licht (en daarmee zijn structuurinformatie) als een bliksem overdraagt aan zijn onmiddellijke omgeving. Cellen communiceren via licht! (Dr. W. Bittscheidt). Voeg dit in de context van de Kosmos – het Absolute Niets, het Grote Bewustzijn, de krachten van het universum, de aarde en de natuur, dan hebben we een samenhangend integraal systeem voor „**Kosmisch-Integrale Healing**“ ontdekt.

*De multi-dimensionale werkelijkheid (integraal/holistisch/kosmisch) kan nooit onderdeel van een een-dimensionaal systeem (regulier/“evidence-based“/“integratief“) zijn*

## Alternatieve Geneeskunde

Zij kan beschouwd worden als onderdeel van de Integrale Geneeskunde. Het accent ligt op stimulering van het Zelfgenezend Vermogen en het wegnemen van obstakels. Het is de kern van de Europese Traditionele Geneeskunde. Omdat ik hier (uit 45-jarige expertise) reeds uitvoerig over gepubliceerd heb (Zie o.a. „Flow System Therapy“) verwijs ik naar [www.vitalworld.org](http://www.vitalworld.org). Een kanttekening moet wel gemaakt worden. Zelfs in de Alternatieve Geneeskunde heeft het virus van opsplitsing toegeslagen. Simpel voorbeeld. De „voedingsarts“ schrijft een dieet voor. Hij/zij heeft uitgevonden dat er een tekort in het lichaam is. Wat geen deel is van zijn/haar overwegingen/competentie is inzicht in het traject dat de voeding aflegt: het functioneren van de vertering, de doorgankelijkheid van nutriënten door de basaalmem-braan van de capillair, de verslakkings van het bindweefsel, het verbrandingsniveau van de stofwisseling en het ontgiftings- en uitscheidingsvermogen van het lichaam. Waardoor de kans groot is, dat de therapie zijn doel mist, het gevolg van zijn afgesplitste specialisatie (hetzelfde wat we bij de regulieren zien). Er zijn twee aanvullende benade-ringen. Komt een persoon met een persoonlijke medische vraag, dan zijn voeding en leefstijl onderdeel van de individuele therapie. Gaat het om de gezondheid van de populatie dan zijn voeding en leefstijl onderdeel van educatie. Zij zijn geen onderdeel van „medische zorg“, maar onderdeel van de eigen mondigheid, eigen verantwoording en eigen ervaringswereld van de mens (ZELFZORG). In de praktijk blijkt dat „gewone“ mensen de samenhangen zeer snel begrijpen. Het bevestigt de inherente intelligentie van elk individu. Daarbij heeft (bv.) de arts twee gescheiden werkvelden: die van therapeut en van leraar of „coach“. De laatste activiteiten zijn een onbaatzuchtige bijdrage tot verdere emancipatie van de mensheid. Overigens – zonder een waardeoordeel uit te spreken – zorgen o.a. de 10-duizenden „alternatieve werkers“ – stresscoaches, voedings-adviseurs, voetzoolreflextherapeuten, alternatieve masseurs, alternatieve artsen en therapeuten, natuurwinkels, wellness-instituten, mindfulness-gidsen, yogaleraren(-essen), leefstijladviseurs etc. - ervoor dat deze maatschappij door kan blijven draaien en niet door een collectieve burn-out in elkaar zakt (totnutoe).

## Samenvatting

Kosmische Realisatie (Ervaring) geeft inzicht in het Grote Geheel. In tegenstelling tot de huidige wetenschap is alles (inderdaad) met alles ZINVOL verbonden. Dit is de kern van de Holistische Wetenschap. Het afgeleide wetenschappelijke model noem ik „Integrale Systeem Theorie“. Wat door direct inzicht wordt verkregen, wordt vervolgens voor de gewone mind „vertaald“, zodat er in de praktijk mee gewerkt kan worden. Ik heb dit vroeger ook wel „META-synthese“ genoemd. Het zal duidelijk zijn, dat deze alomvattende visie NOOIT in het een-dimensionale, kwantitatieve, reductionistische, oppervlak-kige model van de huidige wetenschap geperst kan worden. Dat er een Kosmische Orde bestaat, kan met het logische verstand begrepen worden. Twintig jaar geleden formuleerde ik dat zo: „Niets kan zich op hetzelfde niveau integreren. Een lichaamsceel integreert zijn celonderdelen, maar wordt zelf weer geïntegreerd in een weefsel of orgaan. Op hun beurt worden organen weer geïntegreerd in regelsystemen als bloedsomloop, lymfe, hormonen en zenuwstelsel. Deze functies komen bij elkaar in de hersenen als de centrale regelinstantie. De hersenfuncties worden op hun beurt gestuurd door de psyche. Om deze te integreren is opnieuw een „hogere instantie“ nodig: Het is die dimensie waarin de psyche van nature haar plaats heeft. Dit is onze innerlijke bewustzijnsruimte“. Pas als wij de natuurlijke samenhang kennen, kunnen we dit met onze Integrale Therapie zinvol aanvullen. Het bepaalt het waar, hoe, wat, wanneer en in welke combinatie. Het staat mijlenver van de zgn. „integratieve geneeskunde“ die zich baseert op „evidence based science“. In feite wordt bij de laatste gewoon uitgegaan van bestaande (reguliere) diagnostiek, waarbij dan als aanvulling een „alternatieve methode“ wordt voorgeschreven. Authentiek-Integrale Geneeskunde werkt geheel anders. Het heeft ten allen tijden het Kosmische

Geheel voor ogen. Het erkent de prioriteit van het ego als ziektemakende factor nr. 1. Daarbij beschouwt het zichzelf als aanvulling op de Kosmische Geneeskunde. Om dit mogelijk te maken moet het een innerlijk beeld van de Kosmische Samenhang bezitten. De persoonlijke anamnese (van de patient) wordt daaraan gespiegeld. Hoe optimaler de mens zich weet in te voegen – INTEGRATIE - in zijn Kosmische Context, des te vollediger zijn gezondheid/genezing. Nu wordt de Kosmos geregeerd door het Vacuum („Kosmische Baarmoeder“) en de twee Kosmische Krachten van Opbouw en Afbraak. Invoeën in deze Oergrond van het Bestaan is de garantie voor het succes van genezing op de verdere niveau's. Deze eerste stappen houden in: teruggeven van het ego, afbraak van al het ziekelijke en voortdurende regeneratie. In het schema op pagina 19 wordt de **Kosmische Samenhang (A)**, compleet met de corresponderende **integrale therapieën (B)** en de bijbehorende (noodzakelijke) **maatschappelijke vernieuwingen (C)** weergegeven.(PS. Voorlopig ontwerp).

## Een Nieuwe Gezondheidszorg

*„De mensen willen een geïntegreerde gezondheidszorg“. Jazeker, maar niet een waarbij de Holistische Geneeskunde het schoothondje van de reguliere sector wordt*

Het spreekt vanzelf dat wij een uniforme, gelijkgeschakelde, (inclusief de „integratieve“) geneeskunde afwijzen. Het kan niet zijn dat één bepaald wereldbeeld de anderen overheerst. Net als in religie zijn er altijd verschillende geneeskundeschoolen geweest, ieder met een eigen accent. Waar het in wezen om gaat is de vrijheid van levens- en wereldbeschouwing. Ook kunnen wij niet toelaten dat de wetenschap de mensen dom maakt. Dit doet zij door de eigen verantwoording, de mondigheid en het zelfbeslissingsrecht van de mensen af te nemen, cq de mens afhankelijk te maken. Zelfs de persoonlijke leefstijl wordt tegenwoordig door medische professionals overgenomen: het begin van de (Big Brother) zombie-maatschappij? Hoe individualistischer je leefstijl, des te kwetsbaarder je bent wanneer het systeem afbrokkelt (hetgeen slechts een kwestie van tijd is). ZELFZORG heeft dus een maatschappelijke meerwaarde, een overlevingsfunctie voor de gemeenschap. Het is een bindende (reddende) factor in moeilijke tijden. Daarom zetten wij ons in voor een Nieuwe Gezondheidszorg, gebaseerd op het principe van subsidiariteit (door de EU in het Verdrag van Maastricht als basis aangenomen). Wat de mens zelf kan doen, doet hij/zij zelf. Het is het eerste echelon: ZELFZORG. Gericht op inzicht in het (lichamelijk) functioneren, eenvoudige zelfhulpmethoden en bevorderen van een gezonde leefstijl. Dit past uitstekend in de nieuwe politiek van grotere zelfstandigheid van wijken en buurten. Hierbij staat educatie – hulp bij zelfhulp - centraal (scholen, buurthuizen, internet). Geen medische professie die hier de lakens uitdeelt. Wat de mens niet zelf kan doen, wordt verwezen naar het tweede echelon: de HOLISTISCHE GENEESKUNDE, al die vormen van professionele geneeskunde (artsen en therapeuten), waarbij bevordering van het eigen zelfgenezend vermogen centraal staat. Geen reguliere instantie die hier intervenieert. Wat de Holistische Geneeskunde niet kan, wordt tot slot verwezen naar het derde echelon: de TECHNOLOGISCHE (reguliere) GENEESKUNDE, alles in goede en geordende samenwerking. Het is het meest logische, organisch-opgebouwde, effectieve, optimaal-geïntegreerde en kostenbesparendste model „ooit ontworpen“. (Zie verder Boek „Origin“ 5, Handboek „Integrale Geneeskunde“).

In onze tijd worden wij pijnlijk geconfronteerd met de onmacht van de reguliere geneeskunde. Het kernwoord is „genezing“. Iedereen weet dat de gewone geneeskunde slechts symptomen onderdrukt. Noem 100 verschillende chronische aandoeningen – hoge bloeddruk, psoriasis, migraine, tinnitus, pre-dementie, reuma, diabetes, arthrose, asthma etc., etc. – en het wordt duidelijk dat in geen der gevallen GENEZING bewerkstelligd wordt. Wat voorgeschreven wordt zijn chemisch-onderdrukkende middelen. Het vervelende: terwijl de patient denkt dat hij/zij „beter“ is, werken de oorzakelijke factoren gewoon door. Totdat deze later opnieuw chronische ziekte veroorzaken. De medische wetenschap bevordert zo ziekte! Wetenschappelijk onderzoek is niet gericht op GENEZING, maar op „funktioneren“. Het is alleen geïnteresseerd of een bepaald middel „werkt“. Of het iets met GENEZING te maken heeft vraagt men zich niet af. Ook dat alles eerst „wetenschappelijk bewezen“ moet zijn, voordat een bepaalde therapie „erkend“ wordt is onrealistisch, want ook in de reguliere praktijk blijkt dit een onmogelijkheid. „De wetenschap is het hulpje van de arts, de arts is het hulpje van de natuur“ en niet andersom. Typisch voorbeeld: bloeddrukverlagende middelen. Het „evidence based onderzoek“ kijkt er alleen naar of de bloeddruk omlaag gaat. Het bemoeit zich niet met de onderliggende oorzakelijke factoren. Het punt is dat de hoge bloeddruk niet de ziekte is, maar het symptoom van een onderliggend oorzaken-complex. Dit geldt voor de meeste chronische stoornissen. In de praktijk van Integrale Geneeskunde blijkt dat er bij hoge bloeddruk (bv.) verschillende oorzake-lijke factoren zijn, die bovendien individuele variaties vertonen. Voorbeelden: overeten (vooral van dierlijke eiwitten), koffiedrinken, onvoldoende drinken, oververzuring, zelfvergiftiging vanuit de darm, obstipatie, chronische ontstekingen („foci“) vooral die in het gebit, tonsillen, onvoldoende bewegen, electromagnetische straling (computer, dect-telefoons, WiFi) om nog maar niet van de psychische factoren te spreken. Door deze factoren te saneren (zonder iets „aan de bloeddruk zelf“ gedaan te hebben“) wordt in vele gevallen de bloeddruk „vanzelf“ genormaliseerd. Dit alles wordt door de reguliere (medicamen-teuze) behandelingswijze volledig genegeerd (sommige uitzonderingen daargelaten).

*Symptombestrijding en dit verkopen als “genezing“ is de grootste conspiracy ooit.*

Een open discussie is de enige weg om gezamenlijk het hoofd te bieden aan de enorme problemen die wereldwijd op ons afkomen. Gezondheid staat daarbij boven aan de lijst. Kritisch denken en solidair-zijn kunnen nooit in tegenspraak met elkaar zijn. De reguliere gedachtekronkel is dat verdwijnen van een symptoom gelijkstaat met genezing. Hoe ver de medische wetenschap van dit laatste afstaat wordt door het volgende geïllustreerd. Het „evidence based model“ (het regulier-wetenschappelijke model) meet alleen kwantiteiten. Bijvoorbeeld 40 personen met „psoriasis“. Daarbij gaat men alleen af op het symptoom, niet op de onderliggende individuele variabelen. Voor de reguliere geneeskunde zijn alle „psoriasispatienten“ gelijk. In tegenstelling tot de biologische, natuurlijke cq holistische systemen van geneeskunde. Het blijkt dat alle psoriasispatienten – naast een gemeenschappelijke noemer – een

eigen mix aan oorzakelijke factoren bezitten. Daarom gaat de Integrale Geneeskunde (HOL) uit van het unieke van iedere persoon, het stimuleren van het eigen zelfgenezend vermogen en het wegnemen van obstakels, alles in de context van het Geheel. Dit inzicht heeft geleid tot een nieuwe definitie: „Gezondheid omvat de gehele mens – spiritueel, psychologisch en lichamelijk - in eenheid met de Kosmos, de natuur en de gemeenschap“. Niet te verwarren met „integratieve“ geneeskunde, (REG) een systeem, geïmporteerd uit de VS dat de annexatie van de alternatieve door de reguliere sector beoogt. „Integratieve Geneeskunde“ als het Paard van Troje. Tot slot de Kosmische Geneeskunde. Zij gaat uit van het ego als ziektemakende factor nr. 1 en zijn genezing door opnieuw Deel te worden van het Geheel (Kosmos).

### *De wortels van de holistisch/integrale geneeskunde liggen in Europa*

De reguliere geneeskunde raakt langzamerhand „in het gedrang“ wegens zijn „dalende populariteit“. Terwijl de „alternatieve sector“ alleen maar groeit. In de VS heeft men daarom een geniale strategie uitgedacht: de integratie van reguliere en alternatieve geneeskunde. Dit wordt „integratieve geneeskunde“ genoemd. Het belooft erkenning, gelijkwaardigheid, wetenschappelijk onderzoek, al die dingen waarvoor de alternatieve sector sinds decennia strijdt. Kunnen we dus de vlag uitsteken? Helaas zit er een addertje onder het gras. Wat (van de alternatieve therapieën) erkend wordt, wordt bepaald door de reguliere! „evidence based science“, diezelfde „science“ die bewezen heeft zich noch met GENEZING, noch met GEZONDHEID bezig te houden. De analytisch-kwantificerende wetenschap is ongeschikt om individuele variabelen in het onderzoek te betrekken. En daar gaat het bij GENEZING om. Conclusie is: wil men werkelijk „integratie“, dan moet „gelijkwaardigheid“ aux serieux genomen worden. Dat wil zeggen dat de Integraal-Holistische Geneeskunde zijn eigen wetenschappelijk model kan ontwikkelen. Dat wat men nu wil is simpelweg de Holistische Geneeskunde voor het karretje van de reguliere sector spannen. Het is geen „gelijkwaardige samenwerking“, maar een vorm van annexatie. Beste bewijs zijn de huidige ramsch-cursussen, waarin je in een paar dagen! cq weekenden tot „professional“ in de „alternatieve“ geneeskunde wordt „opgeleid“. (De patiënten hebben hier geen weet van). De reguliere sector blijft echter de lakens uitdelen, zich opsierend met een paar „leuke“ alternatieve decoraties. Het is daardoor van fundamenteel belang eigen kwaliteit te ontwikkelen en onderscheid te maken tussen integraal (holistisch, alternatief) en „integratief“ (regulier, reductionistisch).

*De reguliere wetenschap kan het „zelfgenezend vermogen“  
niet meten. Dus bestaat het niet....*

Het is allemaal terug te voeren op een verschillend mens- en wereldbeeld. Voor de reguliere sector is de mens een opeenhoping van afzonderlijke functies die alle afzonderlijk gemanipuleerd kunnen worden. In de holistische visie is de mens een zinvol deel in de context van een groter Geheel. De mens is geen machine die op onderdelen gerepareerd kan worden. Het cynische is dat de reguliere sector – door zijn symptoom-bestrijding – de klachten zo chronisch laat worden, dat de ziekte uiteindelijk alleen nog door farma, chirurgie en straling „genezen“ kan worden. Een terminale gezondheidszorg die terminale „oplossingen“ creëert. Waardoor de idee dat de mens slechts een machine is nog weer wordt versterkt. Dusdanig dat ook de mens om wie het gaat totaal door dit „model“ wordt gehersenspoeld. Immers: de mens van tegenwoordig wordt volledig door zijn ego gedomineerd. De idee dat hij/zij gevangen is in een valse zelfdefinitie, is hem/haar totaal vreemd. Dat wij daardoor voortdurend verkeerde conclusies trekken cq. van het ene in het andere probleem belanden zonder ooit uitzicht op HEELHEID te vinden is het drama van deze tijd.

*„De Alternatieve Geneeskunde staat op het punt door de  
Reguliere Sector gekoloniseerd te worden“*

**Prof. dr. H.Walach**

Om nog even heel duidelijk te zijn: ik heb in mijn 45-jarige artsenloopbaan steeds met de reguliere geneeskunde samen-gewerkt. Wij houden niet van fanatici, uit welke hoek zij ook mogen komen. Bij de geringste twijfel over een ernstige aandoening verwees ik mensen naar de huisarts cq specialist. Dat de reguliere geneeskunde onontbeerlijk is, staat voor ons boven elke twijfel vast (dit voor diegenen die daaraan twifelen willen). Dit is een breed terrein: acute (infectieuze) ziekten cq epidemieën, traumata, onomkeer-bare chronische en degeneratieve ziekten, kanker, technologische oplossingen voor levensbedreigende situaties, verloskunde etc. Ook bij onze huidige praktijk voor Chinese Geneeskunde zijn mijn vrouw en ik zich steeds van onze grenzen bewust. Nooit worden er irreële beloften aan de patient gedaan. Dat neemt niet weg dat onze 20-jarige ervaring overtuigend aangeeft, dat onze invalshoek zijn bestaansrecht heeft. Simpel voorbeeld. Als iemand met een „frozen shoulder“ die x keer zonder resultaat bij de specialist (en de fysiotherapeut) is geweest in 2 behandelingen duurzaam genezen is, is dat voor ons genoeg om onze behandelmethode voort te zetten. Bovendien kunnen de ervaringen in China (5000 jaar oud) en de steun van universiteiten, wetenschappelijk onderzoek en ontelbare artsen aldaar niet zomaar weggepoetst worden. Omgekeerd: ook in mijn ontwerp voor een Nieuwe Gezondheidszorg heeft de Reguliere Sector zijn onvervangbare plaats. Wanneer echter het oude systeem het binnenkort begeven zou (dat het in verval is ontkennen weinigen meer: de statistieken voor chronische aandoeningen – ondanks de reguliere aanpak – nemen steeds verder toe), is het cruciaal dat wij in de tussentijd – NU – een echt ALTERNATIEF hebben ontwikkeld. Dit wordt door de WHO (Dr. Margareth Chan) bevestigd. Door de dramatische toename van resistente microben, staat een post-antibiotisch tijdperk onherroepelijk voor de deur. Dit geeft ons de plicht om verder naar alternatieven te zoeken. Zie hiervoor Boek „Origin“ 5 „Handboek Integrale Geneeskunde HEEL HET LEVEN“.

## Excursie 6: Alzheimer: Kosmische Degeneratie cq symptoom van een zieke civilisatie

Velen hebben mijn MESS verhaal gelezen ([www.vitalworld.org](http://www.vitalworld.org)) . Daarin betoog ik dat chronische ziekte het gevolg is van het samenkomen van vele factoren die hoofdzakelijk met onze leefstijl te maken hebben. Dat was in 1999. Sindsdien is chronische ziekte alleen maar toegenomen. De „laatste“ consequentie van de ophoping van ziektemakende factoren heet „Alzheimer“. Ook nu wordt deze weer als een aparte „entiteit“ beschouwd, met een individuele diagnostiek en therapie. Ook nu weer wordt „het volk“ wijsgemaakt dat de „oplossing“ ligt in het vinden van een „nieuwe („wonder“)drug“. De voorspelling is dat in enkele decennia elke tweede burger (van de Westerse wereld) Alzheimer heeft. De andere helft zou de eerste dan moeten verzorgen. Gezien de fragmentatie van de mens is dit volslagen utopisch. Ook kan geen gezondheidszorg ter wereld dit behapstukken. Ergo: Alzheimer leidt onherroepelijk tot een totale collaps van de maatschappij. Voer voor wetenschappers, dokters, psychologen en (ook) alternatieven (de politici houden „wijselijk“ hun mond). Iedereen probeert zijn „steentje“ bij te dragen, goed voor de carrière, de publieke belangstelling, de winst en het inkomen. Mijn ironie wordt gerechtvaardigd door het feit dat iedereen de klok hoort luiden, maar niet weet waar de klepel hangt. Of beter gezegd: vrijwel al deze onderzoekers zijn uitsluitend bezig met een bepaald deelaspect. Niemand die een diepte-inzicht of een overzicht van het geheel heeft. Is het niet vreemd dat juist de grote ziektemakende oorzaken waar iedereen onder lijdt – het ego, het toxische milieu, de electromagnetische straling, de eiwit-overconsumptie - geen plaats hebben in de diagnostische schema's van de medische wetenschap? Wij begrijpen ook waarom. Een een-dimensionale, reductionistische wetenschap kan nooit een oplossing voor een multi-dimensionaal probleem vinden.

Het is nog een tikkeltje erger. Die andere 50% van de (Westerse) mensheid (die dus „geen Alzheimer heeft“) heeft wel plaques (opgehoopte eiwitafbraakproducten) in de hersenen. Iedereen heeft dus plaques in zijn/haar hersenen. Dit is een extreem pathologische toestand. Als op een gegeven moment de halve (hele) mensheid betroffen is, dan kan het niet anders zijn dat er universele oorzaken aan ten grondslag liggen. Zo komt Alzheimer ook in bv. Japan en China voor. Landen met een volledig verschillend dieet. Wat hebben deze dan gemeenschappelijk? Het is de toxische belasting van het voedsel. Dit is het eerste voorbeeld van een universele oorzaak. Maar laat ik bij het begin beginnen. De kernpathologie van het Westen is Kosmisch: de mens afgescheiden van het Geheel. Ego betekent dat wij „op onszelf teruggeworpen zijn“, een geïsoleerde entiteit. Door zijn inherente fixatie (op het zelfbeeld) is de voortdurende terugkeer naar het Geheel (door de Kosmische Wet van afbraak en opbouw) geblokkeerd. Het ego blaast zichzelf op. Door het onvermogen te Zijn is de mens verslaafd aan het „hebben“. Meer, meer en nog meer. Het body-mind systeem is geconditioneerd op ophoping. Dit teveel: hebzucht, naar zich toehalen, oppotten, je uit frustratie volproppen, angst, stress, en veelsoortige verslavingen hoopt zich op verschillende wijze in het lichaam op. De mens is volledig uit balans. Want een gezonde balans bestaat uit het dynamische evenwicht tussen opbouw en afbraak. En ons systeem is niet getraind op „afbraak“. Geen „gewoon“ mens die eraan denkt enige dagen per maand een reinigingskuur te ondergaan. Dit zien wij terug in de hersenen. Door gebrek aan afbraakenzymen worden de plaques (met amyloid) steeds groter en dikker.

Het tweede gevolg van „afgescheiden-zijn“ is existentiële angst. Dit doortrekt het hele bestaan. Deze „Dauerstress“ belast - via ons autonome zenuwstelsel – onze stofwisseling. Gevolg is o.a.: ophoping van afvalstoffen. Natuurlijk speelt onze leefstijl een belangrijke aanvullende rol: overconsumptie van (dierlijke) eiwitten, oververzuring (koffie, thee, chocolade), zelfvergiftiging vanuit de eigen darm, te weinig drinken, te weinig lichaamsbeweging en onvoldoende zweten. Aangevuld met factoren „uit het „milieu“ (wat wij erin gegooid hebben, krijgen wij terug) zoals algemene toxische belasting – **de mens als top van de voedselketen is ook de top van concentratie van gifstoffen, iets wat „logarithmisch“ toeneemt** - amalgaam en niet te vergeten electrostress (computer, handy, dect-telefoons, wifi). Een Duitse psychiater noemt dit „Digitale Dementie“, terwijl Zuidkoreaanse artsen hersenbeschadigingen bij kinderen door handygebruik hebben vastgesteld. Er is inmiddels een overvloed aan dergelijke onderzoeken die alle in dezelfde richting wijzen.

Vanwege de ernst van de toestand (cynici zien in „Alzheimer“ al de „oplossing“ voor de overbevolking) wordt het tijd voor krachtige taal. Het is duidelijk dat de wetenschap ons op een volledig verkeerd spoor zet. Hoe wil je bovenstaand multi-causale complex nu met een drug „genezen?“ Onderzoek bij nonnen geeft meer clues. Ook zij hebben plaques in de hersenen, maar krijgen daarvan geen Alzheimer. Dit alles wordt nu teruggebracht op „betere cognitieve activiteit“ bij nonnen (sic). Het lijkt er soms op dat „de wetenschap“ met opzet om de hete brij heendraait. Want nonnen hebben een leven in stilte. Zij leven dus minder „in hun hoofd“ ipv. meer. Wat het onderzoek totaal „vergeet“ is dat nonnen een leven in overgave aan God leiden, dus (mag je verwachten) minder geplaagd worden door stress vanuit het ego. Trouwens er zijn vele onderzoeken die bevestigen dat mensen die 1. Religieus zijn 2. Van de natuur houden en/of 3. In gemeenschap leven, dus deel uitmaken van een „groter geheel“, het gelukkigst zijn, minder ziek zijn en langer leven! Er is pas een innerlijke balans als het ego voortdurend terug kan keren naar de Bron – daar „sterft“ on „opnieuw geboren te kunnen worden“. Dit is de Kosmische Oorzaak van Alzheimer. De rest komt daar uit voort. Het evenwicht tussen opbouw en afbraak zien we terug in het lichaam: 25% van alle cellen zijn in opbouw, 50% min of meer stabiel en 25% in afbraak. Dit evenwicht is bij de meeste mensen verstoord. De Westerse „civilisatie“ is er een van ophoping op alle niveau's. Afbraak is gevraagd (denk aan vasten, lichaamsreiniging, Chinese Guasha, maar ook aan loslaten, meditatie en leven in overgave). Hoewel de wetenschap bevestigt dat „Alzheimer“ het gevolg is van ophoping van eiwitten, komt niemand op de idee – omdat hiermee geen geld te verdienen is?! - om eerst maar eens onze overconsumptie aan eiwitten terug te draaien.

## *Alzheimer: De prijs die wij betalen voor een uit de hand gelopen materialisme*

De kardinale vraag is: waarom is juist in de afgelopen 15 jaar Alzheimer explosief toegenomen? Allereerst is het de voedselketen, waarbij overeten (eiwitten) van vele tientallen jaren zich wreekt, samen met de opgehoopte toxinen van allerlei aard (pesticiden bv.). Wat nog niet genoemd is, zijn de iatrogene (door de reguliere geneeskunde) veroorzaakte schade. Het is vooral het massale voorschrijven van die „medicamenten“ die symptoom- resp. procesonderdrukkend zijn. Te noemen zijn bv. antibiotica, koortswerende middelen, ontstekingsremmers en anti-hypertensiva. Zij bevorderen direct of indirect de ophoping van afvalstoffen. Als voorlopige hypothese hebben wij de stukjes van de puzzle bij elkaar gelegd. Door de combinatie van electro-magnetische straling en toxische belasting raakt de Bloed-Hersen-Barriere beschadigd. Daardoor kunnen er grootmoleculaire eiwitmoleculen in de hersenen komen („leaks“), iets wat normalerwijze niet kan. Heeft iemand zich dus wel eens afgevraagd hoe die eiwitten in de hersenen komen? Blijkbaar niet. Dit toe te geven zou een veel te grote schok teweegbrengen, met niet te overziene gevolgen voor het huidige ziektemakerende systeem. (Uitzondering: de universiteit van Bournemouth, Zuid-Engeland, die tot een vergelijkbaar inzicht is gekomen). Door onze dagelijkse eiwitoverconsumptie, (veel) meer dan we nodig hebben, stapelt het amyloid zich verder op (als „amyloidose“ bv. in de nieren reeds langer bekend). Door de toxische overbelasting raken de enzymen die het eiwit moeten afbreken beschadigd. Het afvoerende lymfesysteem (een recente wetenschappelijke ontdekking, echter opnieuw zonder de juiste conclusies) dat eiwitmoleculen moet afvoeren, raakt verstopt. Er ontstaat een permanente stagnatie. De bovengenoemde leefstijlfactoren doen de rest. Te weinig drinken „dikt het bloed in“, oververzuring veroorzaakt permanente vernauwing van de capillairen. Dit veroorzaakt tevens deficienties, doordat voedingsstoffen de hersenen (én alle andere organen) onvoldoende kunnen bereiken (de plaques maken dat sowieso onmogelijk). Gevolg is verschrompeling van de hersenen. Door al deze (en andere) verbanden te zien, wordt het duidelijk wat er moet gebeuren: een integrale aanpak op alle niveau's en wel tegelijkertijd. Omdat wij – voor zover wij weten – een van de weinigen zijn die EN het overzicht EN de therapeutische mogelijkheden bezitten, komen we er niet onderuit ons voor het probleem „Alzheimer“ ter beschikking te stellen. Wij zullen ons daarbij op de preventie van „Alzheimer“ concentreren onder het motto „alle mensen hebben plaques“ (grapje). Dit past uitstekend in ons nieuwe praktijkconcept waarin onze werkzaamheid meer en meer naar educatie verschuift. Beschouw ons dus als begeleiders van ZELFZORG.

## „Cosmo-Vision“

Veel mensen vragen zich af: waar gaat dit naartoe? De toekomst is een onderdeel van fundamentele onzekerheid. Op dit punt kunnen wij zeker het een en ander bijdragen. We kruipen even in de rol van een „think-tank“ en noemen dit onze „Cosmo-Vision“. „Normaliter bemoeit de „gewone“ politiek zich hier niet mee. De „grote „think tanks“ bekokstoven hun zaakjes veelal achter gesloten deuren. Daardoor weet het grote publiek niet waar het aan toe is. Die voortdurende onzekerheid wordt opzettelijk veroorzaakt. Angstige mensen zijn nu eenmaal gemakkelijker te manipuleren. Van de andere kant brengt openheid met zich mee, dat de gemiddelde burger tegen een stootje moet kunnen, in het geval de toekomst er niet zo rooskleurig uitziet. Wij vangen dit op door niet alleen de toekomst naar beste vermogen in kaart te brengen, maar ook door „oplossingen“ aan te reiken, voor zover die mogelijk zijn. In onze voorspellingen staat de Westerse wereld (en speciaal Europa) centraal. Om het onder een noemer te brengen stevenen wij af op een „**Cosmokalyps**“. Uitgangspunt daarbij is het snelle verval van onze „civilisatie“. Het zal je niet verbazen dat wij als artsen als graadmeter voor dit verval de toename van chronisch-degeneratieve ziekten (zie boven) gekozen hebben. En deze is zoals overal bekend explosief (ondanks onze „moderne“ geneeskunde). De implosie van de cultuur komt primair van binnenuit (ik heb het dan dus nog niet over de bijkomende andere rampen). Het voordeel is dat het eerste vrij nauwkeurig te voorspellen is. Het komt niet van de reguliere geneeskunde (want die verdient eraan!) maar van onafhankelijke wetenschappers. De „**Cosmokalyps**“ houdt in dat tegen het jaar 2050 (of eerder!) door het epidemisch karakter van de degeneratie (zie boven hfdst. „Alzheimer“) de maatschappij ontwricht en onbestuurbaar geworden is. In de tussentijd hebben de massale immigraties van „buitenlanders“ alleen maar toegenomen. Niet alleen van Afrikanen en Moslims, maar ook van Oost-Europeaanen, Russen, Indiërs en Chinezen. Europa als één grote Smeltkroes van verschillende culturen. Dit wordt ook voorspeld door de neocon-elite die zoals bekend dit proces bevordert, om in de chaos zijn werelddiktatuur te kunnen vestigen. Een geruststelling: die komt er niet. De NWO berust geheel op de superioriteit (financieel, economisch, militair etc.) van het Westen. En die houdt juist geen stand (om bovenstaande redenen). Ook zal Europa niet in een islamitisch kalifaat veranderen. Kijk naar de islamitische wereld van vandaag, waarin „een Turk nooit een Marokkaanse moskee zal betreden en omgekeerd“. Islam heeft een stammenstructuur, waarin men voortdurend met elkaar overhoop ligt. Dat neemt niet weg dat zij tegelijkertijd geleden hebben (lijden) onder het Westerse imperialisme, hetgeen genocidale afmetingen heeft aangenomen. Jazeker de misdaden van IS zijn gruwelijk. Maar wat te zeggen van de miljoenen slachtoffers door illegale Westerse inmenging in staten als Yugoslavië, Afghanistan, Iraq, Lybië en Syrië? (plus die van langere tijd geleden: denk aan Iran en Indonesië).

De Smeltkroes Europa wordt dus „**Cosmokalyps**“ genoemd. Waarom? In de eerste plaats zullen alleen die West-Europeaanen overleven, die uit de civilisatorische ziektespiraal stappen. Het zijn zij die beseffen dat het ego, het individualisme, het materialisme, de hebzucht, de ophopingen van velerlei aard, de volledig uit balans geraakte leefstijl, het kapitalistische opjaagsysteem en alles wat ermee te maken heeft de hoofdoorzaken van het verval zijn. De enige redding is het je weer invoegen in het Geheel: spiritueel, psychologisch en lichamelijk. Door weer deel te worden van de voedende Oergrond van de Kosmos kunnen groepen bewuste mensen overleven. Droevige maar onvermijdelijke zaak is, dat de „massa“ hierin niet mee zal gaan. Hoewel alles gedaan moet worden om ieder in de boot mee te krijgen (...) is de ervaring van eeuwen, dat bewustwording beperkt blijft tot kleinere groepen. De vraag aan ieder van ons is dus: sluit je je aan bij een nieuwe toekomst of niet? Dit geldt (logischerwijs) in het bijzonder voor de jeugd. Zij zijn het die in 2050 volwassen zijn. Welke functie zullen zij hebben in de Smeltkroes Europa? Het punt is

dat elke inkomende culturele eenheid zijn eigen politieke agenda probeert door te drukken. De Russen willen hun „Russische Idee“ verwerkelijken, terwijl de Chinezen het nu al hebben over de „Chinese Droom“, die de planeet in een „economisch paradijs“ gaat omtoveren. Het is het VOORDEEL van een Smeltkroes dat niemand de overhand krijgt. Toch moet het een bestuurbaar geheel worden. Het antwoord is dat alleen een boven de partijen staande Visie („Cosmo-Vision“) de noodzakelijke „Eenheid in Verscheidenheid“ kan creëren. Per definitie kan zij nooit ondergeschikt aan politiek cq nieuwe imperialistische belangen zijn. Politiek is immers altijd gekoppeld aan eigenbelang van de betrokken partijen. Politieke „oplossingen“ zijn altijd exclusief. Zij lopen altijd uit op manipulatie, verdeeldheid, conflict en geweld. Daarentegen is de hele aarde zonder uitzondering sakraal. De Kosmische Dimensie is inclusief. En zo komen we uit bij de enig-realistische invalshoek: Een Kosmische META-Visie (METAreligie, META-cultuur, META-politiek) waarin een ieder zich kan herkennen. Het is geen toeval dat Kosmische Inspiratie ons al enige tijd in deze richting heeft gestuurd. (als thema keert het voortdurend terug in het Sakraalboek „Origin“ Deel 1 t/m 7). Het definieert tegelijkertijd onze dringende missie. Voordat de omstandigheden ons inhalen is het onze opgave het kader voor een leefbaar Europa geschapen te hebben. Daarbij staat het concept: „De mens geworteld in Hemel, Aarde en de (nieuwe) Gemeenschap“ centraal. Zoals eerder vermeld is ieder mens (dier, plant) er deel van. Naar de maatschappij toe wordt dit vertaald in wat wij „GemeenschapsDemocratie“ hebben genoemd met Zelfsoevereiniteit op alle niveaus: straat, buurt, gemeente, provincie, Regio. De macht ligt bij de basis, terwijl voor de top slechts enkele coördinerende taken overblijven. De leiders komen voort uit die groepen die het „zo Boven, zo Beneden“ innerlijk hebben verwerkelijkt. Het slagen hangt af van de kwaliteit van de leiders, die de „massa“ motiveren tot het participeren in het gezamenlijke project. Vanaf dit moment dat ik dit schrijf is al ons streven hierop gericht.

## Leiderschap

Nadenkende over de nieuwe voorhoede, degenen die de Nieuwe Wereld op poten moeten gaan zetten, is het meest schrijnende gevoel dat van het gebrek aan leiders. De jeugd bijvoorbeeld heeft een dringende behoefte aan een nieuwe geestelijke basis. Inzicht in het Geheel, waarvan je deel bent, gaat boven alle andere soort kennis. Lang geleden heb ik daartoe de idee van „Helende Gemeenschappen“ gelanceerd. Ik heb dit afgekeken van het Boeddhisme (ik was enige tijd Zenleraar in Japan en Hong Kong en zag hoe een „sabbatial klooster“ werkte). De kern werd mij aangereikt door „mijn“ GraalsVisioen (1974). In mijn boeken kun je erover nalezen. Het motto is: „Streef naar Verlichting, herstructureer je leven en dien de ander“. Door de afwezigheid van visie, perspectief en ideaal is onze jeugd innerlijk totaal ontspoord. Jongeren zoeken naar innerlijk houvast en betekenis om een zinvol leven op te kunnen bouwen. Boven alles zoeken zij inspiratie, uitdaging en boven zichzelf uitstijgen. Niets van dit alles krijgen zij aangereikt. Het systeem jaagt alleen geld na. Het is dus niet verwonderlijk dat jongeren in het diepste van hun ziel gefrustreerd zijn. Ouderen en opvoeders lopen met hun handen in het haar. De maatschappij heeft geheel hypocriet, ja op misdadige wijze de jeugd tot „probleemgebied“ verklaard.

Een training die de gehele mens omvat, dat is de grootste urgentie van deze tijd. Wat de jeugd nodig heeft is zelfinzicht, innerlijke balans, het omgaan met emoties, een positieve relatie met de omgeving en het ontwikkelen van medegevoel met al wat leeft. Pas daarna komen cognitieve training, kennis en sociale ontwikkeling. Daarom is de idee van een **„Helende Gemeenschap“ (te vergelijken met kloosters in de Dark Ages)** een educatie (van een maand tot een jaar) gebaseerd op een „kloosterlijke discipline“, een waarin een geestelijk fundament gelegd wordt, een excellent idee. De kern van de training – „Regeneratie“ - bestaat uit de integratie van vier niveau's: lichamenlijk, psychologisch, spiritueel en kosmisch. Ouders kunnen hierbij een beslissende rol spelen. Zij kennen hun kind het beste (mag je hopen). Zij kunnen bij hun kind een kiem laten groeien door het „inplanten van geestelijk besef“. Het is het meest kostbare wat zij hun kind (en ook zichzelf) mee kunnen geven. De „**Helende Gemeenschappen**“ zijn gebaseerd op het leitmotiv van „Wij zijn Kosmos“. Zoals op vele plaatsen uit de doeken gedaan, is onze educatie „kosmisch-georiënteerd“, dwz. zij staat geheel los van de bestaande religies. De gevorderdentraining bestaat uit Spiritual Service, Health Service, Community Service en Earth Service. (Zie website).

Bij de uitwerking ontmoette ik meteen het eerste struikelblok: Wie gaan deze jonge mensen begeleiden? Wie onder de volwassenen hebben een geschikte achtergrond? Mensen uit de New Age al helemaal niet. Het is een delicate kwestie. Maar absoluut geen onmogelijke. In de eerste plaats denk ik aan moeders. Vooral degenen van wie de kinderen al „het huis uit zijn“. Dit geldt natuurlijk ook voor vaders. Een uit het leven-zelf voortkomende spirituele instelling is een voorwaarde. Een die zich niet identificeert met alle mogelijke esoterische voorstel-lingen, maar uit authentieke levenswijsheid putten kan. Hetzelfde geldt voor alle andere mensen die educatieve gaven hebben. In principe kan iedereen zich aanmelden. Alvorens de „Helende Gemeenschappen“ te leiden, worden de aspirant-leiders uitgenodigd om zelf eerst de training te doen.

## Redt de kinderen

Overbelaste moeders  
Afwezige vaders  
Overwerkte leerkrachten  
Digitale verslaving  
Cultuur in verval  
Kinderen in grote problemen  
ALLES MOET OM!  
Dit is geen zaak  
Van een verbeteringetje  
Hier of daar

- Het gaat om het openen van  
 Een geheel nieuwe Weg  
 Alleen wanneer kinderen  
 Opgroeien als deel van het Geheel  
 Is er hoop
1. De Kosmische Moeder  
 (META) Religie
  2. Een nieuwe Gemeenschap:  
 Moeders en kinderen in het middelpunt  
 Opgroeien in modern „clan“verband  
 („Mosuo Model“, zie sakraalboek „Origin“ 3)
  3. Holistische educatie
  4. Terugkeer naar de jeugdbeweging
  5. Helende Gemeenschappen
  6. Jeugd voorop  
 Idealen/Visie/Perspectief/  
 Leiderschap

## 10. Epiloog

### Sakraalboek „Origin“ in 7 delen

Door directe Kosmische Inspiratie tot stand gekomen. Het is de nieuwe „Kosmische Bijbel“. In tegenstelling tot de bestaande „heilige boeken“ klinkt de Boodschap er onvervormd in door. Zijn betrouwbaarheid - waar het het inzicht in de Kosmos betreft - is de hoogst-haalbare.

Deel 1: De Oorsprong (D) 808 p.. Deel 2 Commentaren (D) 344 p.. Deel 3: De Oorspronkelijke Traditie (E) 773 p.. Deel 4: Foto-Autobiografie (NL, E, D) 113 p.. Deel 5: Handboek Integrale Geneeskunde: Heel het Leven (NL). 472 p. Deel 6. De Omme-keer (NL). 654 p. Deel 7: MatriTalks (E).(Gratis in internet)

Verder: „Flow System Therapy“ (E), „Het Europese Groene Man & Wijze Vrouw Pelgrims Netwerk“ (E met 100den foto's). In ontwerp (E). De boekenset 1 t/m 6 kost 135,- euro.

### Tiendi (Oer) Qigong/Hemel & Aarde Oefeningen

*De „Hemel en Aarde Oefeningen“ beginnen daar waar andere wegen ophouden; zij brengen je daar waar je al (van alle eeuwigheid) Bent.*

„Dit is echt welzijn“, riep Marjan uit na een van de oefeningen. „ECHT WELZIJN“. En inderdaad, het is een mooie manier om te zeggen, wat deze oefeningen met je doen. "Zij brengen mij tot mijn diepste Zelf" zegt Ingrid. „Deze plek is mij zo dierbaar, er hangt hier iets heel bijzonders“, is de manier hoe Mieke het uitdrukte. „Dat contact met de natuur is niet te beschrijven“ en „ik zou zo wel voor altijd door willen lopen“. Zo zeggen Edith en Brigitte het. „Ik neem het mee naar huis en mijn werk“, zegt Sjoerd. Alle herkennen elkaar in hetzelfde, ieder drukt het weer anders uit.

Ja, al bijna anderhalve maand komen wij nu dagelijks bij elkaar om iets te delen, wat eigenlijk niet te verwoorden is. Wat ik als leraar om mij heen zie is de symphonie van het leven: diepe ingetogenheid, grote helderheid, het voorzichtige aftasten, gratieuze bewegingen, pure blijdschap, de onbeweeglijk stille aanwezigheid, die ontroerende schoonheid, subtiel contact met de omgeving, de losbarstende vreugde, die spontane natuurlijkheid, er „gewoon“ Zijn, alle kwaliteiten van het echte leven komen hier tevoorschijn.

Ik was de ochtenden begonnen omdat ik „iets moest gaan doen“. Vanuit het Wezenlijke in contact zijn met mensen, daar had ik zelf erg veel behoefte aan. De oefeningen waren speciaal „ontworpen“ om mensen alles te geven, wat zij reeds in zich hebben: het tegelijkertijd geworteld-zijn in de aarde, de helderheid van geest, een open hart en de intense vrij stromende energie. Hoewel het voor mijzelf beproefde oefeningen zijn, had ik niet gedacht, dat mensen er zó mee zouden resoneren.

Het blijkt, dat de waarde ligt in zijn meerwaarde, een kwaliteit van Zijn, die er vanaf het allereerste begin, dat je de oefeningen doet, IS. Alles is er al. Je geniet van het moment - je bent het - en je hoeft nergens meer naartoe. Het is geen zoeken, maar het vinden van vervulling, die er altijd al was. De essentie van gemeenschap, notabene tussen mensen, die „elkaar helemaal niet kenden“, is voortdurend te proeven. Wij zijn in de oefeningen zo vanzelfsprekend deel van het Leven, wij zijn „aan de communicatie voorbij“.

Het is dus niet nodig, de leraar te imiteren in de hoop, dat het ooit nog eens van binnenuit zal komen. Bij ons „verwerklijk je je doel“ onmiddellijk en in hetzelfde moment. Het gaat om „voelend gewaarzijn“, in contact staan terwijl je er tegelijkertijd bewust van bent. In de oefeningen doen wij dit door voortdurend loslaten in de aarde en dit te voelen. De paradox is dit: door de eenheid met de aarde verruimt de „Hemel“, je bewustzijn zich spontaan. Al gauw

klik je met je omgeving, dusdanig dat vanuit die heelheid niet jijzelf, maar Het jou beweegt. Vanuit dezelfde grondtoon vindt iedereen zijn of haar eigen weg.

Voor mij, maar dat is heel „persoonlijk“, zijn alle deelnemers zonder uitzondering hele dierbare vrienden geworden. In korte tijd voelde ik mijzelf in de groep ingroeien, iets wat voor mij echt nieuw is. Voor mij zijn de ochtenden HET loflied op het bestaan, de manier waarop ik mijn vreugde, de dankbaarheid, de openheid, de voortdurende vernieuwing en de verwondering ervaar. Mijn lichaam is deel van het „lichaam van God“, de natuur om mij heen. Ik sta, loop, beweeg in de ruimte die ik Zelf Ben. Mijzelf overstijgend is de natuur deel van Mij. Ik ben Niets, zodat alles er optimaal is.

En dan komen er soms gedachten in mij op, die mij herinneren aan onze gemeenschappelijke achtergrond. Als ik ervaar, dat de Essentie van de boom, het gras en het water mijn Essentie is, dat wij in Essentie één zijn, dan denk ik soms aan die missionarissen uit de vroege Middeleeuwen, die rondtrokken om alles wat de mensen heilig was - de kosmische natuur - te vernietigen. Hoe zij met blinde haat bomen en bossen omkapten, dieren doodden, heilige stenen vernielden, bronnen drooglegden en heiligdommen verwoestten. Het is de hoofdoorzaak van het feit, dat wij nu vervreemd zijn van onszelf en onze omgeving.

Gek misschien, maar als mij zoiets te binnen schiet, dan voel ik mij verantwoordelijk voor de onttakeling van de natuur. Temeer, omdat deze inganggezet en doorgevoerd werd in naam van het heilige, van „God“. Het waren religieuze, „spirituele“ mensen die dit de aarde en haar bewoners aandeden. En zij doen dit nog steeds. Nog steeds zijn (fanatieke) christelijke sekten actief om alles „wat niet in Christus is“ kapot te maken. Waren het vroeger de heidenen, nu zijn het o.a. de inheemse volken, die aan het gecombineerde geweld van „zendeling, koopman en soldaat“ blootstaan.

De extra dimensie die de oefeningen mij geven is, dat ik „door deel te zijn van het Geheel“, door „te Zijn“, voel dat de natuur hierdoor (opnieuw) geheiligd wordt. Zij is dat natuurlijk al, maar door de oefeningen wordt wat IS geactiveerd, het wordt zichtbare, voelbare, ervaarbare realiteit. Dit besef, deze ervaring, doet soms onstuimige vreugde bij mij opkomen. Ik zou dan - net als Brigitte - altijd maar zo door willen blijven lopen, mijn handen groetend bij elkaar, om zo het leven te vieren en de natuur - samen met de mensen - datgene terug te geven wat hun afgenomen was.

*Ik leerde mijn Tiendi Qigong aan Chinezen in het Behei-park te Beijing.  
„Dit is het Oorspronkelijke Qigong“ riepen zij verrast uit.*

## Hermitage

40 Jaar heeft het geduurd voordat ik mijn „Oorspronkelijk Gezicht“ liet zien. Nog steeds ben ik zeer terughoudend om mijn Boodschap in de ik-vorm te verwoorden (zoals anderen dit voor mij gedaan hebben). Deze tijd vraagt om helder inzicht in plaats van religieuze mystificaties. Rond de eeuwwisseling begon ik mijn Kosmische Ervaringen en Inzichten op te schrijven. Zo heb ik vele jaren als schrijver-kluizenaar doorgebracht. Nu staat mijn kluizenarij open voor al diegenen die verlangen naar Heelwording, Vernieuwing en een Nieuwe Wereld. Een kleine verrassing. Onze Hermitage bevindt zich op een steenworp afstand van de (Romeinse) vindplaatsen van de „Moeder der Goden“ Cybele en de Romeins-Keltische Godin der Waarheid („Veradecdis“)

## Transformatorium

Ik hoop dat het in mijn leven nog zover mag komen, dat ik onze Traditie - *De Oorspronkelijke Traditie van de Universele Kosmische Moeder* - opvolgers mag schenken. Ik heb daarvoor een aantal trapsgewijze trainingen ontwikkeld. Doel: Spiritual Service, Health Service, Community Service en Earth Service. Een ieder – man of vrouw – die de roeping daartoe diep in de eigen ziel bespeurt is welkom.

## Pelgrimages

In 2004 behandelden mijn vrouw MeiMei, een aantal goede vrienden en ikzelf pelgrims op de Camino de Santiago voor hun pijnklachten. Het was een onvergetelijke ervaring. Een aantal jaren daarna bezocht ik honderden plaatsen met Zwarte Madonna's, „Groene Mannen“ en „Wijze Vrouwen“. Eerst overal in Europa (van Zweden tot Portugal; van Slowakije tot Ierland), later ook in Azië (Zie website). Het resulteerde in het „Europese Groene Man & Wijze Vrouw Pelgrim Netwerk“. Het toont op indrukwekkende wijze aan dat de Voor-Christelijke tijd altijd levend is gebleven.

Het „Mysterie der Mysteriën“ is de „Cosmic Womb“ (Zie afbeelding pagina 1). Het is de meest getrouwe afbeelding van de Kosmos. Uit Haar (zwart) worden het Goddelijke (wit/geel) en het universum (groen) geboren, terwijl de laatste ononderbroken tot hun Oorsprong terugkeren. In de toekomstige „Helende Kosmische Moeder Schrijven“, sakrale plekken van „verering en healing“, staat de „Cosmic Womb“, samen met Haar Manifestatie – de Zwarte Madonna – centraal. Wij komen naar je toe met ons wereldwijd programma „Wij zijn Kosmos“, te beginnen met een Nieuwe Gezondheidszorg. Ons motto: „Jezelf genezen, elkaar genezen, de wereld genezen“. Zie [www.vitalworld.org](http://www.vitalworld.org) voor ons kosteloos „Persoonlijk GezondheidsPlan in 10 Stappen“.



## Kort interview

V. Wat is naar uw mening de kern van de huidige crisis?

A. De kern is het ego met zijn catastrofale gevolgen voor de WERELDVREDE, GLOBALE RECHTVAARDIGHEID en HARMONIE MET DE NATUUR.

V. Vele critici van het systeem (o.a. Chris Hedges) wijten de afbraak van de cultuur aan de “multinationals”.

A. Daar zit veel in, maar ook hij (Chr.H. ofschoon een zeer scherpzinnig man) dringt niet door tot de kern.

V. Hoezo?

A. Het zijn niet „de multinationals“, maar het is hun inherente, grenzeloze hebzucht.

V. Met als consequentie?

A. Hebzucht is een aspect van het ego.

V. Dus wordt er niets opgelost...

A. Het kernprobleem is niet politiek, maar spiritueel: „Hebben als het onvermogen te Zijn“.

V. Is dit de aanleiding voor uw inzet?

A. Het is het TOTALE FALEN van religie, politiek en economie dat de situatie acuut maakt.

V. Wij leven met een vals „ik“, zegt u.

A. Ja, het is de (onbewuste) identificatie met ons zelfbeeld (ego). In Werkelijkheid zijn wij DEEL van het GEHEEL

V. Vandaar de noodzaak tot een geheel nieuwe aanpak?

A. Als “niets” meer helpt, kan alleen nog het NIETS helpen.

V. Oei, dat is een nadenkertje.

A. Daarom kon ik hem zelf ook niet bedenken.

V. Toch noemt men u “Kosmische Leraar”

A. Alleen door het opgeven van je eigenwijsheid kom je tot UNIVERSEEL INZICHT.

V. Wat was daarbij de motivatie?

A. Ik had het geluk ertoe (door de Kosmos) gedwongen te zijn. Uit mijzelf was dit nooit mogelijk geweest.

V. Hoe ging dat?

A. Door de OPENBARING van het ULTIEME: het enige dat ons uit de greep van het ego verlossen kan.

V. Kunt U dat concretiseren?

A. Zoals meermalen benadrukt kan alleen de Kosmische Moeder het ego beteugelen.

V. Dus toch weer een religie?

A. „Het geloof“, de identificatie met een godsbeeld, is slechts een creatie van onze eigen mind, het kan de wereld niet redden.

V. In Europa is de (Christelijke) religie reeds gestorven.

A. Terecht. Daarom kan alleen herintegratie in de Kosmische Werkelijkheid, dat wat ik „Kosmische META-Religie“ noem het kernprobleem van de mensheid oplossen.

V. Hoe ziet dat eruit in de praktijk?

A. Erkennen dat je ego-verslaafd bent. Besef dat alleen het Absolute Niets („Kosmische Baarmoeder“) je daarvan bevrijden kan. Vertrouwen dat Zij je vervolgens je WARE ZELF schenkt. Je met je Ware Zelf invoegen in het Geheel: „Hemel, Aarde en de (nieuwe) Gemeenschap“. Je inzetten voor „Healing the Planet“.

V. Dat is een heel proces. Wat zou er direct gedaan kunnen worden?

A. Op het persoonlijke niveau bied ik “Kosmisch Advies, Teaching, Healing en Begeleiding” aan.

V. En wereldwijd?

A. Het is een vaststaand feit: de mensen van deze tijd zoeken (wanhopig) naar Heelheid. Dit wordt door de machtsspelletjes van „Big Brother“ onmogelijk gemaakt. Daarom breiden wij „genezing“ uit naar de hele cultuur.

V. Dat klinkt ontzettend goed. Hoe bijvoorbeeld?

A. Door je aan te sluiten bij onze Wereldwijde Campagne “Wij zijn Kosmos: „Jezelf genezen, elkaar genezen, de wereld genezen“. Voor opleidingen, zie onze website.

## Ter orientatie

- Apuleius "De Gouden Ezel", 1986 Amsterdam  
M.Sjöö and B.Mor "The Great Cosmic Mother", 1987 HarperOne  
J.Bachofen "Mother Right", 1992 Bollingen Series  
R vd Broek/G.Quispel "Corpus Hermeticum" 1990 Pelikaan  
Scotus Eriugena "Division of Nature", 1987 Bellarmin  
Meister Eckhart "Deutsche Predigten", 1994 Diogenes  
E.Neumann „The Great Mother”, 1974 Princeton Uni.Press  
W.Anderson "The Green Man", 1990 HarperSanF.  
M. Godwin "The Holy Grail", 1994 Studio  
E. Underhill „Mysticism“, „St. Paul and the Mystic Way”  
A.Sponberg, H.Hardacre "Maitreya the Future Buddha", 1988 Cambridge  
A.Baring & J.Cashford "The Myth of the Goddess", 1993 Penguin  
E.Begg "The Cult of the Black Virgin", 1994 Arkana  
B.Griffith "A Galaxy of Immortal Women" (China), 2012 Angel Press  
J.Hubbs „Mother Russia", 1993 Indiana Uni. Press  
V. Solovjev "Justification of the Good", 2015 lulu.com  
N. Berdjajev "The Russian Idea", 2015 Andesite Press  
S.Ramaswamy "The Goddess and the Nation" (Mother India)  
2010 Duke University Press  
L.B. Hall "Mary, Mother and Warrior" (Latin America) 2004 Univ. Texas Press  
K.H.Deschner "Kriminalgeschichte des Christentums",  
1996 Rowohlt, Band 1 t/m 10  
Seyyed Hossein Nasr "Religion and the Order of Nature",  
1994 Oxford University Press  
W.F. Veltman "Dantes Openbaring", 2004 Vrij Geestesleven  
E.Fromm „Pathologie der Normalität“, „Wege aus einer kranken  
Gesellschaft“, „Haben oder Sein“.  
H.J. Maaz "Das Falsche Leben", 2017 C.H.Beck  
H.Edwards "Geistheilung", 1983 Hermann Bauer  
H.Wiesendanger "Geistiges Heilen in der ärztlichen Praxis", 2005 Lea Verlag  
J.A.A.van Doorn "Duits Socialisme", 2007 Mets & Schilt  
F.S. Carney, "The Politics of Johannes Althusius", 1964 Boston  
Th.O.Hueglin „Early Modern Concepts”, 1999 Wilfried  
Laurier University Press

### In deze meest kritieke tijd

waarin het voortbestaan van de mensheid op het spel staat  
heeft

## EEN NIEUWE WIJSHEIDSLERAAR

### „SermeS“

Arts Integrale Geneeskunde sinds 1972/Grondlegger van  
de Kosmische Geneeskunde

**zijn universele teaching bekend gemaakt**

## WIJ ZIJN KOSMOS!

**Jezelf genezen \* Elkaar genezen \* De wereld genezen**

Rejoice! Geef het door.

[www.healingtheplanet.info](http://www.healingtheplanet.info)

Wij onderscheiden 4 geïntegreerde niveau's:

### Reguliere Geneeskunde

Symptombestrijding

### Alternatieve/Natuur/Biologische Geneeskunde

Stimulering van het zelfgenezend vermogen

### Holistisch/Integrale Geneeskunde

Heel de Mens: spiritueel, psychologisch, lichamenlijk

### Kosmische Geneeskunde

Opgeven van het ego

De mens deel van „Hemel, Aarde en de

(nieuwe) Gemeenschap“

**Met onmiddellijke ingang:**

**„Brain Boost“**

**Met drs. MeiMei Yu, Master Chinese Guasha Regeneration**

Optimaliseren van cognitieve hersenfuncties, helder denken,  
geheugen, concentratie etc.

(zoals stress, brain fog, coördinatieproblemen, oog- en oorklachten,  
slaapstoornissen, burn-out)

**Preventiespreekuur voor Mild Cognitief Impairment  
Syndroom t/m Alzheimer**

**„Kosmische Healing“**

**Met Han Marie Stiekema, Arts/grondlegger Kosmische Geneeskunde**

„De mens geworteld in Hemel, Aarde & de Gemeenschap“  
Advies, Teaching, Genezing en Begeleiding

**Individueel & kleine groepen (max. 6 personen)**

Hoe ziet dit er in de praktijk uit?

**JEZELF GENEZEN**

Gezonde leefstijladvies (MM)

Ons kosteloze Persoonlijke GezondheidsPlan (Internet)

([www.vitalworld.org](http://www.vitalworld.org))

**Individueel Kosmisch Advies (HH)**

Zelfstudie Sakraalboek „Origin“ Deel 1 t/m 7

**ELKAAR GENEZEN**

Chinese Guasha Regeneratiebehandelingen (MM)  
(prioriteit „Brain Boost“)

**Kosmische Healing (HH)**

Dag-, Basis- en Gevorderden cursussen

Chinese Guasha (MM)

**DE WERELD GENEZEN**

„Wij zijn Kosmos“ Beweging (HH)

(Geworteld in Hemel, Aarde en de Gemeenschap)

Hemel & Aarde Oefeningen/Tiendi Qigong (HH)

Opleiding Spiritual Service, Health Service, Community  
Service, Earth Service (MM & HH)

**Spreekuren op afspraak**

**030-6590178**

MM=MeiMei HH=Han

**Vraag naar de twee aanvullende handleidingen:**

1. Cosmic (Mother) Healing Manual
2. Sermes' Great Cosmic Experiences  
Hoofdstuk in Boek "Origin" 6

## **Vooraankondiging „Handleiding Kosmische Healing“**

Wat betekent “Wij Zijn Kosmos” in de praktijk?  
Met SermeS een persoonlijke afspraak maken  
Theorie en praktische instructies  
De aanwijzingen toepassen in het dagelijks leven  
Van ego naar Heel-Zijn  
Dagelijkse ondersteuning door direct contact  
met SermeS via de Helende Ruimte  
Voortdurend contact door “Kosmische Resonantie”  
met aanvullende “Healing op Afstand” van  
angsten, zorgen, eenzaamheid, stress, lijden,  
ziekten, problemen  
Uitbreiding van de Healing naar een  
Wereldwijd “Helend Veld”  
Met een keer per jaar een Grote Internationale Samenkomst  
Met mogelijkheid van aanvullende training  
tot Cosmic Healer  
Doel: een “Kosmische Moeder Healing the Planet”  
WereldWijde Healing Community  
Ten bate van alle “levende en niet-levende wezens”  
En het Begin van een Nieuw Tijdperk

**Binnenkort in het internet gepubliceerd**

### **FROM THE HERMITAGE SermeS extends a hearty WELCOME to every sincere seeker:**

He is living a simple life in unity with the Cosmos. People from all “corners, professions and positions” -  
Religious people \* Teachers \* Mothers \* Social workers \* Officials \* Scientists \* Artists \* Therapists \*  
Politicians \* CEO's \* Youth etc. come to his “Hermitage” for personal Cosmic Advice,  
Teaching, Healing and Guidance, time and again  
being amazed by “his” deep Wisdom

#### **Appointments**

1. Individual Cosmic Advice, Teaching, Healing & Guidance
2. Cosmic Healing
3. Small groups (1-6): Introduction to the Teaching "We are Cosmos"
4. Meetings "Mothers for Mother"  
(Group max. 6)

#### **Hermitage**

#### **“Cosmic Mother Healing the Planet”**

Near Utrecht, the Netherlands

[www.healingtheplanet.info](http://www.healingtheplanet.info) [info\(at\)healingtheplanet.info](mailto:info(at)healingtheplanet.info)

By Appointment  
+31. (0)30.6590178

## **Community Fund Drive**

### **SUPPORT THE WHOLENESS OF LIFE!**

**We all know it:** the blown-up ego is going to collapse (soon). It is something to be welcomed. However, the frightening side of it is the lack of any sustainable alternative. To prevent chaos the SermeS has worked feverishly - **inspired by the Ultimate** – to offer humanity **a new start**. It is called "**We Are Cosmos**". This Message has to be urgently spread WorldWide. Until now we have done it through our own modest income. Through platforms like **lectures, consultations, trainings, retreats, our website, YouTube, LinkIn and Twitter** we intend to reach people around the globe. Wouldn't that be **GREAT?!** More and more people are asking for **information, advice and guidance**. In order to be able to support them we need financial help from the New World Community, dedicated to **Healing the Planet**. Your donation will achieve miracles! Please, contact [info\(at\)healingtheplanet.info](mailto:info(at)healingtheplanet.info)

2017© Copyright Han Marie Stiekema SermeS. Alle rechten voorbehouden.  
De „Hermitage“ bij Utrecht.

Wij zijn alle Deel van het Geheel. Wanneer het Geheel Zich aan een van ons meedeelt,  
deelt Het Zich mee aan allen. Vandaar mijn innerlijk gevoelde noodzaak  
het te delen. *Verder zit er „Niets“ achter.*

## **Onze Missie?**

### **De Kosmische Mens**